

健康チェック票

氏名			
勤務先		連絡先	- -

講習受講日	2021年 月 日 ()		
体温	普段の平熱	.	°C
	当日朝の体温（自宅を出る前に検温をお願いします）	.	°C
	受付時（来学次に入口にある検温システムで検温をしてください）	.	°C

⇒ 平熱より明らかに体温が高い場合は、講習に参加することができません。
教職センター（0263-48-7260）までご連絡ください。

項目		該当する場合は✓
体調チェック	① 咳・のどの痛みなどの風邪症状がある	
	② くしゃみ・鼻汁・鼻づまりなどの風邪症状がある	
	③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある	
	④ 食欲がない	
	⑤ 臭覚・味覚に異常がある	
	⑥ その他体調不良がある	
接触チェック	⑦ 感染の疑いがある方と濃厚接触した可能性がある	
	⑧ 周囲に上記症状のある人がいる	
行動履歴	⑨ お住まいの地域が受講日前の2週間の間に、「感染警戒レベル4以上」（長野県内）、「直近1週間の10万人当たりの新規陽性者数15人以上」（長野県外）に該当した	
	⑩ 2週間以内に県外への移動があった ※ある場合には以下に行き先を記入 〔 〕	
		①～⑨のすべてに該当しない

⇒ 黄色の項目（①～⑦、及び⑨）の内、1つでも該当する項目がある場合には、講習に参加することができません。

その場合は教職センター（0263-48-7260）までご連絡ください。

・ ⑧に該当がある場合には、参加自体は可能ですが、少しでも気になることがある場合には講習への参加はせず、教職センター（0263-48-7260）までご連絡ください。

・ ①～⑩のすべてに該当しない場合は、一番下の欄に○をしてください。

※新型コロナウイルスの感染者が発生した場合、保健所からの要請により、この健康チェック票および受講者名簿を提出する場合があります。