

連絡先

あなたの状況	担当部署	電話番号
体調不良 (授業欠席の届出)	学生課	0263-48-7203
感染した 濃厚接触者になった	健康安全センター	0263-48-7399 夜間、休日は 080-1750-0012
体調についての相談	健康安全センター	0263-48-7399
新型コロナウイルスに 関する相談	健康安全センター	0263-48-7399
ワクチン接種日 (授業欠席の届出)	教務課	0263-48-7204
ワクチンについての相談	健康安全センター	0263-48-7399

松本大学では、地域の感染状況をふまえた「松本大学活動制限指針」を策定しています。

制限レベルに変更がある場合は、メールやホームページでお知らせします。

指針に沿った行動をとるようにしてください。



松大コロナ LINE

友だち登録してください！

新型コロナウイルス感染症について、松本大学での対応について、Q&Aでまとめています。



松大コロナルール

新型コロナウイルス感染症 感染予防ハンドブック

感染予防 うつらない・うつさない

— 一人ひとりの意識が大切です —



学校法人松商学園

松本大学

新型コロナウイルス感染症対策本部

大学内のルール

① 不織布マスクを正しく着用する。

布マスク・ウレタンマスクではなく、使い捨ての不織布マスクを使用してください。汚染時などに備えて、予備のマスクを持参してください。



② こまめに手洗い・手指消毒する。



③ マスクなしでの会話は厳禁。

④ 換気する。

授業中も窓を開けて換気しています。季節によっては寒いこともあります。衣服で調節できるようにしてください。



休み時間のルール

① 会話する際は、不織布マスク着用する。

② 大人数が集まったり、狭い空間で長時間滞在しない。

③ 更衣室など人が密集する場所では、必要な用事が済んだら早めに退室する。

3つの「密」を避けましょう！

① 換気の悪い 密閉空間



② 多数が集まる 密集場所



③ 間近で会話や 発声をする 密接場面



[出典: 首相官邸HPより]

飲食時のルール

① 空いていれば講義室での飲食は可。

② すべての窓を5～10cm程度開け、
出入口を全開に。
常時換気を徹底する。



③ 入室の際は手洗いまたは手指消毒をする。



④ 飲食の前後は、
備え付けのアルコール除菌シートで
使用した机など手が触れた場所の
消毒をする。



⑤ 食事時の会話は禁止。



⑥ パーテーションがある座席以外は、
対面での飲食はしない。



⑦ 飲食が終わったら、
速やかにマスクを着用する。

会話をするときは
マスクをつけましょう!



⑧ 講義室が混雑してきたら、
飲食が終わった人から退室し、
ゆずりあって使用する。

[出典: 首相官邸HPより]

大学外も含めた注意事項

① 大学の外でも人と接する際は**不織布マスク**を正しく着用する。

② **大人数・長時間の会食はしない。**

③ 自分の体調に十分注意する。

毎朝体温を測定し、自分の平熱を知っておきましょう。
体調を毎日「健康日記アプリ」に入力しましょう。

④ 感染のリスクの高いところには行かない

感染拡大地域（長野県の発表する情報に注意）
不特定多数の人が集まる場所

こんなときは登校しない

担当部署に届出をしてください。

届出に応じて授業は欠席にならないよう配慮します。

① **体調が悪いとき**

◆発熱時→解熱鎮痛剤、風邪薬などの内服をせずに完全に熱が下がった日からまる2日を経過するまで。

◆その他体調不良時→症状が消失するまで。

2日目以降も症状が続く場合は、医療機関を受診してください。

※持病による体調不良など明らかに感染症の疑いがないものは欠席扱いです。

② **新型コロナウイルスに感染したとき**

主治医、管轄の保健所から指示された療養期間が終了するまで

③ **新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者になったとき**

管轄の保健所から指示された外出自粛要請期間が終了するまで

④ **新型コロナウイルス感染者の接触者になり、PCR検査が必要になったとき**

PCR検査で陰性が確認されるまで

⑤ **同居しているご家族が新型コロナウイルスの濃厚接触者になったとき**

ご家族の外出自粛要請期間が終了するまで