



学校法人松本学園

松本大学

PRESS RELEASE

〔発信〕松本大学入試広報室

〒390-1295 長野県松本市新村 2095-1

TEL0263-48-7201 FAX0263-48-7291

<http://www.matsumoto-u.ac.jp>

2026年7月2日

報道関係各位

食事バランスを“その場で見える化” 食育 SAT 活用の体験型栄養教室を開催

拝啓 新緑の候、貴社ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素より本学の教育・研究活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

普段の生活の中で、ご自身の食事の栄養バランス状態を把握している人は案外少ないのではないのでしょうか？本学の所有する「体験型」栄養教育システム「食育 SAT システム」は、フードモデルを乗せるだけで瞬時に、参加者の年齢、性別、運動量に対する栄養バランスや食塩摂取量に対する割合が表示される大変優れた食育ツールです。ほぼ実物大のフードモデルのおかげで、実際の量や食事内容をイメージしやすく、子どもから大人まで気軽にご自身の食事を見直すきっかけとして利用できます。

本学健康栄養学科の山中ゼミでは、この食育 SAT システムを活用して、地域住民の皆さまを対象に栄養教室を3回にわたり開催いたします。本栄養教室では、食育 SAT システムの体験だけでなく、健康栄養学科 山中 祥子准教授によるミニ講座（テーマ：第1回は減塩、第2回は高齢期に必要な栄養ととり方①、第3回は高齢期に必要な栄養ととり方②を予定）も実施します。それぞれ関心のあるテーマについて、ご自身やご家族の食生活改善のヒントやコツについて学んでいただく機会となれば幸いです。

つきましては、ご多忙中とは存じますが、地域のみなさまの健康を支える本学の教育活動として、ぜひご取材・ご紹介賜りますようお願い申し上げます。

敬具

記

日時：2026年 7月11日（土）、10月3日（土）、11月21日（土）

いずれも 10：00～13：00

場所：松本大学 5号館 511教室（7/11、10/3）、6号館 633教室（11/21）

出席者：健康栄養学科 山中 祥子准教授、 山中ゼミ 3年ゼミ生

右の URL から参加申し込みをしていただけます。



■本件に関するお問合せ先

松本大学 健康栄養学科 山中研究室 TEL 0263-48-7200（代表）