スポーツ健康学科カリキュラム表　（教養分野科目一覧）〈2026年度入学生用〉

松大学士力	地域貢献力	全学DP		①地域社会を構成する一員にふさわしい基礎的能力を身につけている。
	判断力・行動力			②現代社会を広い視野で分析し、自ら判断・行動できる能力を身につけている。
	専門力			③「博士」「修士」あるいは「学士」として社会の期待に応えられる専門的力量を身につけている。
	健康スポーツ専門力	スポーツ健康学科DP		①健康の増進並びにスポーツの振興に貢献するために必要となる、専門的知識及び指導スキルを身につけている。
	課題解決力・実践力			②現代社会において運動とスポーツが果たすべき役割について、広い視野で多角的に分析し、自ら判断して行動できる実践力を、実習や演習を通して身につけている。
	主体性・協調性			③自らが生きる社会や取り巻く環境に関心を持って積極的に関わり、地域社会を構成する一員として必要な意欲及び態度を身につけている。

●＝必修
○＝選択
集＝集中講義

◎＝資格取得のために必修となる科目
○＝選択科目

科目区分		科目名	ナンバリング	主要授業科目	単位数	国内留学対応科目	開講時期 2026 1年 前	2026 1年 後	2027 2年 前	2027 2年 後	2028 3年 前	2028 3年 後	2029 4年 前	2029 4年 後	担当教員	資格取得のための科目群：健康運動実践指導者	健康運動指導士	第一種衛生管理者	レク・インストラクター	レク・コーディネーター	教育コース レク・コーディネーター	スポーツ・レクリエーション指導者	NSCA CSCS	NSCA CPT	日本スポーツ協会公認スポーツ指導者（注1）	日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー	中学・高校教員免許状（保健体育）	養護教諭免許状	中学・高校教員免許状（保健）	日本サッカー協会公認C級指導者	日本サッカー協会公認3級・4級審判員	介護職員初任者研修	初級パラスポーツ指導員	中級パラスポーツ指導員	全学DPとの関連：地域貢献力	判断力・行動力	専門力	備考
導入科目	大学で学ぶための基礎科目群	松本大学と地域	UL1-11-01	○	2	○	●								各教員																			○			
		地域史（地誌）	UL1-11-02		2			○							岡崎滋樹																			○			
		地域課題理解	UL1-11-03		2		集	集							各教員																			○	○		
		基礎ゼミナールⅠ	UL1-11-04	○	1	○	●								各教員																					○	
		基礎ゼミナールⅡ	UL1-11-05	○	1	○		●							各教員																					○	
コモンベイシックス	外国語科目群	総合英語Ⅰ（Advanced Level）	UL1-21-01		1										各教員																					○	
		総合英語Ⅰ（Intermediate Level）	UL1-21-02		1		●								各教員											◎	◎	◎									○	
		総合英語Ⅰ（Elementary Level）	UL1-21-03		1										各教員																					○	
		総合英語Ⅱ	UL1-21-04		1			○							各教員											◎	◎	◎									○	
		総合英語Ⅲ	UL2-21-05		1				○						大岩裕子																					○	
		総合英語Ⅳ	UL2-21-06		1					○					大岩裕子																					○	
		英会話Ⅰ	UL1-21-07		1		○								マーメット・ショーン																					○	
		英会話Ⅱ	UL1-21-08		1			○							マーメット・ショーン																					○	
		英会話Ⅲ	UL2-21-09		1				○						各教員																					○	2026年度開講せず
		英会話Ⅳ	UL2-21-10		1					○					各教員																					○	
		TOEICⅠ	UL1-21-11		1		○								各教員																					○	
		TOEICⅡ	UL1-21-12		1			○							各教員																					○	
		TOEICⅢ	UL2-21-13		1				○						各教員																					○	
		TOEICⅣ	UL2-21-14		1					○					各教員																					○	
		中国語Ⅰ	UL2-21-15		1				○						中島曜																					○	
		中国語Ⅱ	UL2-21-16		1					○					中島曜																					○	
		ハングルⅠ	UL2-21-17		1				○						朴次玉																					○	
		ハングルⅡ	UL2-21-18		1					○					朴次玉																					○	
	情報リテラシー科目群	情報処理Ⅰ（Word）	UL1-22-01		1		●								小林美代子ほか																					○	
		情報処理Ⅱ（Excel初級）	UL1-22-02		1		●								松澤みわ子ほか											◎	◎	◎									○	
		情報処理Ⅲ（Excel上級）	UL2-22-03		1				○						花里・永田																					○	
		情報処理Ⅳ（PowerPoint）	UL2-22-04		1					○					永田・松澤											◎	◎	◎									○	
		データサイエンス基礎（データ分析）	UL2-22-05		1					○					松澤みわ子																				○		
		情報倫理と文章表現	UL1-22-06		2		●								松澤・安達																					○	
	留学生支援科目群	日本語入門（異文化理解基礎）	UL1-23-01		1		○								中村純子																			○			留学生対象科目
		日本語応用（異文化理解応用）	UL1-23-02		1			○							中村純子																			○			留学生対象科目
		異文化コミュニケーション	UL2-23-03		2				○						中村純子																			○			留学生対象科目
ヒューマンベイシックス	人間と文化を考える科目群	こころと体の健康	UL1-31-01		2			○							住吉愛里ほか																	◎	◎			○	
		子どもの育ちと教育	UL1-31-02		2		○								大蔵真由美																				○		
		心理学概論	UL1-31-03		2		○								海沼亮																				○		
		哲学	UL2-31-04		2			○							護山真也																				○		
		生命倫理	UL2-31-05		2			○							福島智子																				○		
		SDGsとジェンダー	UL2-31-06		2				○						新井喜代加																				○		
		日本文化	UL1-31-07		2		○								福嶋紀子																				○		
		文学	UL3-31-08		2						○				中西満義																				○		
		文化人類学	UL1-31-09		2			○							福島智子																				○		
		音楽の歴史と鑑賞	UL3-31-10		2						○				安藤江里																				○		
		芸術概論	UL2-31-11		2			○							小林幸喜																				○		
	国際と社会を理解する科目群	日本国憲法	UL1-32-01		2			○							田島喬樹			◎								◎	◎	◎								○		
		法律の基礎	UL1-32-02		2		○								増尾均																				○		
		経済の基礎	UL1-32-03		2		○								上原健太郎																				○		
		地理学	UL1-32-04		2			○							古川智史																				○		
		国際経済	UL2-32-05		2				○						上原健太郎																					○	
		食の社会学	UL2-32-06		2				○						福島智子																				○		
		死と死につつあることの社会学	UL2-32-07		2					○					福島智子																				○		
		異文化理解	UL1-32-08		2		○								和田順一																				○		
		海外研修 Ⅰ	UL1-32-09		2		集	集	集	集	集	集	集	集	糸井重夫																				○		
		国際社会特別講義Ⅰ	UL1-32-10		2		集		集		集		集		糸井重夫																				○		
		国際社会特別講義Ⅱ	UL1-32-11		2			集		集		集		集	糸井重夫																				○		
	環境・自然を科学する科目群	自然と産業	UL1-33-01		2		○								三木敦朗																				○		
		環境問題と循環型社会	UL1-33-02		2			○							三木敦朗																				○		
		数学の基礎	UL1-33-03		2		○								田中俊博																					○	
		生物学の基礎	UL1-33-04		2		○								川久保雅友																					○	
		人体の科学	UL1-33-05		2			○							川久保雅友																					○	
		基礎統計学	UL2-33-06	○	2	○			●						安達・住吉		◎						◎													○	
		生活習慣病と予防	UL2-33-07		2				○						清水裕晶		◎	◎					◎			○										○	
キャリア形成	キャリア教育科目群	キャリア入門	UL1-41-01		2		○								上野隆幸																				○		
		キャリアデザインⅠ	UL2-41-02	○	1	○			●						上野・小林																				○		
		キャリアデザインⅡ	UL3-41-03		1						●				折山旭																			○	○		
		インターンシップ	UL3-41-04		2						○				上野隆幸																				○		
		ワークインフォメーション	UL4-41-05		2									○	畑井治文																			○			

スポーツ健康学科カリキュラム表　（専門分野科目一覧）〈2026年度入学生用〉

松大学士力	地域貢献力	全学DP		①地域社会を構成する一員にふさわしい基礎的能力を身につけている。
	判断力・行動力			②現代社会を広い視野で分析し、自ら判断・行動できる能力を身につけている。
	専門力			③「博士」「修士」あるいは「学士」として社会の期待に応えられる専門的力量を身につけている。
	健康スポーツ専門力	スポーツ健康学科DP		①健康の増進並びにスポーツの振興に貢献するために必要となる、専門的知識及び指導スキルを身につけている。
	課題解決力・実践力			②現代社会において運動とスポーツが果たすべき役割について、広い視野で多角的に分析し、自ら判断して行動できる実践力を、実習や演習を通して身につけている。
	主体性・協調性			③自らが生きる社会や取り巻く環境に関心を持って積極的に関わり、地域社会を構成する一員として必要な意欲及び態度を身につけている。

●＝必修、○＝選択、集＝集中講義　　◎=資格取得のための必修科目、△＝選択必修科目、○＝選択科目

科目区分		科目名	ナンバリング	主要授業科目	単位数	国内留学対応科目	開講時期 2026 1年 前	後	2027 2年 前	後	2028 3年 前	後	2029 4年 前	後	担当教員	資格取得のための科目群 健康運動実践指導者	健康運動指導士	第一種衛生管理者	レク・インストラクター	レク・コーディネーター	教育コース	スポーツ・レクリエーション指導者	NSCA CSCS	NSCA CPT	日本スポーツ協会公認スポーツ指導者（注1）	日本スポーツトップマネジャー協会公認アシスタントマネジャー	中学・高校保健・体育教員免許状	養護教諭免許状	中学・高校教員免許状（保健）	C級指導者－日本サッカー協会公認	3級・4級サッカー審判員－日本サッカー協会公認	介護職員初任者研修	初級バラスポーツ指導員	中級バラスポーツ指導員	学科DPとの関 健康スポーツ専門力	課題解決力・実践力	主体性・協調性	備考
専門基礎科目	運動の基礎	体育原理	SL1-50-01	○	2	○		●							岩間英明						◎				◎		◎							○			
		スポーツ心理学	SL1-50-02	○	2	○		●							齊藤茂	◎	◎			◎		◎	◎	◎	◎		◎								○		
		運動学	SL2-50-03	○	2	○			●						吉田陽平										◎		◎							○		
	衛生・保健	医学概論	SL1-50-04		2		○								清水裕晶		◎	◎					◎					◎								○	
		安全・救急法（含実習）	SL1-50-05		2			●							百瀬能成	◎	◎	◎				◎	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎		○	○	
		養護概説	SC1-50-06		2			○							有賀美恵子													◎							○		教職履修者（養護）のみ履修可
		発育発達論	SL2-50-07	○	2	○			●						田邉愛子	◎	◎			◎	◎		○		◎	◎	○		○				◎		○		
		衛生・公衆衛生学概論	SL2-50-08		2				○						中島節子			◎									◎	◎							○		
		薬理学	SC2-50-09		2				○						太田靖												◎								○		
		養護教諭と看護	SC2-50-10		2				○						有賀美恵子												◎							○	○		教職履修者（養護）のみ履修可
		衛生管理学	SL2-50-11		2	○				○					中島節子			◎									○	◎						○			
		医療社会学	SL2-50-12		2					○					福島智子		◎	◎				○												○	○		
		精神保健論	SL2-50-13		2					○					久保木智洸		◎					○					◎	◎					◎	○			
		学校の看護	SC2-50-14		2					○					有賀美恵子												○	◎	○					○	○		教職履修者のみ履修可
		学校保健学（含小児保健）	SA3-50-15		2						○				有賀美恵子												◎	◎	◎					○	○		
		労働と法	SB3-50-16		2						○				上野隆幸			◎																		○	
		労働安全衛生法	SB3-50-17		2							○			平林晃一			◎																○	○		
		働く人の健康	SB1-50-18		2			○							上野隆幸																					○	
	スポーツ医学	生理学	SL1-60-01	○	2	○	●								河野史倫			◎			◎	◎	◎			◎	◎	◎						○			
		機能解剖学	SL2-60-02	○	2	○		●							伊藤真之助	◎	◎				◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎						○			
		スポーツ外傷・障害学	SA2-60-03		2				○						百瀬能成	◎	◎					◎		◎	◎									○	○		
		運動生理学	SA2-60-04		2					○					河野史倫	◎	◎	◎				◎	◎	◎	◎		◎		◎					○			
		スポーツ医学	SA3-60-05		2						○				住吉愛里	◎	◎					◎	◎	◎	◎									○			
		リハビリテーション概論	SA3-60-06		2						○				伊藤真之助		◎					◎					○	○			◎	◎		○			
		運動と遺伝子	SA3-60-07		2	○						○			中島弘毅																			○			
		メディカルチェックの理論と実習	SA3-60-08		2							○			山本薫		◎					◎												○			
		バイオメディカル文章理解	SL3-60-09		2						○				山田一哉																			○			
	トレーニング	栄養学概論	SL1-60-10		2	○		●							長谷川尋之		◎					◎	◎				◎	◎						○			
		トレーニング科学の理論と実際	SA2-60-11		2		○								山本薫	◎	◎					◎		◎	◎								◎	○	○		
		運動と物理学	SA2-60-12		2			○							氣賀澤英章		◎					◎		◎										○			
		運動と栄養	SL2-60-13		2	○				○					長谷川尋之	◎	◎					◎	◎	◎	◎			○						○	○		運動指導者のための栄養学
		分子生物学	SL2-60-14		2	○				○					山田一哉																			○			
		体力測定と評価	SA2-60-15		2					○					根本賢一	◎	◎					◎		◎	◎									○	○		
		スポーツカウンセリング	SA2-60-16		2					○					齊藤茂										◎								◎				
		スポーツ分析法	SC3-60-17		2						○				吉田陽平							◎	◎											○			「バイオメカニクス」含む
		スポーツコーチング論	SC3-60-18		2						○				齊藤茂										◎	◎	○						◎				
		分子栄養学	SL3-60-19		2						○				巽川優													○						○			分子生物学を履修していること
		運動処方論	SA3-60-20		2						○				田邉愛子		◎					◎												○	○		
		トレーナー実習	SA3-60-21		1							○			伊藤真之助							◎	◎	◎										○			
		パラスポーツ論	SA2-60-22		2		○								伊藤真之助									◎								◎	◎	○			
		パラスポーツ演習	SA3-60-23		1						○				伊藤真之助																	◎	◎		○		
		パラスポーツ実習	SA3-60-24		1							集			伊藤真之助																	◎		○		注4
		ストレングス&コンディショニング論	SA2-60-25		2				○						内田-東-伊藤-住吉							◎	◎											○			
		ストレングス&コンディショニング演習	SA3-60-26		1						○				伊藤-安達-東-内田							◎	◎											○			
		ストレングス&コンディショニング実習Ⅰ	SA3-60-27		1							○			伊藤・住吉							◎	◎												○	○		
		ストレングス&コンディショニング実習Ⅱ	SA4-60-28		1								○		住吉・伊藤							◎	◎												○	○		
	健康づくり	健康づくりと運動	SL1-60-29	○	2	○	●								根本賢一	◎	◎			◎		◎	◎	◎	◎		○	○						○			
		健康管理論	SL1-60-30		2		○								住吉・有賀	◎	◎	◎				◎											◎	○			
		健康運動指導実習Ⅰ	SA1-60-31		1			○							住吉愛里	◎	◎					◎												○	○		
		スポーツ実技Ⅱ（エアロビックダンス）	SL1-60-32		1			○							田邉愛子	◎	◎					◎												○			
		看護学概論（セルフヘルスケア）	SA1-60-33		2			○							有賀美恵子												○	◎	○			◎	◎		○			
		スポーツ実技Ⅲ（水中運動）	SA2-60-34		1				集						田邉愛子	◎	◎					◎												◎	○		
		健康運動指導実習Ⅱ	SA2-60-35		1				○						根本・田邉・山本・矢崎・岡		◎					◎												○	○		
		スポーツ実技Ⅳ（フィットネス）	SL2-60-36		1					○					田邉愛子		◎					◎												○	○		
		健康相談活動	SC3-60-37		2							○			有賀美恵子													◎						○	○		教職履修者のみ履修可
		健康運動指導現場実習Ⅰ	SA3-60-38		1							○			住吉・根本		◎					◎													○	○	補助実習
		健康運動指導現場実習Ⅱ	SA4-60-39		1								○		田邉愛子		◎					◎													○	○	指導実習
		介護職員初任者研修	SA1-60-40		6		○								廣瀬豊・中島節																◎			○	○		
		看護実習Ⅰ（臨床実習）	SC3-60-41		1						集				有賀美恵子												◎							○	○		教職履修者（養教）のみ履修可
		看護実習Ⅱ（特別支援学校実習）	SC3-60-42		1							集			有賀美恵子												◎							○	○		教職履修者（養教）のみ履修可
専門応用・発展科目	スポーツの振興	現代スポーツ論	SL1-60-43	○	2	○	●								本間崇教					◎				◎	◎	◎								○			
		近代スポーツ史	SL1-60-44	○	2	○		●							中島弘毅											◎								○			
		スポーツと法	SL2-60-45	○	2	○			●						新井喜代加						◎		◎	◎	◎	◎						◎		○			
		スポーツマネジメント論	SL2-60-46		2					○					新井喜代加					◎				◎	◎	◎								○			
		スポーツメディア論	SB2-60-47		2	○				○					本間崇教																			○			
		地域社会とスポーツ	SB2-60-48		2	○				○					新井喜代加									◎	◎								◎	○		○	
		プロ・スポーツ論	SB2-60-49		2	○				○					本間崇教																			○			
		スポーツビジネス論	SB3-60-50		2						○				本間崇教												○								○	○	
		スポーツ行政・政策論	SB3-60-51		2						○				新井喜代加					◎	◎	◎		◎	◎		○							○			
		スポーツ・マーケティング論	SB3-60-52		2	○						○			本間崇教																				○	○		
	レクリエーション	レクリエーション論	SL1-60-53		2		○								中島弘毅			◎	◎	◎	◎						○								○	○		
		レクリエーション実技Ⅰ（ゲーム）	SL1-60-54		1		○								島山桂			◎	◎	◎	◎														○			
		レクリエーション実技Ⅱ（芸術・文化）	SL1-60-55		1			○							中島弘毅			◎	◎																○			
		グループワーク・トレーニング	SL2-60-56		1				○						新井喜代加				◎	◎				◎								◎	◎			○		
		レクリエーションサービス論	SL2-60-57		2				○						中島弘毅				◎			◎													○			
		レクリエーション支援実習	SL3-60-58		1						○				中島弘毅				△注5	◎		△注5													○	○		
	専門スポーツ	体育実技Ⅰ（体つくり・ダンス）	SL2-60-59		1				集						田玉・橋爪												○							○			教職ダンス分野
		体育実技Ⅱ（器械運動）	SL1-60-60		1		○								川島均												○							○			教職器械運動分野
		体育実技Ⅲ（陸上競技）	SL3-60-61		1						○				吉田陽平												◎							○			教職陸上分野
		体育実技ⅣA（バレーボール）	SL2-60-62		1					○					矢崎／野口												○	△注3	△注3					○			教職球技（ネット型）分野
		体育実技ⅣB１（テニス）	SL1-60-63		1		○								中島弘／河野												○	△注3	△注3					○	○		教職球技（ネット型）分野
		体育実技ⅣB２（卓球）	SL1-60-64		1			○							中島弘毅												○	△注3	△注3					○			
		体育実技ⅣC（バドミントン）	SL1-60-65		1			○							山本薫												○	△注3	△注3					○			
		体育実技ⅤA（バスケットボール）	SL2-60-66		1					○					根本賢一												○	△注3	△注3					○			教職球技（ゴール型）分野
		体育実技ⅤB（サッカー）	SL1-60-67		1		○								齊藤茂												○	△注3	△注3					○			教職球技（ゴール型）分野
		体育実技ⅤC（ハンドボール）	SL1-60-68		1			○							田邉愛子												○	△注3	△注3					○			教職球技（ゴール型）分野
		体育実技Ⅵ（ソフトボール）	SL2-60-69		1				○						新井喜代加												○	△注3	△注3					○			教職球技（ベースボール型）分野
		体育実技Ⅶ１（柔道）	SL2-60-70		1					集					岩間・北村												△注2							○			教職武道分野
		体育実技Ⅶ２（剣道）	SL2-60-71		1					○					池川茂樹												△注2							○			教職武道分野
		体育実技Ⅷ（水泳）	SC1-60-72		1		集								横山和貴												◎							○			教職水泳分野
		スポーツ実技Ⅰ（ニュースポーツ）	SL1-60-73		1		○								中島弘毅			◎	◎	◎	◎	◎													○	○		
		ヘルスフィットネス	SA1-60-74		1		○								池田咲季																			○			
		山岳とスポーツ	SB3-60-75		1							集			吉田陽平																			○			
		スノーボード	SL1-60-76		1			集							齊藤・川島均																			○			
		野外活動	SL1-60-77		1		集								本間・安達				△注5	◎	○	△注5													○			
		野外教育Ⅰ	SL2-60-78		2				○						中島弘毅					◎															○	○		野外教育Ⅱ同時履修
		野外教育Ⅱ	SL2-60-79		1				集						中島弘毅					◎															○	○		野外教育Ⅰ同時履修
		スポーツ指導法Ⅰ	SC2-60-80		1				○						岩間英明												◎							○			
		スポーツ指導法Ⅱ	SC2-60-81		1					○					吉田陽平												◎							○			
		体育科指導法Ⅰ	SC2-60-82		2					○					吉田陽平						◎						◎							○			教職履修者のみ履修可
		体育科指導法Ⅱ	SC3-60-83		2						○				吉田陽平						◎						◎							○			教職履修者のみ履修可
		保健科指導法Ⅰ	SC2-60-84		2				○						岩間英明												◎	◎						○			教職履修者のみ履修可
		保健科指導法Ⅱ	SC2-60-85		2					○					岩間英明												◎	◎							○		教職履修者のみ履修可
		保健科指導法Ⅲ	SC3-60-86		2						○				岩間英明												○	◎						○			教職履修者のみ履修可
		保健科指導法Ⅳ	SC3-60-87		2							○			岩間英明												○	◎							○		教職履修者のみ履修可
		サッカー指導法	SC1-60-88		2		○	○							飽田敏																	◎			○			
		サッカー審判法	SC1-60-89		2		○								窪修一																◎				○			
	演習	スポーツ科学入門Ⅰ	SL2-60-90	○	1	○		●							各教員																			○	○		
		スポーツ科学入門Ⅱ	SL2-60-91	○	1	○			●						各教員																			○	○		
		スポーツ健康演習Ⅰ	SL3-60-92	○	1	○					●				各教員																			○	○		
		スポーツ健康演習Ⅱ	SL3-60-93	○	1	○						●			各教員																			○	○		
		卒業研究Ⅰ	SL4-60-94	○	2	○							●		各教員																				○	○		
		卒業研究Ⅱ	SL4-60-95	○	2	○								●	各教員																				○	○		

注１：日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格を取得するためには、指定科目の単位修得ならびに各競技団体が実施する専門科目講習会の受講が必要です。

注２：中学・高校教員免許状（保健体育）を取得するためには、体育実技の武道分野より１科目１単位以上を取得することが必要です。

注３：中学・高校教員免許状（保健）／養護教諭免許状を取得するためには、体育実技Ⅳ・Ⅴ・Ⅵの中からいずれか２単位修得することが必要です。

注４：パラスポーツ論・パラスポーツ演習を履修していること。

注５：レク・インストラクター又はスポーツレクリエーション指導者の資格を取得するには野外活動、レクリエーション支援実習のいずれかを修得する必要があります。
　　又、レク・コーディネーターの資格を取得するためには、野外教育Ⅰ・Ⅱの修得が必要となりますので、原則、1-2年次に野外活動を修得してください。

※教員免許状の取得については、上記科目以外に、教職専門科目の修得が必要となります。
　詳細については、"教職課程履修要項"を確認してください。

※レク・コーディネーター教育コースについては、上記科目以外に、教職専門科目から、次の４科目の修得が必要となります。
　教職論、生徒指導概論、教育課程総論、教育実習Ⅰまたは教育実習Ⅱのいずれか。