



私たち
マツナビが
お待ちしております!

OPEN CAMPUS

オープンキャンパスで大学・短大生活を体感

オープンキャンパスでは学生キャンパスナビゲーター「マツナビ」がみなさまをご案内します。先輩たちのガイドで楽しくキャンパスを見学してください。

| | | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--|
| 6/16 日 <small>午前のみ</small> | 7/28 日 <small>午前のみ</small> | 8/8 木 <small>午前のみ</small> | 午前の部 10:00~13:00 <small>(受付:9:30~)</small> |
| 8/24 土 <small>午前のみ</small> | 9/7 土 <small>午前のみ</small> | 9/21 土 <small>午前のみ</small> | 午後の部 13:00~15:30 <small>(受付:12:30~)</small> |

ここでしか聞けない、学生生活の一日もご紹介します。
プログラム 学部・学科説明 保護者向け大学説明 ミニ講義 入試相談 総合型選抜説明 など

シャトルバス 無料 松本駅 ↔ 松本大学 30分間隔で運行
その他、県内各地、甲府、上越のバスも運行予定

お車で 無料 学生駐車場をご利用ください
お越しの方は



事前申し込み制

詳しくはホームページを
ご確認ください

途中退出自由

MATSUMOTO
UNIVERSITY
CAMPUS LIFE
MAGAZINE
2025

松本大学・松商短大の
ライフスタイル
ここで
「なりたい自分」
になる!

Style



特別企画 **高校生のための授業公開日** **7/15** 月祝 **10/14** 月祝
学生たちの通常授業を見学することができます。

資料の請求方法 大学案内などの入手方法は下記のとおりです。

テレメールでの資料請求方法 インターネットまたは電話でテレメールにアクセスし、
ガイダンスに従って請求してください。

パソコン・ケータイ・スマホから ▶ <https://telemail.jp> ... →  テレメールについてのお問い合わせ
テレメールカスタマーセンター (受付時間 9:30~18:00)
24時間受付自動音声応答電話 ▶ IP電話 **050-8601-0101** IP電話 **050-8601-0102**

自分らしい未来が見えてきた!

私たちが 松本大学・松商短大を 選んだ理由



夢は地域の
特産品の開発!

地域の人たちと一緒に
地域のことを学べるのが魅力

総合経営学科2年
瀧 希美さん
長野県諏訪実業高等学校出身

商業と情報の教員免許を取得するために総合経営学科に入学しました。アウトキャンパス・スタディでは地域の方と交流する機会も多く、実践的に学べることに魅力を感じています。

Q 入学してみよう?

地域の方と協力した特産品の開発・販売、地域の観光プランづくりなど、地域連携活動を体験!

学生たちが主役の
日常を見よう P.14

人間的に大きく
成長した!と思う

将来、学校の先生を目指すなら
やっぱり松本大学

学校教育学科2年
飯田 春都さん
新潟県立柏崎高等学校出身

教育学部で取得できる教員免許の幅広さに魅力を感じて受験しました。そして独自のスカラシップ制度があることも入学の決め手に。学費が安くなるぶん、生活費や自動車教習などにお金を使っています。

Q 入学してみよう?

初めての一人暮らしに最初は戸惑いでしたが、家事やアルバイトに頑張っています。

リアルな日常を
のぞいてみる P.04



オリンピック出場を目指して
地元・長野で
学業と競技活動を両立!

スポーツ健康学科3年
宮嶋 林湖さん
長野県白馬高等学校出身

スポーツ健康学科で学ぶ身体の知識は競技にも活かれます。週末は白馬のジャンプ競技場でトレーニングを行っており、オリンピック出場・金メダルを目指す私には最適な環境です。

Q 入学してみよう?

国内外への遠征も多いですが、先生方や友だちの応援が励みになり、学校生活も楽しいです。

豊富な課外活動
を見よう P.10

文化・芸術系の
講義も好き!



将来自分が何をやりたいのか
それを見つけにきました

松商短期大学部2年
高山 夢叶さん
長野県塩尻志学館高等学校出身

友だちと一緒に
勉強するのが楽しい

入学した時は、まだ将来就きたい職業が決まっていませんでしたが、今は、簿記やパソコンを深く学び、多くの資格取得を目指しています。松商短大では医療事務や外国語なども幅広く学べるので、夢も興味も可能性も広がります。

Q 入学してみよう?

資格取得に挑戦できる機会が多くあるので、主体的に勉強する姿勢が身につきました。

夢に向かう学生たちを
見よう P.08



Index

- キャンパスセルフィー
みんなのキャンパススタイル 02
- データで見るリアルな日常
一人ひとりのライフスタイル 04
- 高校と大学ってどう違うの?
自分でつくる学びのスタイル 06
- 夢に向かって学んでいます
オンリーワンの学習スタイル 08
- 課外活動も充実
多彩なアフタースクールスタイル 10
- キャンパススナップ!
気分を上げるファッションスタイル 12
- 輝く瞬間をキリヌキ!
学生たちのアクティブスタイル 14
- 暮らしやすさ抜群の人気タウン!
魅力あふれる長野・松本スタイル 16

キャンパスセルフイー

教員も、職員も、学生も！
キャンパスの推しスポット発見

みんなのキャンパススタイル



就活の強い味方！



オリジナルグッズも販売しています！



人工芝のサッカー場
400mトラック、走り幅跳びなど陸上競技のピットを完備



学生と地域をつなぐ場。授業+αの学びが体験できます



授業で使っていない時は自由に利用できます



室内スポーツなら、ここ。入学式・卒業式も行われます



ラウンジ 人気メニュー！



メニューも豊富！値段も、味も、眺望も◎



学びに必要な「知」の宝庫。学習スペースも充実！



大学の授業はこんな感じ！



短大生の皆さん 这里でお待ちしています！



授業や学生生活などに関する相談窓口はこちら！



大学のランドマーク！2Fは学生レストランと連結



コモンスペースや学生レストランがあります

遠距離通学でも工夫して
キャンパスライフを満喫中！

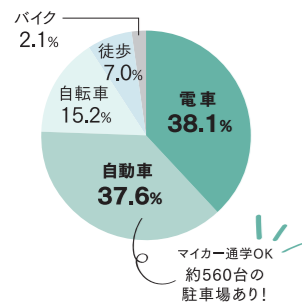
松商短期大学部2年
吉岡 駿さん
長野県篠ノ井高等学校出身

自宅の最寄り駅から短大までは1時間以上。電車では朝は睡眠、帰りはパソコンを使ってレポートを作成するなど、時間の使い方を工夫しながら、キャンパスライフを満喫しています。

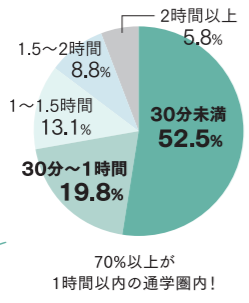
通学派！



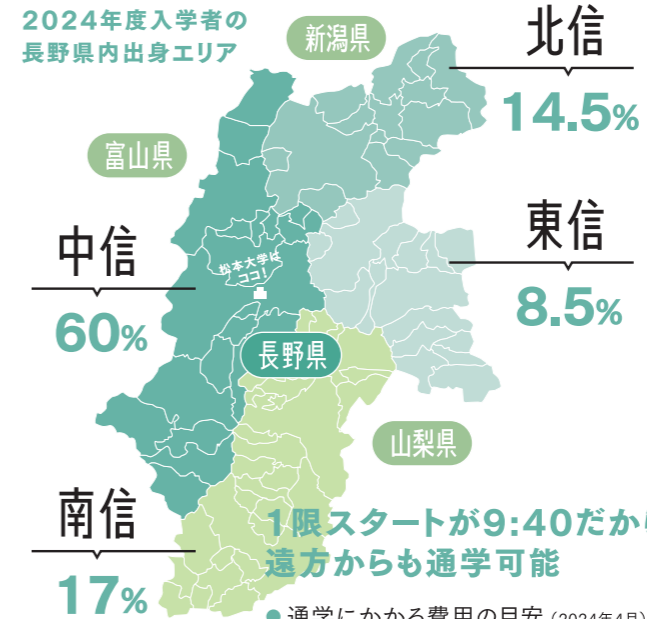
通学方法は？



片道の通学時間は？



2024年度入学者の
長野県内出身エリア



●通学にかかる費用の目安 (2024年4月)

| 出発駅 | 経由駅 | 経由駅 | 到着駅 | 定期代 | |
|-----|-----|------|---------|---------|---------|
| | | | | 1ヵ月 | 3ヵ月 |
| 松本 | — | — | 北新・松本大前 | 7,800円 | 22,250円 |
| 長野 | — | — | 北新・松本大前 | 22,950円 | 65,440円 |
| 上田 | 篠ノ井 | — | 北新・松本大前 | 33,880円 | 96,580円 |
| 上諏訪 | 塩尻 | JR松本 | 北新・松本大前 | 16,740円 | 47,770円 |
| 伊那市 | 辰野 | — | 北新・松本大前 | 20,130円 | 57,400円 |

●長野近県の入学者出身高等学校
(2024年度入学者)

- 新潟県**
長岡農業 / 三条東 / 高田北城 / 新井 / 糸魚川 / 佐渡 / 新発田南 / 燕中等 / 新潟産業大学附属 / 日本文理 / 長岡英智
- 富山県**
入善 / 桜井 / 滑川 / 富山商業 / 富山第一
- 山梨県**
甲府工業 / 巨摩 / 甲府城西 / 甲府商業 / 青洲 / 山梨学院 / 大月短期大学 / 山梨学院短期大学

山梨県の自宅から
4年間通学し続けました

医療法人銀門会
甲州リハビリテーション病院
清水 美琴さん
健康栄養学科2024年3月卒業
甲府市立甲府商業高等学校出身



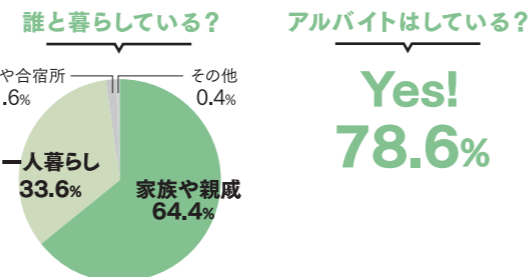
通学には片道約2時間半かかって大変でしたが、管理栄養士資格を目標に、多くのことに挑戦できて充実した4年間でした。

一人ひとりのライフスタイル

データで見るリアルな日常

勉強に、課外活動に、アルバイトも
充実した大学生活を送りたい！

※松本大学 学修行動調査(2023年度)



アルバイトはしている?
Yes! 78.6%

課外活動に参加している? **Yes! 50.3%**
学生生活は充実している? **Yes! 89.7%**

勉強に家事、アルバイト
時間の使い方が上手に

学校教育学科2年
岡村 円花さん
新潟県立高田高等学校出身



生活のリズムを自分で決められるのが一人暮らしの良さ。勉強、アルバイト、家事、遊びとやること、やりたいことがたくさんあるので、時間の使い方がうくなりました。クラブ活動の「アンサンブルsolae」と「平和創造研究会」にも所属していて、毎日がとても充実しています。



一人暮らし派！



姉妹で松商短大へ！



松商短大から松本大学へ編入
様々なことに挑戦した4年間

東洋計器株式会社
三島 菜緒さん
観光ホスピタリティ学科2024年3月卒業
長野県田川高等学校出身



松商短大入学後、社会教育士の資格取得を目指して松本大学に編入学しました。勉強だけではなくマツナビ、学友会、国際交流クラブなどにも参加し、自分を成長させることができましたので、妹にも充実した大学生活を送ってほしいです。

姉のアドバイスを受けながら
多彩な分野を楽しく学んでいます

松商短期大学部2年
三島 葵さん
長野県田川高等学校出身



親の金銭的負担を軽減できることもあり、家族割引制度を活用し入学しました。松商短大は多彩なフィールドから授業を選択できるので、自分の興味のある講義をとっているため、予習・復習する機会が増えました。

奨学金や学費支援制度を
活用している?

Yes! 51.6%

豊富な学費免除制度・奨学金制度

●家族割引制度

祖父母・父母・兄弟姉妹が、松本大学、松本大学松商短期大学部、松本大学大学院の在学か卒業生の場合に、入学金が半額免除されます。(兄弟姉妹の同時入学も対象)

自分でつくる学びのスタイル

高校と大学ってどう違うの？

なんでも、自分で考え、自分で選ぶ
だから毎日、夢中になって取り組める



ここが違う！

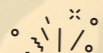
ゼミって何!? 学びたい!が追究できる

学生と教員がテーマを決めて研究する少人数の授業がゼミ(=ゼミナール)。学生が主体的に関わり、討論しながら研究を進める大学ならではの学びです。

ここが違う！

昼から通学! 平日なのにお休み?

大学では自分で受けた科目を選択します。だから「月曜日は3限スタート」「金曜休みで週休3日」という先輩も。ボランティアや地域活動など、自由な時間を活かして大学生生活を充実させるのは自分次第です。



私の地域連携活動

高齢者向け運動教室を運営

ゼミで地域の高齢者向けの運動教室を企画・運営。学生たちで運動計画や指導方法を考えながら実際に指導しています。

興味のある分野を学べるのが 大学ならではの良さ

将来は運動指導の仕事に就こうとスポーツ健康学科に入学。自分の興味ある分野を学べるのが高校にはない良さですね。卒業後に役立つと思うと積極的に学べます。先生との距離も近く、ゼミ仲間をはじめ運動教室でも様々な人との関わりが生まれ毎日が刺激的です。

スポーツ健康学科4年
眞関 匠太郎さん
長野県田川高等学校出身



ここが違う!

お昼ご飯は何食べよう? どこで食べるのも自由!

キャンパスには2つの学食があり、メニューも盛りだくさん。また焼き立てパンや健康弁当なども販売していて、ランチも充実しています。

特選唐揚げ丼



ビーフストロガノフランチ



学内で「日替わり健康弁当」を販売



ここが違う!

先生はどこに? 研究室いろいろ

松本大学では教員一人ひとりの研究室が用意されています。書籍や資料で溢れていたり、趣味の品物が置いてあったり、研究室は先生の個性が垣間見られる貴重な空間です。研究室でゼミが行われることもあります。

学ぶ環境が充実しているのが 松本大学の魅力です!

教員を目指す私は同じ夢をもつ仲間とともに楽しく学んでいます。先生方からの手厚いサポートや、「挑戦したい」気持ちを後押ししてもらっています。学ぶ環境が充実しているのが松本大学の魅力。また施設もきれいで、メニューが豊富な学食に行くのも楽しみのひとつです。

学校教育学科3年
丸山 璃心さん
松商学園高等学校出身



私の課外活動

マツナビで大学の魅力を紹介

オープンキャンパスを運営する「マツナビ」で活動中。わかりやすく大学の魅力を伝えていきます。



ここが違う!

自分の教室はないけど ロッカーはある

各学部・学科ごとに鍵付きのロッカーが設けられているので、必要に応じて教科書や資料などの荷物が保管できます。



空き時間は どこにいる?

- 1位 図書館
- 2位 コモンルーム(7号館1階)
- 3位 空いている講義室
- 4位 学食

※松本大学 学修行動調査(2023年度)



税理士法人成迫会計事務所
小林 大さん
総合経営学科2024年3月卒業
長野県伊那弥生ヶ丘高等学校出身

MY PLAN

- 2年から地域の就職セミナーに参加
- ゼミのアウトキャンパス・スタディで地域の経営現場を体験
- ファイナンシャルプランニング技能検定(FP)2級合格
- 日商簿記検定2級合格
- 【卒業後】
税理士資格に挑戦

将来は税理士試験に挑戦
経営知識を会計の仕事に活かす

総合経営学科を選んだのは、地域連携活動を通して長野県内の魅力について深く知りたいと考えたからです。大学では自分で調べる姿勢を大切に、課題解決能力を身につけられたと思います。就職先の会計事務所では大学で学んだ経営知識や松本の地域性を念頭に仕事に取り組みたいです。また今後は税理士試験に合格できるよう頑張っていきます。

MY PLAN

- 教育実習で保健体育を指導
- 介護施設での実習を体験
- ゼミで高齢者向けの健康教室を運営・指導
- インターンシップを体験
- 中学校・高等学校教諭一種免許状(保健体育)、健康運動指導士、健康運動実践指導者、第一種衛生管理者の資格取得
- 【卒業後】
大学院進学も視野に就職

幅広い視点から
スポーツビジネスに関わりたい

ゼミ活動で地域の高齢者向け健康教室を運営し、運動や健康の大切さを指導しました。こうした実践活動を通して、将来は自治体の健康づくりや企業の健康経営をサポートしたいと考えようになり、健康に関連した多くの事業を行うルネサンスに入社しました。運動指導に加え学校教育やスポーツを取り巻く経済などの幅広い学びを、仕事で活かしていきます。

高齢者向け健康教室で運動を指導



株式会社ルネサンス
菅沼 汐織さん
スポーツ健康学科2024年3月卒業
長野県長野高等学校出身

オンリーワンの学習スタイル

夢に向かって 学んでいます

松本大学は3学部5学科、松商短大と大学院の総合大学
いろんな学びや体験を通して、一人ひとりの未来が動き出す



山形村役場
赤堀 早紀さん
観光ホスピタリティ学科2024年3月卒業
長野県松本県ヶ丘高等学校出身

MY PLAN

- 社会教育士の資格取得を目指す
- サークルと英語・韓国語・中国語の勉強に熱中
- 公務員試験対策講座を受講
- 図書館サークル学生代表
- 山形村教育委員会での社会教育実習
- 山形村の若者ワーキンググループに参加

公務員という目標に向かって
学びをステップアップ

地元の山形村役場で働くことを目標に、2年生までにサークルや資格の勉強など様々な経験を積みたくと考えていました。3年生からは社会教育実習や公務員試験対策などの就職活動に専念しました。特に山形村教育委員会での社会教育実習は、実際に地域の活動に関わる貴重な体験になりました。今後は地域の皆さんの悩みに即座に応えられる公務員を目指します。

MY PLAN

- 小学校・中学校学習支援ボランティア
- 英語科指導法の授業受講
英語教師を志望
- マルタ共和国へ語学研修(1カ月)
- 教員採用試験対策講座を受講
- 中学校での教育実習

海外留学やボランティアなど
様々な経験で指導力を向上

大学で英語科指導法の授業や教育実習で学んだことを活かそうと英語教員を目指しました。教員としての経験値を上げるため、小・中学校の学習支援ボランティアやマルタ共和国への語学研修などにも挑戦。また仲間とより良い指導案づくりを議論し合ったり、先生に丁寧に指導いただくなど周りに支えられてきました。この充実した学びを教育現場で活かしていきます。



地中海に位置するマルタ共和国で語学研修



川上村立川上中学校(英語)教諭
細萱 明日香さん
学校教育学科2024年3月卒業
長野県岩村田高等学校出身



信州ビバレッジ株式会社
北山 虎太郎さん
健康栄養学科2024年3月卒業
松商学園高等学校出身

MY PLAN

- 食品製造系のアルバイト開始
今後の進路や学びにつながる体験に
- フードスペシャリスト資格認定試験合格
食品開発等を行いたいと食品会社への就職意識が向上
- 食品系の会社に就職内定
- 【卒業後】
食品製造の安全性を確保する資格(HACCP管理者)取得予定

食品学のおもしろさに触れ
自分の将来を見つけました

高校時代の部活動で栄養の大切さを知り、健康や栄養について深く学びたいと思い入学しました。豊富な実績をもつ先生方に指導していただき幅広い知識を修得できました。特に興味をもったのは食品学です。炭水化物、脂質、たんぱく質の構造や色素成分、呈味成分など深く考察したことでその面白さに触れ、食品に関係する仕事に就きたいと自分の道を見つけました。

MY PLAN

- パソコン、簿記などの資格を取得
- マーケティングのおもしろさを実感
- テニスサークルに所属
松本大学の学生と交流
- 短大2年生の春に編入学を決意
- 編入を意識し学部の講義・読み替え講義を中心に履修
- 【編入後】
インターンシップに積極的に参加

マーケティングを専門的に
学ぶため松本大学へ編入学

短大で学んだマーケティングがおもしろく、もっと専門的に学修しようと編入学を希望しました。大学ではマーケティングに加えて経営学も学びながら、自分が生まれ育った地域を活性化するための経営・マーケティング戦略を研究していきます。また興味のある企業へのインターンシップにも積極的に参加して実践的な知識を深めます。



松本大学 総合経営学部総合経営学科編入学
田中 諒さん
松商短期大学部2024年3月卒業
長野県長野南高等学校出身

課外活動も充実

ともに挑戦する仲間、求む！
かけがえのない時間と思い出を共有しよう



01. 女子バレーボール部 【2024年度強化部へ】

元全日本バレーボールチームに所属し世界を舞台に活躍していた監督を新たに迎え、強化部として文武両道を目指します。今後の活躍に期待してください！ぜひ一緒にバレーをやきましょう！

スポーツ健康学科 伊藤 雪乃さん
松商学園高等学校出身

02. 自転車競技部

美鈴湖自転車競技場や県内外の公道でほぼ毎日練習しています。積極的に大会に参加してレベルアップを図り、2021年から3年連続で全日本学生選手権に出場しています。

スポーツ健康学科 山浦 秀明さん
長野県松本工業高等学校出身

03. 図書館サークル

図書館で推し本のPOP作成、読書会、謎解きゲームの製作や図書館で開催されるイベントの企画運営などを行っています。全員が本好きなのでとても話やすく、温かい雰囲気です。

総合経営学科 遠藤 風香さん
長野県篠ノ井高等学校出身

04. 男子バレーボール部

コートの上ではみな対等！勝利に向かって刺激し合えるチームです。2024年4月には信越大学バレーボール大会で準優勝を果たしました。北信越上位を目指す仲間を募集します！

総合経営学科 宮下 カーさん
松商学園高等学校出身

05. 茶道部

和やかな雰囲気の中、お茶とお菓子をいただきながら日本の伝統に親しみませんか。未経験者歓迎。大学から始めた人がほとんどで男性部員も大勢います。美しい所作が身につきます。

健康栄養学科 勝野 伶香さん
長野県豊科高等学校出身

06. 女子ソフトボール部 【強化部】

「獅子奮迅」をスローガンに本気で楽しくソフトボールをしています。みんな仲が良いのが自慢。目標は「伝統復活・北信越王者奪還」17回目のインカレ出場。マネージャーを募集しています。

スポーツ健康学科 角田 芹奈さん
星野高等学校出身

07. 男子バスケットボール部

北信越大学バスケットボールリーグ3部所属なので2部を目指して頑張っています。学年は関係なくとも仲が良く、初心者も大歓迎。マネージャーも募集中です。

松商短期大学部 桑原 大和さん
東海大学付属諏訪高等学校出身

08. 男子サッカー部 【強化部】

「Love the Ball」をモットーに、人間的な成長を大切にしながらチーム一丸となって奮闘中です。2023年度は北信越大学サッカーリーグ2位だったので、今年は優勝を目指します！

スポーツ健康学科 石見 凜汰朗さん
東京都市大学塩尻高等学校出身

09. スキー部

スキージャンプ、スノーボードクロス、スノーボードアルペン、基礎スキーなど、どんな種目でも大歓迎。私はジャンプ種目で土日は白馬ジャンプ競技場で練習しています。

健康栄養学科 佐藤 ひなたさん
長野県飯山高等学校出身

10. アンサンブルsolae

毎年開催の定期演奏会や様々なイベントの出演に向けて、本格的な指導をしていただきながら練習し、合唱の技術を高めています。短大生と大学生と一緒に活動できるのも魅力です。

松商短期大学部 横山 みなとさん
長野県豊科高等学校出身

11. 陸上競技部 【重点部】

「人間力と競技力の向上」をコンセプトに日々活動しており、学生陸上最高峰の大会「日本インカレ」へは9年連続で出場。高い志をもつ部員・マネージャーを募集しています！

スポーツ健康学科 今井 夏希さん
長野県飯山高等学校出身

12. 硬式野球部 【強化部】

「野球を楽しむ」がチームの信条。学生主体で先輩後輩関係なく互いに指導し合える関係性が自慢です。関甲新学生野球連盟1部所属。目標はリーグ戦優勝とその先にある日本一！

スポーツ健康学科 降旗 豪さん
長野県塩尻志学館高等学校出身

13. マツナビ

オープンキャンパスの運営に携わり、学生たちの言葉で高校生や保護者の方にわかりやすく松本大学・松商短大の魅力伝えていきます。

観光ホスピタリティ学科 中埜 加那さん
長野県豊科高等学校出身

運動系部活動

硬式野球部
女子ソフトボール部
男子サッカー部
女子ハンドボール部
陸上競技部

女子バスケットボール部
男子バスケットボール部
男子バレーボール部
女子ハンドボール部
男子ハンドボール部

女子サッカー部
学部フットサル部
軟式野球部
ソフトテニス部
硬式テニス部

バドミントン部
自転車競技部
水泳部
弓道部
卓球部

テコンドー部
ダンス部
スキー部
山岳部
ラート競技部

短大部バスケットボール部
短大部バレーボール部
短大部フットサル部

文化系部活動

吹奏楽部
軽音楽部
茶道部
写真部
放送部

国際交流クラブ
アンサンブルsolae
華道部
MIC総合美術部
図書館サークル

同好会

MRSC
トライアスロン同好会
平和創造研究会
囲碁・将棋同好会
演劇同好会

ランニングサークル
プレゼンテーションサークル
アウトドアサークル
ゆる民俗学研究同好会

KitaAlps Long Trail
スポーツ医学研究会
松本大学アロマ研究会



♥ ネクタイの柄



♥ ヘッドフォン

大好きな古着を活用してコーディネート。ヘッドフォンでテンションアップ!



♥ スパイダーマン調のレッド

意識しているのは色とまとめり!短大ではファッションの勉強も。



♥ 美脚見せの短パン



♥ 白パンツ



♥ シンプル&ラフがモットー

気分を上げるファッションスタイル

キャンパススナップ!

今年のファッションリーダーは誰?
キャンパスで見つけた、やる気UPの自分流コーデ



♥ めいぐるみバッグチャーム



♥ 先生だってオシャレ



♥ オトナの装い

デニムにはモノトーンコーデと
アクセサリ感覚のミニショルダーが◎



♥ 動きやすさが一番



♥ 黒ステッチのカーディガン

最近の私のブームはグレー。毎日どこかに取り入れています。



♥ スポーティーな先生コンビ

学びの風景や
何気ない日常が見られる
松本大学のInstagram



輝く瞬間をキリヌキ!

大学生活は、みんなが主役
毎日がドキドキ、ワクワクの連続

イベントや部活動など
最新ニュースは
Xがおすすめ



#入学式 #2024年度

2024年4月4日、入学式が行われました。キャンパスには、新しい生活へ期待に胸をふくらませる新入生642名の笑顔があふれました。



#記念品作成 #安曇野市穂高陶芸会館 #焼き物

教育学部の上巻ゼミの4年生が安曇野市穂高陶芸会館で焼き物の記念品作成を行いました。「新しい未来を自分の手で創ってほしい」という願いを込めたもので、思い出に残る作品ができました。



#地理学 #エクスカッション #地域を歩く

地理学では「身近な地域を歩く」と題したエクスカッション(巡検)を行っています。新しい視点で街を歩くと、今まで見ていなかった観光資源や魅力を発見できます。



#アーリー・エクスポージャー #フィットネスクラブ

健康栄養学科は管理栄養士が活躍する様々な現場で早期体験学習(アーリー・エクスポージャー)を実施しています。写真はフィットネスクラブでの体験学習のひとつ。みんなでバチリ。



#地域づくり考房『ゆめ』 #地域貢献したい

地域づくり考房『ゆめ』では地域の方との交流のために導入プログラム「ONE TEAMプロジェクト」を実施。写真は田植え活動を体験したもので、ここから地域活動への第一歩を踏み出します。



#スポーツ栄養 #藤枝明誠高等学校

スポーツ栄養を学ぶ学生たちが、藤枝明誠高等学校の男子バスケットボール部の宿舎に帯同して栄養サポートを実施。全国で活躍する豪強校の高校生に栄養に関するアドバイスをしました。



#入賞おめでとう #テコンドーフェスティバル

第17回全日本学生テコンドー選手権大会にテコンドー部が出場し、全員が入賞する好成績を残しました。写真左は優勝した曾根原さん、右は準優勝の小林さん。お見事!



#プログラミング #ゲーム #チャンピオン

プログラミングの自主トレーニング道場「Coda Dojo松本大学」を毎月開催。高校の教員になった卒業生が教え子を迎えてきて、VRゴーグルを使ったバーチャルワールドのゲームを体験しました。



#決起集会 #教員採用試験 #円陣

教育学部4年生有志が教員採用試験合格に向けて決起集会を。教員になりたいという強い思いをもって自主学習会を続けてきた仲間たち。最後は円陣を組んで合格を誓い合いました!



#軽井沢カーリング体験 #ヘルスツーリズム #益山ゼミ

最近スポーツを体験する「ヘルスツーリズム」が話題になっています。そこでカーリングを実際に体験したのが観光ホスピタリティ学科の益山ゼミの学生たち。この経験を新しい観光づくりに活かします。



#梓乃森祭 #大学祭

学生会主催のビッグイベント、松本大学の大学祭「梓乃森祭」が5年ぶりに開催されました! 一般にも公開され、学生はもちろん地域の方も含め、大いに盛り上がった2日間となりました。



#男子ハンドボール部 #2部リーグ優勝

令和5年度北信越学生ハンドボール秋季リーグ戦2部リーグで男子ハンドボール部が優勝しました。2024年の春季リーグは1部へ昇格です。さらに上を目指して頑張ります!



#日帰りバスツアー #共同企画 #おもてなし

日帰りバスツアー「松本大学生との共同特別企画! おもてなしが詰まった秋の安曇野・松本堪能!」を実施。観光ホスピタリティ学科の学生が考えたプランを旅行会社と提携して実現したツアーは大好評でした。



#周遊プランを企画 #プレゼンテーション

総合経営学科1年生は松本広域連合と連携して多くの旅行者を地域に呼び込むための旅行をプランニングし、完成した周遊プランを松本や塩尻など8市長村の首長にプレゼンテーションしました。



#ブライダル #軽井沢プリンスホテル

松商短大のアウトキャンパスイベントで「軽井沢プリンスホテル」「ヴィーナスコート佐久平」を見学し、同ホテルに勤務する卒業生に案内していただきました。卒業生が様々な分野で活躍しているのも自慢です。



#パラスポーツ #車いすバスケット #シュート

スポーツ健康学科の学生たちが車いすバスケットを体験。最初は苦労しましたが、慣れてくるとドリブルも早くなり、シュートを何本も決めることも。パラアスリートのすごさや必要な能力を実感できました。



#野球部 #プロ・アマドリーム #優勝

第3回長野県知事杯争奪プロ・アマドリームトーナメントで松本大学野球部が優勝。全員一丸となって戦い2連覇を達成しました。写真はMVPを受賞した松崎友紀主将。おめでとう!



#がんを知る教室 #長野朝日放送

長野県の「がんを知る教室」というイベントに、スポーツ健康学科の中島ゼミの学生が参加。子宮頸がんに関するパネル展示や検診受診・予防の呼びかけなどを行い、長野朝日放送の取材を受けました。



#りんご祭り #安曇野スイス村 #大人気

安曇野スイス村で開催された「りんご祭り」に松商短大の金子ゼミが参加。学生たちが考えた「アップルクラムブル」「りんごのサンドイッチ」はあっという間に売り切れるなど大人気でした。

暮らしやすさ抜群の人気タウン!

文化施設や観光スポット、商業施設までここにしかない魅力がいっぱい



松本市

日本の都市
特性評価2023*
合計スコア
全国8位
(長野市 全国17位)

※全国主要都市の特性を生活や文化などの指標で評価
(森記念財団 都市戦略研究所)

長野県

移住したい
都道府県ランキング
18年連続
全国1位

2024年「田舎暮らしの本」(宝島社)

長野県

地域ブランド調査
都道府県
魅力度ランキング
全国13位

「地域ブランド調査2023」(ブランド総合研究所)

身近にダイナミックな自然

日本百名山の数
全国1位
29座

日帰り温泉施設の数
全国1位
742ヶ所

「令和2年度温泉利用状況」(環境省)

キャンプ場の数
全国4位
74ヶ所

「令和3年度社会教育調査」(文部科学省)

健康的な県民性

野菜の摂取量
全国1位

2016年「国民栄養・健康調査」(厚生労働省)

女性1日**335g**
男性1日**352g**

女性の健康寿命
全国1位
85.1歳

男性の健康寿命
全国1位
81.4歳

2021年「平均自立期間・平均余命」(公益社団法人 国民健康保険中央会)

環境保全の意識も高い

1人1日当たりの
ごみの排出量
800g
(全国2位の少なさ)

「令和3年度一般廃棄物処理実態調査結果」(環境省)

企業の立地件数 全国トップクラス!

製造業等工場立地件数は2021年に29件、研究所立地件数は2012年から2021年までの10年間で6件(いずれも全国9位)と、長野県は好立地で企業から選ばれています。
(経済産業省「2021年工場立地動向調査(速報)」)

長野県の就業率

65歳以上**1位** **31.6%**
全年齢**5位** **61.6%**

「令和2年国勢調査」

観光

映画・アニメの舞台やロケ地がたくさん

- 映画『サマーウォーズ』(上田市)
- 映画『君の名は。』(県内各地)
- 映画『風立ちぬ』(県内各地)
- 映画『サヨナラまでの30分』(松本市)
- 漫画・映画『orange』(松本市)
- アニメ『あの夏で待ってる』(小諸市)
- アニメ『ゆるキャン△』(県内各地) など多数

松本大学も
ロケ地に!

長野県が“教育県”と呼ばれるわけ

幕末の信州には1,341の寺子屋があり、その普及率は日本一。また、明治初期の就学率も60%(全国平均35%)を超えるなど、「教育県」のルーツを語る記述が郷土資料に残されています。



日本で最も古い小学校のひとつ
【国宝】旧開智学校

生活

コミュニティづくり

公民館の数
全国1位
1,789ヶ所

「令和3年度社会教育調査」(文部科学省)

積極的な地域活性化

地域おこし協力隊員数
全国2位
428人

「令和3年度地域おこし協力隊の活躍先」(総務省)

環境

持続可能な地域づくり

SDGs施策
認知度ランキング
全国1位

都道府県「SDGs認知度」ランキング(2023)
(日経BP総合研究所)

経済・経営

文化財が多いから施設も充実

美術館・博物館の数
全国1位
341館

「令和3年度社会教育調査」(文部科学省)

図書館の数
全国6位
120館

文化

