



平成27年11月27日

報道関係各位

松本大学硬式野球部 リトルリーグを対象とした少年野球教室について

晩秋の候、貴社ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃は大変お世話になっております。さて松本大学硬式野球部は、地域での活動を行なう講義「社会活動」の実践として、松本市および安曇野市のリトルリーグの子どもたちを対象に野球教室を行ないます。

昨年度に初めて開催した教室で、年齢の近い大学生の指導が大変好評であったことから、本年度も実施することになりました。学生たちが、子どもたちの様子を把握するために指導者との話し合いや、グループでのディスカッションなどをおこない、オリジナルの練習メニューを考案しました。

今回、全日本リトルリーグ信越連盟中南信ブロック指導者会のご協力で教室を開催いたします。今年度は今後数回の野球教室を開催する予定です。

つきましてはご多忙のところ誠に恐縮ですが取材をよろしくお願い致します。

敬具

記

日 程：平成27年11月29日(日) 8:45～12:30

場 所：松本市野球場

主 催：松本大学硬式野球部

協 力：全日本リトルリーグ信越連盟中南信ブロック指導者会

内 容：ランニングなどアップの指導、バッテリー・野手に分かれてのキャッチボール、
打撃練習など、子どもたちが楽しく真剣にできるよう学生が考案した練習メニューにて行います（詳細は別紙）

参加者：松本大学硬式野球部1、2年生18名

対 象：松本・安曇野地域リトルリーグ所属選手 154名

※雨天の場合には2～3チームを対象に縮小して実施します

以上



～練習内容～

◎アップ

- ランニング（10分）
- 体操・ストレッチ（10分）
- ダッシュ（10分）
- 手つなぎ鬼 4分 2セット（最初の鬼は大学生）

ジュニア指導チーム

練習場所は一塁側室内を使用

- 大学生も参加してのリレー形式での競争
- 馬跳び
- キャッチボール
- ゴロ捕球、フライ捕球
- Tバッティングと素振り

マイナー指導チーム

- 馬跳び
- キャッチボール
- ゴロ捕球
- ティーとロングティー

レギュラー指導チーム

- キャッチボール（15分）
- 足のステップ、運び方の指導
- 五人か四人一組で中継プレーの練習を兼ねて競争（10～15分）
- バッティング