

# 第3回アンチエイジングフェア in 松本

## プログラム

2022年8月28日（日） 10:00～17:00

松本市中央公民館 Mウイング 6階ホール

参加費：無料



\*新型コロナウイルス感染症対策に、ご協力をお願い致します。\*

会場入場者は、発熱・咳など感染症状なく、マスク着用、手指消毒など感染対策をお願い致します。会場内は、飲食禁止となります。

## 趣旨

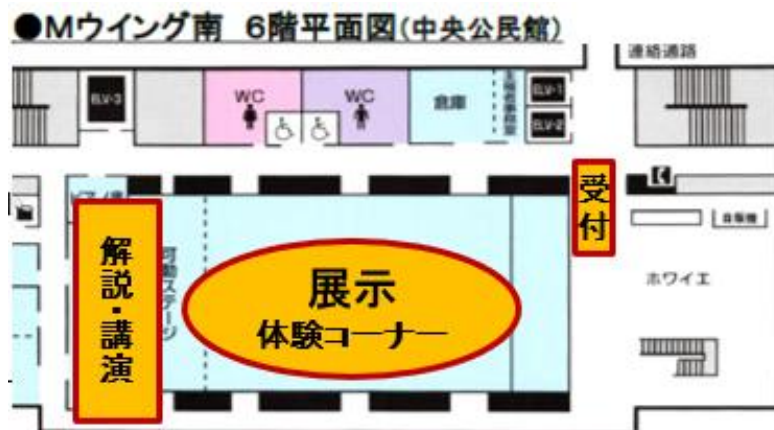
抗加齢医学を基盤とした科学に基づくアンチエイジングの実践を目指します。アンチエイジングの実践は、健康増進、健康寿命延伸に直結するもので広範囲の分野に及びます。このようなアンチエイジングの活動について、一般市民の皆さんが理解し関心を抱けるような展示会（体験コーナー含む）とその解説および講演会を実施します。

## 会場案内

M ウイング 松本市中央公民館 6階ホール  
〒390-0811 長野県松本市中央1丁目18番1号 TEL 0263-32-1132

電車：J R松本駅から徒歩5分

車：中央自動車道 松本インターから 約15分

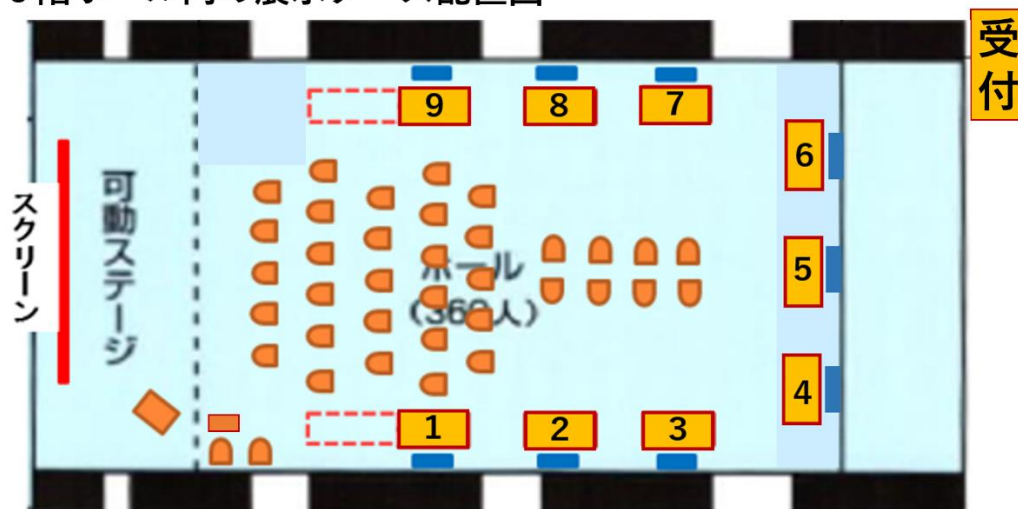


10：00～17：00

## 展示ブース（体験コーナー含む）「テーマ」

1. 松本市立病院  
「体験 フレイル外来」
2. 松本大学健康栄養学科成瀬研究室  
「食から考えるアンチエイジング」
3. 旭松食品株式会社  
「凍り豆腐を使ったアンチエイジング生活」
4. 森永乳業株式会社  
「森永乳業の食による健康への取り組みー松本地域の産官学連携活動のご紹介も含めてー」
5. 松本大学大学院健康科学研究科青木研究室  
「食事内容をチェックし、寿命の延長予測をしてみよう」
6. インテュイティブ・イーティング研究会（岡井代表）  
「摂食障害と肥満：新たな予防と治療法」
7. 大正製薬株式会社  
「腸内細菌のはたらき」
8. 炭プラスラボ株式会社  
「機能性食用炭を活用したサプリメントのご紹介」
9. まつだアイクリニック  
「抗加齢医学に基づく見た目のアンチエイジング」

## 6階ホール内の展示ブース配置図



10 : 30～12 : 30

**講演** (6階ホール ステージ 各30分)

- 1) 「できるだけ炎症抑える食事で老化やがん予防」  
松本大学大学院健康科学研究科教授 青木雄次
- 2) 「フレイル対策でいきいきウィズエイジング」  
松本市立病院院長補佐 澤木章二
- 3) 「抗加齢医学に基づく見た目のアンチエイジング」  
まつだアイクリニック院長 松田秀穂
- 4) 「腹七分目は医者いらず ～さよなら肥満～」  
信州大学医学部国際医学研究推進学教授 田中直樹

13 : 30～14 : 00

**アンチエイジング料理コンテスト表彰式** (6階ホール ステージ)

講評 松本大学健康栄養学科講師 成瀬祐子  
表彰 松本市産業振興部商工課健康産業推進担当 安田誠一

14 : 00～16 : 00

**展示解説** (6階ホール ステージ 各20分)

- 1) インテュイティブ・イーティング研究会
- 2) 森永乳業株式会社
- 3) 旭松食品株式会社
- 4) 炭プラスラボ株式会社
- 5) 大正製薬株式会社

---

**「第3回アンチエイジングフェア in 松本」実行委員会**

松本大学大学院健康科学研究科教授 青木雄次  
松本大学人間健康学部健康栄養学科講師 成瀬祐子  
信州大学医学部国際医学研究推進学教授 田中直樹  
松本市立病院院長補佐 澤木章二  
まつだアイクリニック院長 松田秀穂  
松本市産業振興部商工課健康産業推進担当 安田誠一