

スポーツ健康学科 カリキュラムツリー 2026年度入学生用

スポーツ健康学科 学びの3本柱	A: 予防医学・健康づくり	■健康運動指導士 ■健康運動実践指導者 ■第一種衛生管理者 ■介護職員初任者研修 ■NSCA-CSCS・CPT ■初級・中級パラスポーツ指導員
	B: 地域スポーツ振興	■第一種衛生管理者 ■コンピュータ関連資格 ■日本スポーツ協会公認アシスタントマネージャー ■レクリエーション・コーディネーター ■レクリエーション・インストラクター ■スポーツ・レクリエーション指導者
	C: 学校教育・健康教育	■中・高保健体育教諭一種免許 ■養護教諭一種免許 ■小学校二種免許 ■日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
	D: アスリート・スポーツ科学	■日本サッカー協会公認C級コーチ ■日本サッカー協会公認3級・4級審判員 ■NSCA-CPT

各学年・期の到達目標		1年		2年		3年		4年
健康づくりや運動について理論や根拠に基づいた基礎的知識を身につけている。スポーツビジネスや地域社会に関心を持ち課題を発見できる力を身につけている。また、人々とかかわる上で必要な社会性やコミュニケーション能力を身につけている。		科学的根拠に基づいた知識や技術を実習や演習で実践することができ、実施したことを分析できる力を身につけている。コミュニケーション能力を活かし、指導やプレゼンテーションができる力を身につけている。		これまでに修得した知識や技術を活かし、健康の維持・増進並びにスポーツの振興についての課題を見出し、解決策を検討する力を身につけている。実習や演習を行っていく中で、他者への配慮ができ、自己の課題を把握できる。		実践、実習を積み重ねる中で、広い視野で分析、理解し、自己の課題解決や現代的な健康課題について自ら判断し、行動する能力を身につけている。健康の維持増進並びに、スポーツ振興に関わる研究に取り組むことができる。		
科目区分	前期	後期	前期	後期	前期	後期	前・後期	
専門基礎科目	運動の基礎		体育原理 スポーツ心理学	運動学				
	衛生・保健	医学概論	働く人の健康 安全・救急法(含実習) 養護概説	発育発達論 衛生・公衆衛生学概論 薬理学 養護教諭と看護	衛生管理学 医療社会学 精神保健論 学校の看護	学校保健学(含小児保健) 労働と法	労働安全衛生法	
専門応用・発展科目	スポーツ医学	生理学	機能解剖学	スポーツ外傷・障害学	運動生理学	スポーツ医学 リハビリテーション概論 バイオメディカル文章理解	運動と遺伝子 メディカルチェックの理論と実習	
	トレーニング科学		運動と物理学 栄養学概論	トレーニング科学の理論と実際 パラスポーツ論	体力測定と評価 運動と栄養 分子生物学 スポーツカウンセリング	運動処方論 スポーツ分析法 分子栄養学 スポーツコーチング論 パラスポーツ演習	トレーナー実習 パラスポーツ実習	
	健康づくり	健康づくりと運動 健康管理論 介護職員初任者研修	健康運動指導実習 I スポーツ実技 II(エアロビクスダンス) 看護学概論(セルフヘルスケア)	健康運動指導実習 II スポーツ実技 III(水中運動)	スポーツ実技 IV(フィットネス)	健康運動指導実習 I 看護実習 I(臨床実習)	健康運動指導現場実習 I 健康相談活動 看護実習 II(特別支援学校実習)	
	スポーツの振興	現代スポーツ論	近代スポーツ史	スポーツと法	スポーツマネジメント論 スポーツメディア論 地域社会とスポーツ プロ・スポーツ論	スポーツビジネス論 スポーツ行政・政策論	スポーツ・マーケティング論	
	レクリエーション	レクリエーション論 レクリエーション実技 I(ゲーム)	レクリエーション実技 II(芸術・文化)	レクリエーションサービス論 グループワーク・トレーニング		レクリエーション支援実習		
	専門スポーツ	体育実技 II(器械運動) 体育実技 IV B1(テニス) 体育実技 V B(サッカー) 体育実技 VIII(水泳) スポーツ実技 I(ニュースポーツ) 野外活動 サッカー指導法 サッカー審判法 ヘルスフィットネス	体育実技 IV B2(卓球) 体育実技 IV C(バドミントン) 体育実技 V C(ハンドボール) スノーボード サッカー指導法	体育実技 I(体つくり・ダンス) 体育実技 VI(ソフトボール) 野外教育 I・II スポーツ指導法 I 保健科指導法 I	体育実技 IV A(バレーボール) 体育実技 V A(バスケットボール) 体育実技 VII 1(柔道) 体育実技 VII 2(剣道) スポーツ指導法 II 体育科指導法 I 保健科指導法 II	体育実技 III(陸上競技) 山岳とスポーツ 保健科指導法 III 保健科指導法 IV		
	演習			スポーツ科学入門 I	スポーツ科学入門 II	スポーツ健康演習 I	スポーツ健康演習 II 卒業研究 I・II	
	導入科目	松本大学と地域 基礎ゼミナール I 地域課題理解(集中)	地域誌(地誌) 基礎ゼミナール II 地域課題理解(集中)					
	ベイシックス	外国語科目群	総合英語 I 英会話 I TOEIC I	総合英語 II 英会話 II TOEIC II	総合英語 III 英会話 III TOEIC III 中国語 I ハングル I	総合英語 IV 英会話 IV TOEIC IV 中国語 II ハングル II		
		情報リテラシー科目群	情報倫理と文章表現 情報処理 I (Word) 情報処理 II (Excel初級)		情報処理 III (Excel上級)	情報処理 IV (PowerPoint) データサイエンス基礎(データ分析)		
ヒューマンベシックス	人間と文化を考える科目群	子どもの育ちと教育 心理学概論 日本文化	こころと体の健康 文化人類学	哲学 芸術概論 生命倫理	SDGsとジェンダー	文学 音楽の歴史と鑑賞		
	国際と社会を理解する科目群	異文化理解 経済の基礎 法律の基礎	日本国憲法 地理学	食の社会学	死と死につくこと社会学 国際経済			
	環境・自然を科学する科目群	自然と産業 数学の基礎 生物学の基礎	環境問題と循環型社会 人体の科学		生活習慣病と予防 基礎統計学			
キャリア形成	キャリア教育科目群	キャリア入門		キャリアデザイン I	キャリアデザイン II	ワークインフォメーション		