



平成 30 年 1 月 30 日

報道関係各位

地域健康支援ステーション

COC+講演会・卒後フォローアップ研修会のご案内

厳寒の候、貴社ますますご盛栄のこととお慶び申し上げます。

日頃は大変お世話になっており、厚く御礼申し上げます。

さて、本学地域健康支援ステーションが主催する研修会を別添チラシのとおり開催いたします。

今回は、自分の怒りの感情と上手に付き合う技術であるアンガーマネジメントがテーマの研修会です。

つきましては、当該講座の実施について地域の皆さまにご紹介いただきたくお願い申し上げます。

記

【研修会の日程】

日 時：平成30年2月17日（土）午後1時30分～午後3時

場 所：松本大学 514教室

演 題：アンガーマネジメント ～イライラや怒りの感情コントロール方法～

講 師：一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 関 奈保子 氏

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定 AM ファシリテーター、

AM アドバイザー、AM キッズインストラクター、AM 叱り方トレーナー

対象者：どなたでも、ご参加いただけます。 入場は無料です。

【申し込み方法】

ご参加ご希望の方は、講座名「アンガーマネジメント」・ご住所・お名前・お電話番号・参加人数を明記の上、FAX、e-mail 又はハガキでお申し込みください。

(参加申し込み締切：2月14日)

【お申し込み・お問い合わせ先】

〒390-1295 松本市新村 2095-1 松本大学地域健康支援ステーション

TEL0263-48-7371 FAX0263-48-7390

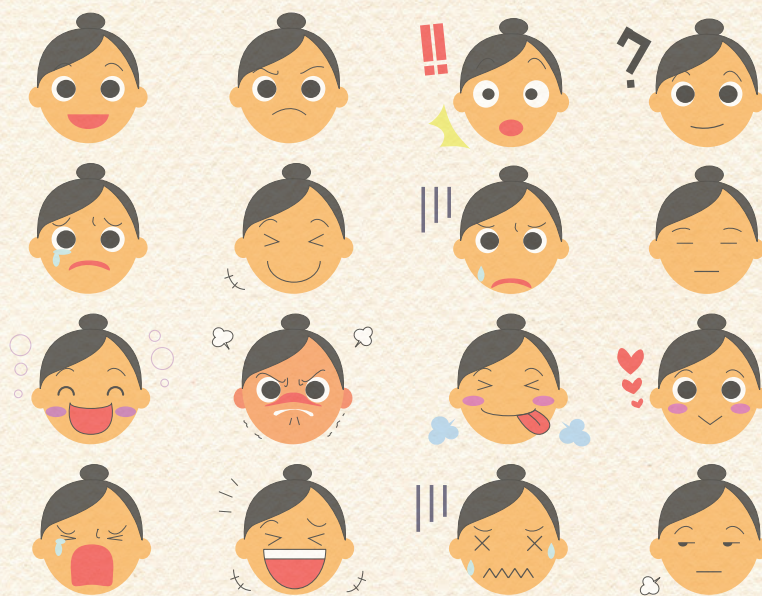
e-mail：m-station@matsu.ac.jp

地域健康支援ステーション COC+講演会・卒後フォローアップ研修会

アンガーマネジメント

～イライラや怒りの感情コントロール方法～

よりよい人間関係を築き、日々の生活や仕事に生かすために
 自分の怒りの感情と上手につき合う技術であるアンガーマネジメントについて学びませんか？



2018.2.17 土

13:30 ▶ 15:00 (受付 13:00から)

会場 松本大学 514教室

入場無料



[講師] 一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会

関 奈保子氏

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定AM ファシリテーター、AM アドバイザー、AM キッズインストラクター、AM 叱り方トレーナー

●プロフィール

幼稚園、保育園に勤務後、専門学校及び民間職業訓練施設でパソコン、マナー、就職支援講師を18年余り担当。その間、カウンセラー、キャリアコンサルタント資格を取得。小中学校でのスクールカウンセラー経験を経て、独立後は、マナー研修、アンガーマネジメント研修、高校での就職ガイダンス講師、大学生、求職者のキャリア相談を行っている。

●職業・資格など

国家資格キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、日本カウンセリング学会認定カウンセラー、保育士・幼稚園教諭、メンタルヘルス・マネジメント2種

ご参加方法

ご参加ご希望の方は、講座名「アンガーマネジメント」・ご住所・お名前・お電話番号・参加人数を明記の上、FAX、e-mail又はハガキでお申し込みください。(参加申し込み締切:2月14日)

参加お申し込み・お問合せ先

〒390-1295 松本市新村 2095-1 松本大学地域健康支援ステーション
 TEL0263-48-7371 FAX0263-48-7390
 e-mail: m-station@matsu.ac.jp



学校法人松商学園

松本大学

〒390-1295 長野県松本市新村2095-1
 ホームページ: www.matsumoto-u.ac.jp

松本大学 検索