



導入マニュアル

Download



※App Store・Google Playで「健康日記」と検索しても入手可能です。



初期設定

ユーザ登録 (アカウント設定①)

ようこそ健康日記アプリへ

健康日記

当アプリは日々の体重や血圧、歩数、健診結果などの健康データを管理できるアプリです。まずは1分で終わる簡単な基本設定をして使ってみましょう！

言語/Language

日本語 (Japanese) ▾

設定する (Next)

プライバシーポリシーは「同意する」をチェック

健康日記

メールアドレスとパスワードを入力して無料ユーザ登録をしてください。

メールアドレス

22A999@matsu.ac.jp その他 (@マーク) ▾

パスワード (6文字以上)

●●●●●●

パスワード (確認用)

●●●●●●

新規登録

すでに登録済みの方はこちら

学生メールアドレスを完全に入力する
「学籍番号@s.matsu.ac.jp」

選択メニューは「その他(@マーク以後も入力ください)」を選択

パスワードは6文字以上の好きな英数字

初めての方は「新規登録」をタップ

※以前利用されていた方、機種変更などであらためてインストールした方などは「すでに登録済みの方はこちら」をタップしてください

※「新規登録」で上手くいかないケースでも、「すでに登録済み～」から進める場合があります



初期設定

ユーザ登録 (アカウント設定②)

ようこそ健康日記アプリへ

12:56

下記の情報を入力して「設定する」ボタンをタップしてください。
※後ほど変更も可能です。

ニックネーム

※集計用のIDを保健所や企業・学校に入力している場合は、そのIDを入力してください

※**適切なニックネーム**
Q_氏名(苗字+スペース+名前)

生年月日

性別 男性

お住まい

職種

自動バックアップ 有効 無効
1日1回、自動的にバックアップを保存します。

バックアップパスワード

必要な項目を入力してください

上記で設定する

全項目を入力する

「自動バックアップ」「バックアップパスワード」は任意です。

ようこそ健康日記アプリへ

設定お疲れ様でした！
下記の内容でよろしければ「アプリをスタート」ボタンをタップしてください！

ニックネーム 松本 太郎さん

生年月日 2002年4月1日

性別 男性

お住まい 長野県

職種 学生

自動バックアップ 有効

アプリをスタート

らくらく健康観察 入力画面へ

健康フォローアップ特設ページへ (メール送信版)

検査結果・ワクチン接種履歴

ヘルスケアアプリ (GoogleFit/ヘルスケア) からデータを取得しますか? 日常の健康管理に役立てることができます。(連携しなくても健康フォローアップ機能はご利用いただけます)

はい いいえ

体温 0 °C

歩数 0 歩

体重 0 kg

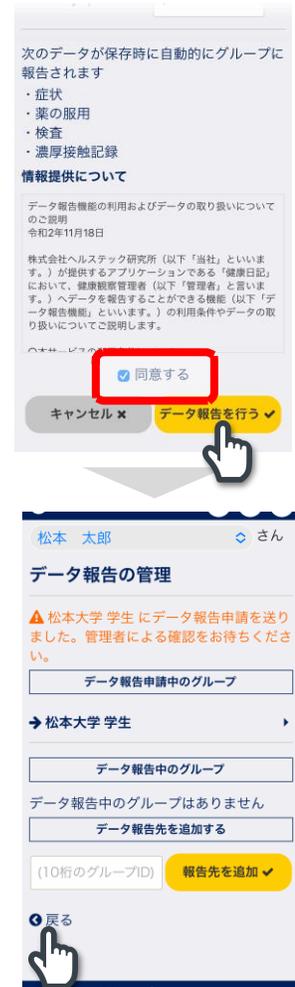
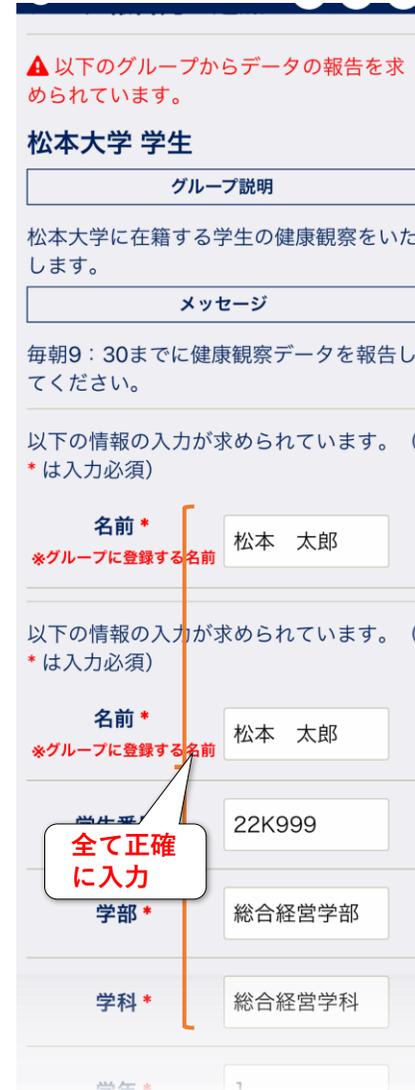
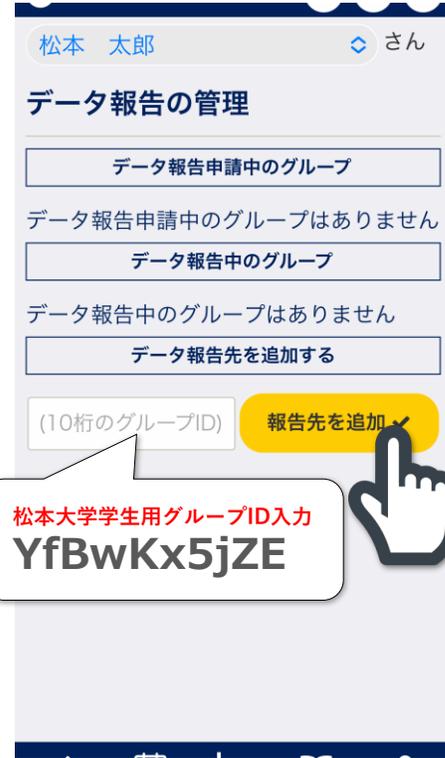
血圧 0/0 mmHg

本日のスケジュール



初期設定

ユーザ登録 (④大学へのデータ報告設定)



以上で初期設定は完了です。
HOMEに戻って、
入力を開始してください。



自分の健康管理を日課に！

日々の入力方法



HOMEメニュー画面

※全項目をチェック・入力

松本 太郎

自分の氏名(ユーザ名)か？

設定 履歴

健康観察入力画面

本日の日付を確認

日付 2022-04-14

測定時刻 13:03

体温(朝) °C

体温(夕) °C

体温チェックは、
※松本大学ルールで
【体温(朝)】→起床時体温
【体温(夕)】→登校時体温※
※構内の検温システム等で検温

健康症状の各項目
をチェック

本日、感染症の検査をしましたか？

感染の疑いがある方と濃厚
接触はありますか？

いつもと違う症状はありますか？

キャンセル × 保存・報告する ✓