



平成 26 年 1 月 29 日

報道関係各位

地域健康支援ステーション COC 講演会、
卒後フォローアップ研修会 兼 教育企画推進事業講演会
「地域の“健康づくり・人づくり”を考える」
開催について取材のお願い

厳寒の候、貴社ますますご盛栄のこととお慶び申し上げます。日頃は本学の教育にご理解、ご協力いただきまして誠にありがとうございます。

さて、松本大学では地域健康支援ステーションが主催となり、特別公開講座「地域の“健康づくり・人づくり”を考える」を開催します。

この講座は、文部科学省が推進する大学 COC 事業の一環でもあり、同時に、卒後フォローアップ研修会及び教育企画推進事業講演会でもあります。

多忙のところ誠に恐縮ですが、報道関係各社様を通して、地域の皆様をはじめ、広くご紹介いただきたく、取材・報道をよろしくお願いいたします。

敬具

記

日 時：2014年2月14日(金) 10:00～12:00(受付9:30～)

場 所：松本大学5号館

内 容：1) 地域健康支援ステーション活動報告
2) 高橋千恵美氏 講演会(シドニーオリンピック陸上競技10,000m日本代表)

その他：講師プロフィール、会の詳細は別紙ご案内チラシをご覧ください。

以上



[別紙]



地域の「健康づくり・人づくり」を考える

入場無料

地域健康支援ステーション COC講演会・
卒後フォローアップ研修会 兼 教育企画推進事業講演会

[日時] 平成26年 2月14日(金)
10:00~12:00(受付9:30~)

[会場] 松本大学 5号館



1 地域健康支援ステーション活動報告

～地域の健康づくりを支援する駅として～

① 活動報告

【時間】10:00~10:20 【会場】524教室

② ポスター展示・商品化されたメニューの紹介

【時間】10:00~12:00



2 シドニーオリンピック・陸上競技 10000m日本代表

高橋千恵美氏 講演会

【時間】10:30~12:00 【会場】524教室

運動選手のセカンドキャリアに
興味のある方、管理栄養士など
専門職をめざしたい方、必見!

『アスリートから
管理栄養士をめざして』



講師プロフィール

1976年2月16日 宮城県栗原郡若柳町(現・栗原市)生まれ
栗原市立若柳中学時代から、長距離選手としての頭角を露し、2年生、3年生のときに、宮城県代表として、
全国都道府県対抗女子駅伝の中学生区間に出場。
当時、宮城県内屈指の長距離強豪高校、聖和学園高等学校に進み、全国高校女子駅伝に2度、全国都道府県
対抗女子駅伝に3年連続で出場している。3年生のときには、世界ジュニア・ボルトガル大会の3000mに
出場し、6位入賞。
高校卒業後は日本ケミコン株式会社女子陸上部へ。
1995年 世界陸上イェーテボリ大会女子5000m代表。
1997年 世界陸上アテネ大会女子10000m代表、決勝進出、10位。
1998年 バンコクアジア競技大会女子10000m代表、3位入賞・銅メダル獲得。
1999年 世界陸上選手権セビリア大会では女子10000mで6位入賞を果たす。
→この結果で翌年のシドニーオリンピックに内定。
2000年 シドニーオリンピックでは女子10000m代表として、決勝進出、10位。
2003年 足腰の故障により、日本ケミコンを退社。母校である聖和学園高校陸上部のコーチに就任。
2009年 4月、聖和大学の「アスリートセカンドキャリア支援特別奨学推薦入試」の第一号として、人間
栄養学部人間栄養学科へ入学。
2012年3月、同校を卒業し、5月に国家試験の管理栄養士に合格。

お申し込み方法

職員の希望の方は、ご住所、お名前、電話番号、参加人数を明記の上、FAX か e-mail またはハガキでお申し込みください。

<お申込み先> 松本大学エクステンションセンター

〒390-1295 長野県松本市新村2095-1 TEL 0263-48-7200 FAX 0263-48-7290 e-mail: ecenter@matsu.ac.jp

[主催]



松本大学

〒390-1295
長野県松本市新村2095-1

http://www.matsumoto-u.ac.jp

松本大学 検索

■本件に関するお問合せ先

松本大学 地域健康支援ステーション TEL 0263-48-7200(代表)