



松本大学

人間健康学部

スポーツ健康学科

何を学ぶ学科なのか？

スポーツを通じた学び

スポーツ

競技

専門知識
指導方法

健康

コミュニケーション

人と人をつなげる
社会とつながる
世界とつながる

どんな学び方をするのか？



実技



アウトキャンパス



講義



実習



ゼミナール

協調性
リーダーシップ

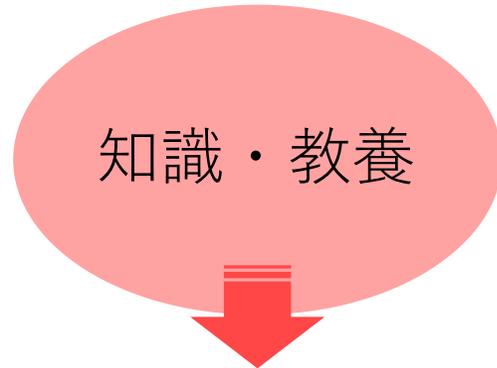
社会人基礎力

知識・教養

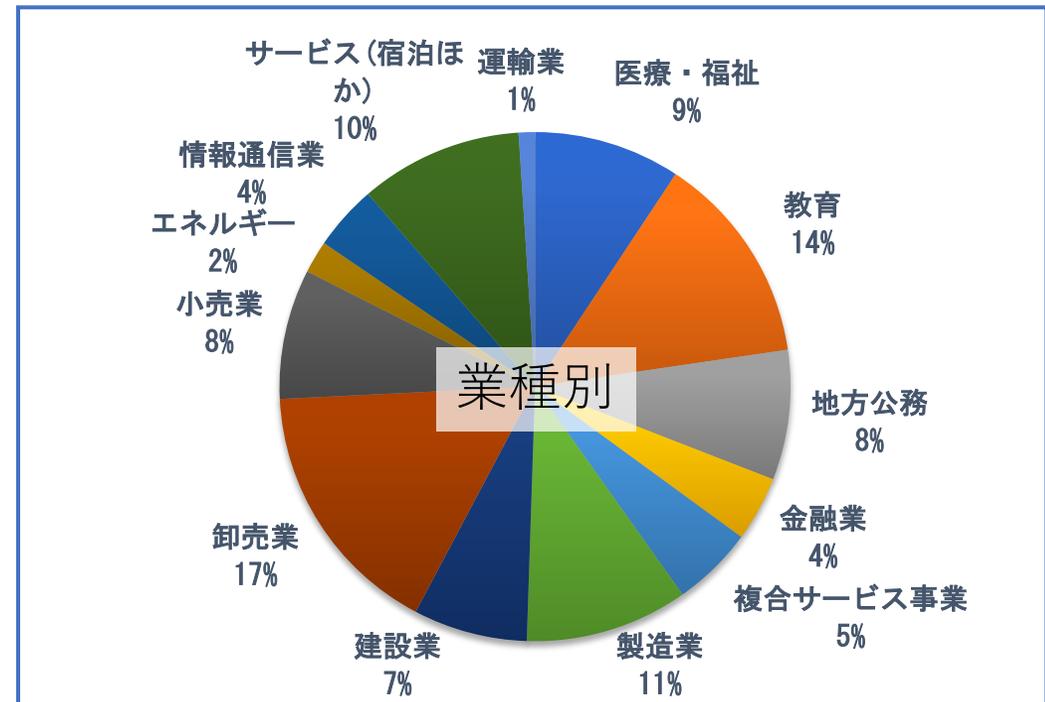
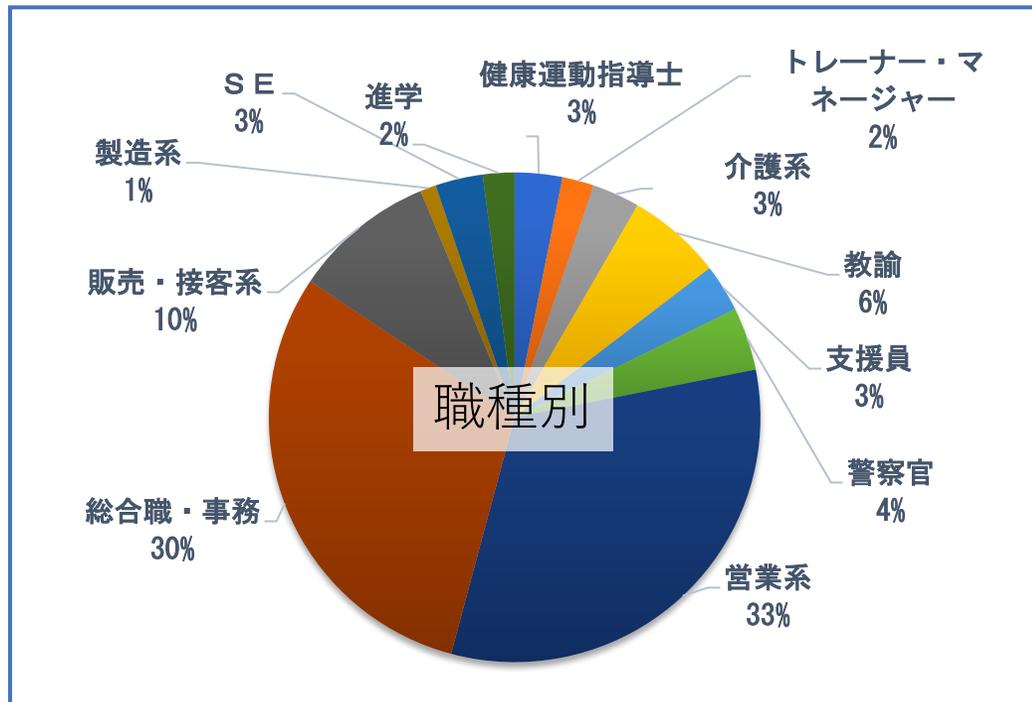
コミュカ

将来にどう役立つのか？

スポーツならではの学び



様々なビジネスシーンにマッチする社会人



将来にどう役立つのか？

地域の健康をつくる仕事

< 関連する資格 >

健康運動指導士

健康運動実践指導者



塚原 彩香さん（2019年度卒業） 塩尻市役所

将来にどう役立つのか？

学校教育

< 関連する資格 >

高等学校教諭一種免許状（保健体育・保健）

中学校教諭一種免許状（保健体育・保健）

養護教諭一種免許状

小学校教諭二種免許状



左：村上 量子さん（2019年度卒業） 長野県教育委員会
右：武本 麻里奈さん（2019年度卒業） 北海道教育委員会

将来にどう役立つのか？

スポーツ・トレーニング指導

< 関連する資格 >

トレーニング指導者

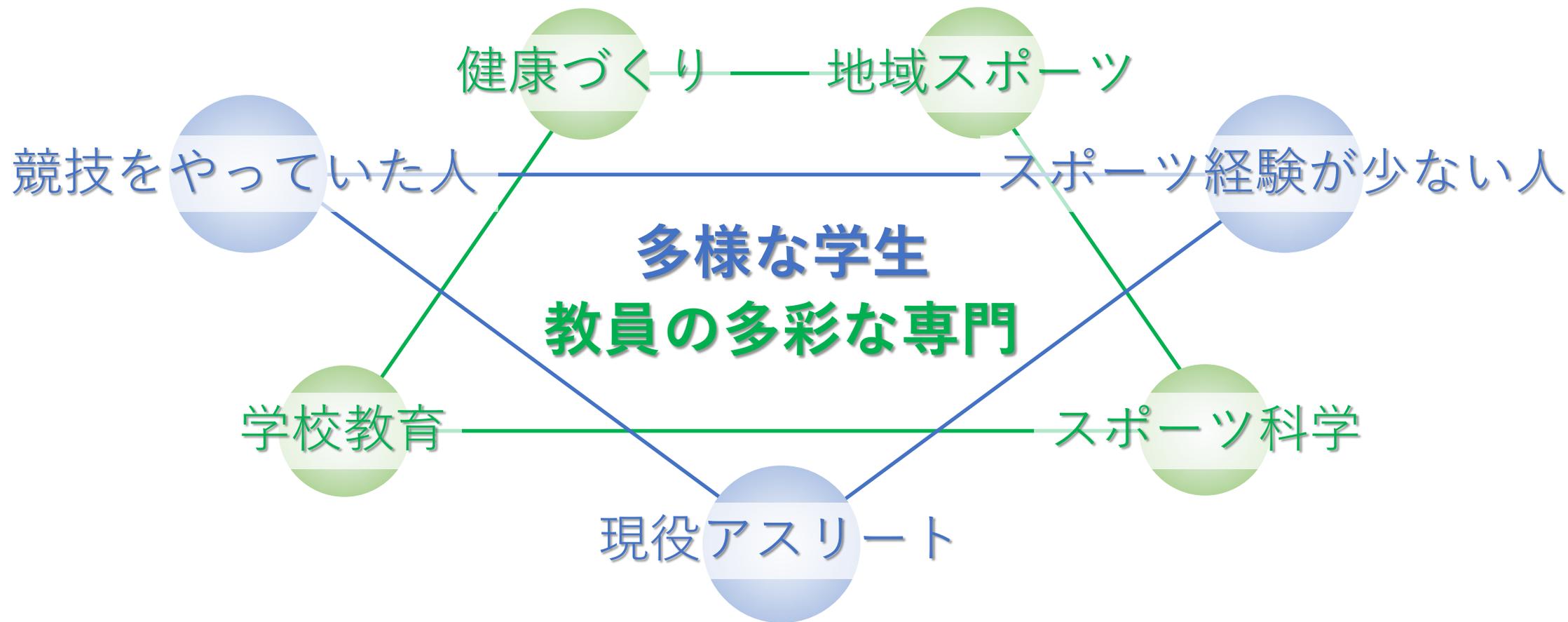
スポーツ指導者

スポーツ・レクリエーション指導者



高須 涼音さん（2019年度卒業） スポーツクラブ

スポーツ健康学科の特徴



スポーツで学ぼう！

@ 松本大学・人間健康学部・スポーツ健康学科



**MATSUMOTO
UNIVERSITY**

