

Enjoy 信州

参加者募集!

レクリエーション・カレッジ 2018

◆(公財)日本レクリエーション協会公認

【第18期】レクリエーション・インストラクター資格取得コース

【第1期】スポーツ・レクリエーション指導者資格取得コース(新資格)



- 対象者の“笑顔”のために役立つ『実技力』を身につけましょう!
- 孤立傾向にある地域の人々を誘い、レク活動で共助社会を創造しましょう!



日程・会場

A:レクリエーション・インストラクターコース			B:スポーツ・レクリエーション指導者コース		
初回	4/21(土)	松本大学	初回	4/21(土)	松本大学
2回	5/19・20(土・日) 泊	高遠青少年自然の家	2回	6/23・24(土・日) 泊	小諸 「安藤百福センター」
3回	7/7・8(土・日)	松本市島立公民館	3回	7/14・15(土・日) 泊	
4回	9/8・9(土・日)	諏訪いきいき元気館	4回	9/15・16(土・日) 泊	松本大学
最終	10/27・28(土・日) 泊	高遠青少年自然の家	5回	9/29(土)	
			最終	10/27(土)	高遠青少年自然の家

●レクリエーション・インストラクター は…

ゲームや歌、集団遊び、スポーツといったアクティビティを効果的に活用し、「集団をリードする」「コミュニケーションを促進する」「楽しい空間をつくる」など、対象や目的に合わせてプログラムを企画・展開できる人材です。

●スポーツ・レクリエーション指導者 は…

運動に親しんでいない人たちを含め、だれもがスポーツ・レクリエーションを継続的に楽しめる場を創る新しいタイプの指導者。スポーツ分野でご活躍の方、専門とされている方には特にお勧めしたい新しい資格です。(詳しくは後記)

NEW 資格!

※初回(開講式)と最終回(修了式)は、A・B 同じ会場で開催します。

※受講コースは、初回ガイダンスにて、最終的に決定していただきます。

※ 泊 の付いた回は合宿講習となります。(通い可)



主催 * 長野県レクリエーション協会 / 共催 * 松本大学
後援 * 長野県教育委員会 ・ 長野県社会福祉協議会

◀ A: ●レクリエーション・インストラクターコース / B: ●スポーツ・レクリエーション指導者コース ▶

対象者

- 社会福祉関係施設の職員・職域などのレクリエーション活動担当者
- 行政関係者 ・ 教育関係施設等の職員
- 社会福祉関係施設の職員・関係者
- ボランティアに関心のある方
- 総合型地域スポーツクラブ担当者
- スポーツ推進委員
- その他レクリエーションに関心のある方、どなたでも ※取得時 18 歳以上



★資格取得までの流れ

(A・B 共通です)

受講申込

・このご案内の申込用紙にてお申込みいただけます。

受講

・51時間の講習会
・9時間の実習 …※注

資格認定
審査

・講習の最後に行われます。

認定・登録
申請

・審査に合格後、日本レク協会に認定登録申請の手続きをさせていただきます。

資格認定

・認定証/資格証が交付されます。

※注 …既にお持ちの資格で、学習の一部が免除される場合があります。詳細は、長野県レクリエーション協会にお問い合わせください。

受講経費について

年間受講申込者 ……30,000 円 (A・B共)

※都合で参加できない日程がある場合、3年以内であれば翌年以降に受講することができます。

◎前記日程表に 泊 のついた講習は、合宿講座となります。宿泊費等は別途実費徴収させていただきます。(一泊三食 4,000 円程度。通いも可能です。) それ以外の講座は、通い講座となります。

◎各資格申請時の資格登録費用は別途かかります。

○審査料 1,000 円 ○登録料 17,280 円

※(公財)日本レクリエーション協会公認資格を既にお持ちの方は、登録料は 5,400 円となります。

※以後 2 年毎に更新料 11,880 円がかかります。

習得できる知識と技術 A:レクリエーション・インストラクターコース

- 集団をリードし、一体感を生み出し、楽しい時間を演出する力。
- 1対1、1対集団といった場面で、コミュニケーションを促進する力。
- 対象や支援の目的に合わせたプログラムを企画・展開する力。
- 既存のアクティビティを、対象に合ったアクティビティへとアレンジする力。
- 対象者の主体性や協調性を引き出す力。
- 施設や教室、クラブなどにおけるレクリエーションの時間を企画・運営する力。 など



習得できる知識と技術 B:スポーツ・レクリエーション指導者コース

- スポーツ未実施者を巻き込む「自分事化」の手法。
- スポーツ・レクリエーション心理学。
- スポーツ・レクリエーション生理学。
- 継続意欲を高めるスポレク活動の展開法。
- スポレク効果を意識し理解を高める言葉かけの手法。
- スポーツ未実施者も楽しめる指導法。 など





プログラム内容

A レクリエーション・インストラクターコース		B スポーツ・レクリエーション指導者コース	
初回 4/21	良好な集団づくりの方法 1 レクリエーション概論 安全管理の方法	初回 4/21	仲間と楽しむレクリエーション 1 スポーツ・レクリエーション概論 安全管理の基礎
5/19	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 1 信頼関係づくりの理論 信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 2 レクリエーション支援の実施 1	6/23	レクリエーションにおけるコミュニケーションとは 1 良好な集団づくりの方法・アイスブレイキング 1 信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 1 スポーツ未実施者参加促進法
5/20	レクリエーション活動の習得 1 レクリエーション活動の習得 2 レクリエーション支援の実施 2 レクリエーション活動の習得 3	6/24	効果の高い実施方法 1 良好な集団づくりの方法・アイスブレイキング 2 スポレク効果を意識し理解を高める言葉がけ 1 スポーツ未実施者も楽しめる指導法 1
7/7	良好な集団づくりの方法 2 良好な集団づくりの理論 自主的・主体的に楽しむ力を高める展開方法 1 自主的・主体的に楽しむ力を高める展開方法 2	7/14	スポーツ未実施者を巻き込む『自分事化』の手法 1 対象者の相互作用を促進するコミュニケーション技術 コミュニケーションを深める展開方法 1 コミュニケーションを深める展開方法 2
7/8	レクリエーション支援の実施 3 レクリエーション活動の習得 4 レクリエーション活動の習得 5 レクリエーション活動の習得 6	7/15	スポーツ未実施者を巻き込む『自分事化』の手法 2 スポレク効果を意識し理解を高める言葉がけ 2 スポーツ未実施者も楽しめる指導法 2 レクリエーションにおけるコミュニケーションとは
9/8	自主的・主体的楽しむ力を高める理論 自主的・主体的に楽しむ力を高める展開方法 自主的・主体的に楽しむ力を高める展開方法 2 モデルプログラムの習得 1	9/15	対象者の相互作用を促進するコミュニケーション技術 2 継続意欲を高める評価法とレク活動の展開法 継続意欲を高める評価法とレク活動の展開法 2 効果の高い実施方法 2
9/9	モデルプログラムの習得 2 プログラムの立案 1 レクリエーション活動の習得 7 レクリエーション活動の習得 8	9/16	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 2 スポーツ・レクリエーション継続のための場づくり プログラミング化する方法 1 プログラミング化する方法 2
最終回 10/27	プログラムの立案 2 レクリエーション支援の実施 4 レクリエーション支援の実施 5 プログラムの立案 3	9/29	体調管理の手法 スポーツ行政の仕組みと実際 スポーツ・レクリエーション心理学 スポーツ・レクリエーション生理学
10/28	楽しさを通じた心の元気づくりと対象者の元 気 / 心の元気と地域のきずな レクリエーション支援の実施 6	最終回 10/27	良好な集団づくりの方法・アイスブレイキング スポーツ未実施者参加促進法演習 実技演習

講師陣

スポレク指導者 / レクインスト講師講習修了者 / 救急救命士(レク有資格) / 県スポーツ行政職員
 松本大学人間健康学部 教授・講師(看護師・保健師)・同松商短期大学部 准教授(レク有資格)

※プログラム内容は、都合により変更する場合があります。ご承知おき下さい。

Q

A

スポーツ・レクリエーション指導者ってどんな資格なの？

専門指導者制度として
昨年スタートしたばかりの新しい資格。
健康寿命延伸を目指す今、注目されています。



このチャンスを活かし、あなたのスキルを高めませんか？

●新たな指導者が必要！

今、誰もがスポーツを楽しめる社会が求められています。それを実現するには、「スポーツの技術や競争心を高める」ような、従来のスポーツ指導者が持つスキルだけでは対応できません。誰もがスポーツ・レクリエーションを継続的に楽しめる場を創ることができる、そんな新しい指導者が必要となるのです。それが新たに制定されたスポーツ・レクリエーション指導者です。

●独自の知識と技術を学びます…

これまで誰も取組めていなかったスポーツ未実施者の掘り起しという課題をはじめ、運動が苦手な人も体を動かす楽しさを実感できる指導法など、新しいスキルを身につけることができます。それはスポーツ・レクリエーション指導者の独自のスキルで、生涯スポーツの分野で活動する際の大きな力となります。

●スポーツ・レクリエーション指導者は…

運動やスポーツが苦手な人、スポーツへの興味や関心の低い人たちの気持ちによりそいながら、同じ目線でスポーツの楽しさと効果を自ら発見できるように促し、すべての人々が主体的にスポーツに親しむように誘います。

●講師陣は専門家…

松本大学及び、県スポーツ行政関係者からスポーツレクリエーションと健康、行政とのタイアップなど実践に移すためのノウハウを学びます。

スポレク概論・スポーツ心理・運動生理学・安全管理・
スポーツ行政 等、スポーツ・レクリエーション学習



長野県レクリエーション協会

〒380-0836 長野市南県町688-2

Tel:090-4572-7955

Fax:0267-86-4378



