

Matsumoto University Matsusho Junior College

# 松商短期大学部

◎商学科 ◎経営情報学科

自ら選んで学ぶ楽しさ。学びを充実させる全17フィールド

創立から60年の歴史をもつ松商短大。商学科と経営情報学科の2学科で、簿記会計、コンピュータスキル、英語を基礎にして、幅広いビジネスシーンに対応した「学びのフィールド」を用意。

自分の興味や目標にあわせて自由な科目選択ができます。

社会人基礎力と社会で役立つ実践力を2年間でしっかり育成します。



松商短期大学部長  
山添 昌彦 教授

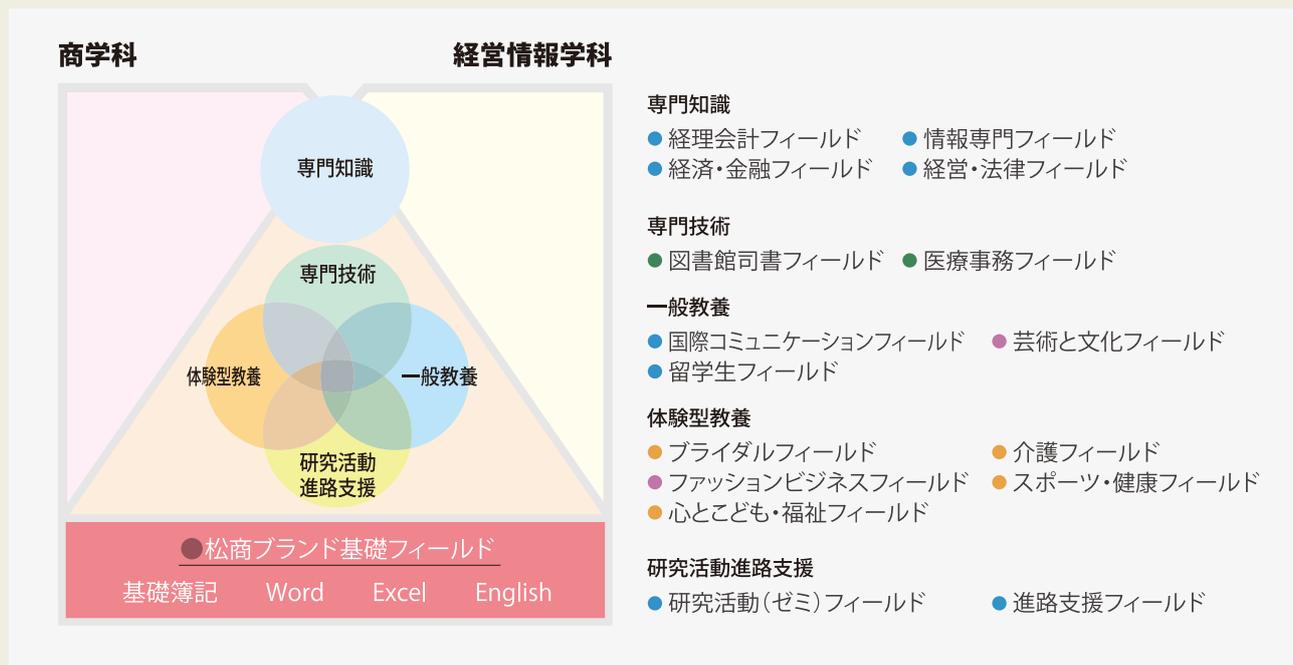
## 学生一人ひとりの可能性を信じ、 幅広い「学び」を通して「新たな夢」を描きます

大学では「教えてもらう」のではなく「自ら学ぶ」姿勢が求められます。特に、松商短大では、独自の「フィールド・ユニット制カリキュラム」によって、多種多様な科目の中から学生一人ひとりが自分の興味や関心、将来の目標に合わせて多様なビジネス知識を身につけています。

人は無限の可能性をもってこの世に生まれ、幼い頃は自分の未来について様々な夢を描きます。松商短大は、学生たち一人ひとりの持つ可能性を信じ、「学び」を通して「新たな夢」を持てるように、バラエティー豊かな「学びのフィールド」を用意しています。あれもこれも学びたいという欲張りな人も、今の時点で自分の将来を描ききれていない少し不安な人も、本学の多彩なフィールドで学べば自分の未来がはっきりと見えてきます。本学のカリキュラムを自由自在に活用して自らの可能性を広げ、充実した未来を実現してください。

昨年度より、学生一人ひとりに1年次は「iPad」、2年次には「携帯型PC」が無料貸与され、最新情報機器を活用した新しい教育手法によって大きな成果が現れてきています。一人ひとりの学生が「自ら選んで学ぶ楽しさ」を実感できる、それが松本大学松商短期大学部なのです。

## 松商短期大学部の学び



## 松商短期大学部の特色

### ■ 17のフィールドから自由に学べるカリキュラム

「経理会計」、「経済・金融」、「情報専門」、「経営・法律」といったあらゆるビジネスの基本となるフィールドに、最近の企業が求める国際的なビジネス感覚を養う「国際コミュニケーション」のフィールドを加え、「医療事務」、「図書館司書」、「福祉」、「プライダル」、「ファッション」などの幅広いビジネスシーンに対応したフィールドから、自分の将来を選択できます。多様な「学び」を通して、自分の可能性を広げてください。

### ■ 企業からも好評価「メモを取る力」

先生が授業で板書してくれるのは高校まで。社会に出ると電話の対応一つとっても、内容の重要性や必要性を自分で判断してメモを取ることが不可欠です。本学の授業ではこの「メモを取る力」を養成していきます。そして、自分で取ったメモからレポートを作成、提出、担当教員による添削、返却を繰り返し、1人ひとりの「メモ力」の向上をサポートします。

## ■ 教員紹介

### 商学科

山添 昌彦 教授(国際学部長)	基礎簿記(初級)、商業簿記、簿記演習、投資と運用I、コンピュータ会計、管理会計、検定簿記、松商ブランド(高大連携)
篠原 由美子 教授(商学科長)	児童文学入門、図書館概論、情報サービス論、情報資源組織論、情報資源組織演習II、図書館総合演習、図書館基礎特論
糸井 重夫 教授	経済の基礎、投資と運用II、日本の経済、キャリア・クリエイティブI、国際学
松原 健二 教授	観光・旅行英語、海外旅行入門、比較文化、English I、時事英語、TOEIC集中、外国語(English II)、ビジネス英語
金子 能呼 准教授	マーケティングの基礎、フードビジネス論、サービス・マーケティング、ホスピタリティ論
川島 均 准教授	生涯スポーツ(屋外種目)・生涯スポーツ(球技等)、健康管理、運動とからだの健康、運動とこころの健康
木下 貴博 准教授	基礎簿記(中級)、商業簿記、工業簿記、経営分析、簿記演習
長島 正浩 准教授	基礎簿記(上級)、商業簿記、簿記演習、会社法概論、キャリアクリエイティブII・III、財務会計
小澤 岳志 専任講師	プライダル入門、プライダル概論、プライダル産業論、プライダルコーディネータ論

### ■ ゼミナールによって社会人基礎力も養成

1年前期から始まる「研究活動フィールド」では、「基礎ゼミナール」、「専門ゼミナール」を通して、自分でテーマを決めて研究に取り組み、2年後期に「卒業研究」としてまとめます。この間、コミュニケーション能力やプレゼンテーション能力などの社会人基礎力が身についていきます。

### ■ 最新情報機器「iPad」「携帯型PC」を使って

これまでの「Word」、「Excel」、「Power Point」の操作スキルの習得に加えて、学生一人ひとりに1年次は「iPad」を2年次は「携帯型PC」を無料貸与し、これを授業で活用しながら、表現力・情報発信力の育成をさらに進めていきます。最先端の教育スタイルを体感しながら、最新の情報機器を介して教員と今まで以上に密度の濃い関係を築いてください。

### 経営情報学科

藤波 大三郎 教授(経営情報学科長)	金融の基礎、銀行論、金融論、現代ビジネス法、FP受験対策
浜崎 央 教授	Excel中級・上級、ゲームプログラミング、CGの基礎、データベース中級、データベース応用、Visual Basic入門、投資と運用I・II
飯塚 徹 准教授	経営の基礎、現代企業論、法學概論、証券実務
中村 純子 准教授	日本語入門I・II・日本語応用I・II・III、Interactive English I・II、日本事情I・II、国際交流、短期語学研修、異文化コミュニケーションスキル
廣瀬 豊 准教授	現代の社会福祉、福祉住環境の基礎知識、福祉住環境コーディネーター、子ども家庭福祉論、社会福祉演習、福祉の仕事(ソーシャルワーク)、ユニバーサルデザイン入門、介護職演習1・2・3
矢野口 聡 准教授	IT/パスポート入門、IT/パスポート検定対策、Excel初級、CGの基礎、C言語プログラミング、ホームページ作成入門、図書館情報技術論、Webデザイン
Oliver Carter 専任講師	Interactive English I・II・III・IV
中山 文子 専任講師	心理学、心の病と性格、発達心理学、カウンセリング心理学、精神保健

# ◎松商短期大学部

なりたい未来がきっと見つかる「フィールド・ユニット制」カリキュラム

## 基本フィールド

松商短大での学びのスタイルは自由自在。商学科・経営情報学科の枠にとらわれず自由にフィールドを選択するために、ビジネスの基礎をしっかりと固めます。



### 松商ブランド基礎 フィールド

1

#### 基礎簿記

ビジネスや会社経営にとって最も重要となる財務内容を理解するために、習熟度に合わせたクラス編成で、簿記の基礎を学びます。ビジネスや経済を学ぶ上での基礎となる大切な授業です。全経簿記能力検定や日商簿記検定の合格を目標として、一人ひとり確実なレベルアップを図ります。

#### Word

今やビジネスシーンだけではなく、日常生活においてもパソコン操作は「できて当たりまえ」となっています。ここでは、パソコン操作の基礎として、今世の中に一番普及しているワープロソフトWordの基本操作を身につけ、速く、正確に、美しい文書作成の技術を学びながら、検定資格の取得を目指していきます。

#### Excel

膨大な量のデータ処理を行うためのソフトとして、ワープロソフトのWordと同じくらい広く普及している表計算ソフトExcelの操作方法を学びます。毎年7月から年4回実施される情報処理技能検定に向けて、入門から上級までのレベル別クラスを設け、一人ひとりのレベルアップを図ります。

#### English

日本の多くの企業が海外に進出しています。長野県でも生産拠点を海外に移す企業が増えています。日本で仕事をしながらも、電話やメール対応などで英語や中国語、ハングルを使う場面がますます増える傾向にあり、今や、ビジネス・スキルとしての外国語の知識が不可欠な時代となってきています。教養としての英語を学びながら、ビジネスツールとして役に立つ外国語の基礎を身につけます。



## 松商ブランド形成フィールド



### 経理会計 フィールド

2

▶P.60

**基礎** 商業簿記 / 工業簿記 / 簿記演習  
**応用** 検定簿記 / 原価計算 / コンピュータ会計  
**実践** 財務会計 / 管理会計 / 経営分析

目指す将来 ▼

- 企業の会計部門
- 金融機関
- 税務会計事務所



### 情報専門 フィールド

3

▶P.60

**基礎** ビジネスとワープロ / ゲームプログラミング  
**応用** MOUS 対策Ⅱ / ホームページ作成入門  
**実践** CGの基礎 / Webデザイン

目指す将来 ▼

- 企業の情報部門・広報部門
- 広告会社
- SE
- ゲームクリエイター



### 経済・金融 フィールド

4

▶P.60

**入門** 経済の基礎 / 金融の基礎  
**基礎** 日本の経済 / 金融論  
**応用** 銀行論 / フードビジネス論 / 投資と運用I  
**実践** ホスピタリティ論 / 証券実務 / 投資と運用II

目指す将来 ▼

- 金融機関
- 地方公務員
- 一般事務
- ファイナンシャルプランナー



### 経営・法律 フィールド

5

▶P.60

**入門** 経営の基礎 / マーケティングの基礎  
**基礎** 法学概論 / サービスマーケティング  
**応用** 現代企業論 / 会社法概論 / 所得税法  
**実践** 現代ビジネス法 / 法人税法

目指す将来 ▼

- 一般事務
- 営業
- 企画開発
- 企業経営

## オプション・フィールド

**国際コミュニケーションフィールド** 6 ▶P.61

**入門** Interactive English I / 異文化コミュニケーションスキル / 観光旅行英語  
**基礎** Interactive English II / 時事英語 / 日本事情  
**応用** Interactive English III / 比較文化 / 第2外国語II  
**実践** Interactive English IV / ビジネス英語 / 国際学

**目指す将来** ▼  
 ●一般事務 ●金融機関 ●旅行業  
 ●外資系企業 ●ホテル ●留学

**医療事務フィールド** 10 ▶P.62

**医科入門** 医療事務講座 / 医療事務コンピュータ講座  
**医科応用** 医療事務演習 / メディカルマナー講座  
**歯科** 医療事務講座III / 医療事務演習III  
**調剤** 医療事務講座IV / 医療事務演習IV

**目指す将来** ▼  
 ●病院事務  
 ●個人医院事務・受付

**ブライダルフィールド** 14 ▶P.63

**基礎** ブライダル入門 / 色彩学の基礎  
 アロマセラピー / ネイルアート  
**応用** ブライダル概論 / カラー・コーディネーター  
**実践** ブライダル産業論 / ブライダルコーディネーター論

**目指す将来** ▼  
 ●ブライダルコーディネーター  
 ●カラーコーディネーター ●ホテル

**留学生フィールド** 7 ▶P.61

**入門** 日本事情I / 日本語入門I・II  
**応用** 日本事情II / 日本語応用I・II・III  
**実践** 日本語応用III

**目指す将来** ▼  
 ●外資系企業 ●通訳  
 ●国際交流事業 ●進学

**図書館司書フィールド** 11 ▶P.62

**基礎** 図書館概論 / 図書館制度・経営論  
**応用** 図書館サービス概論 / 図書館情報資源概論  
**実践** 図書・図書館史 / 図書館施設論

**目指す将来** ▼  
 ●図書館司書 ●地方公務員  
 ●一般事務

**心とこども・福祉フィールド** 15 ▶P.64

**入門** 心理学 / 児童文学入門 / ベビーシッター講座  
**基礎** 心の病と性格 / 絵本の世界 / 福祉の仕事  
**応用** 発達心理学 / 社会福祉演習 / 手話入門  
**実践** 精神保健 / 子ども家庭福祉論 / カウンセリング心理学

**目指す将来** ▼  
 ●サービス業 ●児童施設  
 ●地方公務員 ●福祉住環境コーディネーター

**研究活動(ゼミ)フィールド** 8 ▶P.61

**大学生生活ガイド** 基礎ゼミナール  
**専門ゼミ入門** 専門ゼミナールI  
**専門ゼミ展開** 専門ゼミナールII  
**研究成果の発表** 卒業研究

**ファッションビジネスフィールド** 12 ▶P.63

**基礎** ファッションビジネスI  
 ファッションビジネス用語I  
**応用** ファッションビジネスII  
 ファッションビジネス用語II  
**実践** ファッションビジネス販売能力検定試験対策

**目指す将来** ▼  
 ●アパレル産業 ●販売・営業  
 ●店舗経営

**介護(旧ホームヘルパー)フィールド** 16 ▶P.64

**介護職員講義**  
**介護職員演習**

**目指す将来** ▼  
 ●介護職員 ●福祉施設

**進路支援フィールド** 9 ▶P.62

**入門** コミュニケーション学 / キャリア・クリエイティブ / キャリア・スタンダード  
**基礎** 時事問題の基礎知識 / ビジネス文書I  
**応用** 販売士資格対策 / ソーシャルスキル講座  
**実践** 地域社会活動 / コミュニティリーダー

**目指す将来** ▼  
**卒業生の活躍 (P.67)**

**芸術と文化フィールド** 13 ▶P.63

**入門** 書道入門(ペン習字) / 華道入門 / 茶道入門 / 文学 / 囲碁  
**基礎** 書道の基礎(毛筆) / 華道の基礎 / 茶道の基礎

**目指す将来** ▼  
 ●地方公務員 ●金融機関  
 ●一般企業 ●サービス業

**スポーツ・健康フィールド** 17 ▶P.64

**基礎** 生涯スポーツ(屋外種目・フィットネス・レジャースポーツ) / 運動とからだの健康  
**応用** 生涯スポーツ(球技・スノーボード) / 食品の安全性と健康 / 運動とこころの健康

**目指す将来** ▼  
 ●スポーツジム ●運動機器メーカー  
 ●健康づくり指導者

## 2 経理会計フィールド

経理会計のスペシャリストへ

目指す将来 ▶ 企業の会計部門 / 税務会計事務所



企業会計の基礎理論から資産評価、外貨換算会計など企業会計の主要なテーマを解説する「財務会計」、実践的な「コンピュータ会計」のほか、「簿記演習」の授業などを展開。日商簿記検定などの資格取得を目標に、ビジネスの核となる簿記・会計を学習します。

**基礎** 商業簿記 / 工業簿記 / 簿記演習

**応用** 検定簿記 / 原価計算 / コンピュータ会計

**実践** 財務会計 / 管理会計 / 経営分析

## 3 情報専門フィールド

現代に必須のスキル  
さらなるレベルアップを目指す

目指す将来 ▶ 企業の情報部門 / 広報部門 / 広告会社 / SE / ゲームクリエイター



### TOPICS

機能性はもちろん、見た目も大きく影響するホームページ。パソコン技術検定には、ホームページや、プレゼンテーション資料の作成技術の向上を図るなど、社会で役立つ試験が多く用意されています。

コンピュータを徹底的に使いきなす技術を習得し、幅広い職域に対応できるよう、さらなる能力アップを図ります。時代のスピードに負けないスキルを磨くべく、実践科目を用意。ITパスポートや情報処理技能検定など社会的評価の高い資格取得も目指します。

**基礎** ビジネスとワープロ / MOS 対策 I / ITパスポート入門 / ゲームプログラミング

**応用** ホームページ作成入門 / ITパスポート検定対策 / データベース初級・中級 / Visual Basic 入門 / MOS 対策 II

**実践** CGの基礎 / Webデザイン / C言語プログラミング / MOS 対策 III / データベース中級・上級・応用

## 4 経済・金融フィールド

社会を動かす仕組みを知り  
論理的な行動を身につける

目指す将来 ▶ 金融機関 / 地方公務員 / 一般事務 / ファイナンシャルプランナー



### TOPICS

銀行などの金融機関への就職を希望しているなら、日商簿記（3級以上）の資格に加えて、ファイナンシャルプランナー（FP）と証券外務員二種の資格にもぜひチャレンジしてください。試験対策を授業でも徹底的にバックアップ。この3つの資格取得で金融機関への就職がぐっと近づいていきます。

銀行が経済・社会に果たす役割や、お金と物の流通、21世紀に登場した新たな産業などについて学習します。資産運用の専門家であるファイナンシャルプランナーなどの資格取得も目指し、幅広い分野で活躍するための実力を養います。

**入門** 経済の基礎 / 経営の基礎 / マーケティングの基礎 / 金融の基礎

**基礎** 金融論 / 法学概論 / 日本の経済 / サービスマーケティング

**応用** 銀行論 / フードビジネス論 / 投資と運用 I

**実践** 証券実務 / ホスピタリティ論 / 投資と運用 II

## 5 経営・法律フィールド

確かな知識と豊かなアイデアを  
ビジネス界で生かす

目指す将来 ▶ 一般事務 / 営業 / 企画開発 / 起業



企業の仕組みや、起業家のための経営手法を学びます。「自分で店を開くにはどうしたらいいか」など、具体的な事例をあげた授業が実践力を養います。また、法律に関して学び、経営の場面だけでなく、消費者側として自らの生活に役立つ知識も身につけられます。

**入門** 経営の基礎 / 経済の基礎 / マーケティングの基礎 / 金融の基礎

**基礎** 金融論 / 日本の経済 / サービスマーケティング / 法学概論

**応用** 現代企業論 / 会社法概論 / 所得税法 / 投資と運用 I

**実践** 現代ビジネス法 / 法人税法 / 投資と運用 II

6



## 国際コミュニケーションフィールド

語学力と対話力の向上をめざし  
国際的なビジネス感覚を育む

目指す将来 ▶ 一般事務 / 金融機関 / ホテル / 外資系企業 / 留学



21世紀に飛躍的な経済発展が期待される外国の言語・文化を理解し、外国人との交流を通して国際感覚のある人材育成を行います。ネイティブの教員による授業や海外語学研修などの実践的な学びが、国際的なコミュニケーション能力を培います。

入門	Interactive English I / 異文化コミュニケーションスキル / 観光・旅行英語 / TOEIC 集中 / 短期語学研修
基礎	Interactive English II / 日本事情 / 時事英語
応用	Interactive English III / 第2外国語 (中国語II・ハングルII) / 比較文化
実践	Interactive English IV / ビジネス英語 / 国際学

7



## 留学生フィールド

国際交流センターを拠点に  
異文化交流も活発

目指す将来 ▶ 留学 / 外資系企業 / 通訳 / 国際交流事業



松本大学全体で10名ほどの留学生を迎えています。彼らは日本語の基礎と応用、日本の社会事情について学ぶほか、国際交流センターを中心とした各種イベントにも参加。国際色豊かなキャンパスで学生たちはお互いに刺激しあい、モチベーションを高めています。

基礎	日本事情 I / 日本語入門 I / 日本語入門 II
応用	日本事情 II / 日本語応用 I / 日本語応用 II
実践	日本語応用 III

8



## 研究活動(ゼミ)フィールド

興味のあるテーマを  
自分の視点で掘り下げる



興味・関心のあるテーマについて積極的に学ぶ姿勢が求められるゼミナール。担当教員のアドバイスを受けながら、最後には卒業研究としてまとめます。各地に見学や調査に出かけるゼミナール合宿では仲間との親睦も深まります。

大学生生活ガイド	基礎ゼミナール
専門ゼミ入門	専門ゼミナール I
専門ゼミ展開	専門ゼミナール II
研究成果の発表	卒業研究



## 簿記の楽しさに気づいてから、学びの幅が広がりました

真関 光希さん

商学科2年 長野県松本美須ヶ丘高等学校出身

授業で簿記を学ぶうちにその楽しさに気づき、日商簿記3級の資格を取得。今後はさらに上級の資格にも挑戦したいと考えています。経済・金融関係の学びにも興味が出てきたので、2年次は「投資と運用」などの科目も履修したいです。また、インターンシップを経験するなど、就職活動も進めています。その際にキャリアセンターの職員の方と親しくなり、いまは毎日のように通って、金融業界や卸売業界を中心に企業研究などにも取り組んでいます。



	月	火	水	木	金
1			ビジネス文書 I	ITパスポート入門	FP受験対策
2	サービスマーケティング	時事問題の基礎知識	専門ゼミナール	キャリア・クリエイト II	法学概論
3	TOEIC対策	商業簿記	金融論	キャリア・スタンダード II	MOS 対策 I
4	工業簿記 (5限まで)	商業簿記	ビジネスとワープロ		

真関さんの時間割 (1年後期)

## 9 進路支援フィールド



将来への意欲を後押しする  
強力なバックアップ体制

全国的に見ても高い就職率を誇る松商短大。自己分析や企業研究、先輩たちの体験報告など就職活動に向けた科目を揃え、教職員や卒業生が強力にバックアップします。地元有名企業を中心とした多くの企業が一堂に会して本学で行う合同企業説明会をはじめ就職を中心に編入学のサポートも万全です。



入門	キャリア・クリエイトⅠ/キャリア・スタンダードⅠ/ コミュニケーション学/日本近現代史/地域社会入門
基礎	キャリア・クリエイトⅡ/キャリア・スタンダードⅡ/ 時事問題の基礎知識/ビジネス文書Ⅰ/FP受験対策
応用	キャリア・クリエイトⅢ/プライダル産業論/ ビジネス文書Ⅱ/販売士資格対策
実践	キャリア・クリエイトⅣ/プライダルコーディネータ論/ コミュニティーリーダー/ファッション販売能力検定試験対策

## 10 医療事務フィールド



医療事務のプロを育てる

目指す将来 ▶ 病院事務/個人医院事務・受付

医療事務は、病院や医院の診療代金を計算し、徴収する重要な仕事です。診療報酬明細書や請求書などを正確に作成する方法を学ぶとともに、資格取得も目指します。また医療機関の受付窓口で患者と直に接するものこの仕事。マナー講座など充実した学びで、医療事務のプロを育成します。



医科入門	医療事務講座Ⅰ/医療事務演習Ⅰ/医療事務コンピュータ講座
医科応用	医療事務講座Ⅱ/医療事務演習Ⅱ/メディカルマナー講座
歯科	医療事務講座Ⅲ/医療事務演習Ⅲ
調剤	医療事務講座Ⅳ/医療事務演習Ⅳ

## 11 図書館司書フィールド



知的世界への案内人として  
図書館実務をマスターする

目指す将来 ▶ 図書館司書/地方公務員/一般事務

地域における情報源として大きな役割を果たしている図書館。図書館司書の学習では、図書館概論などの修得だけでなく、コンピュータ操作を含む図書館情報系の授業も実施。松商短大に開講されている科目から24単位を履修すれば、卒業時に「司書」の資格が授与されます。



基礎	生涯学習概論/図書館概論/図書館情報技術論/ 図書館制度・経営論/情報サービス論
応用	図書館サービス概論/情報サービス演習Ⅰ/ 情報サービス演習Ⅱ/図書館情報資源概論/情報資源組織論
実践	児童サービス論/情報資源組織演習Ⅰ/情報資源組織演習Ⅱ/図書館情報資源特論/ 図書館総合演習/図書・図書館史/図書館基礎特論/図書館施設論



## 将来を見据えた資格取得で、就職活動にも自信ができました

田中 麻結さん

商学科2年 長野県岡谷南高等学校出身



将来は事務職に就きたいと考えています。そこで、全経簿記をはじめ、ワープロ検定、Excel検定、秘書検定など、事務に役立つ資格を取得。また、金融業界にも興味があるので、ファイナンシャル・プランナーや日商簿記の資格も取るように勉強中です。松商短大は学びの幅が広く、授業で資格の勉強をサポートしてくれるので、安心して学べます。地元企業からも「松商短大の学生はPCスキルが高い」と高評価なので、就職活動も自信をもって進められそうです。

	月	火	水	木	金
1		Excel	生涯スポーツ	ITパスポート	FP受験対策
2	サービス・マーケティング	心の病と性格	専門ゼミナール	キャリア・クリエイトⅠ	法学概論
3	TOEIC	商業簿記	金融論	キャリア・スタンダードⅡ	MOS対策Ⅰ
4	工業簿記(5限まで)	商業簿記	ビジネスとワープロ		

田中さんの時間割 (1年後期)

12



## ファッションビジネスフィールド

ビジネスの視点で  
ファッションにアプローチ

目指す将来 ▶ アパレル産業／サービス／マネジメント／販売／店舗経営



洋服、クツ、バッグ、アクセサリ…。ファッションは私たちの生活に欠かせないアイテムです。単にセンスを磨くだけではなく、“ビジネスにつながっているファッション”が学習のテーマです。ファッションビジネス検定やファッション販売検定などの資格取得も目標に身近な分野を追求します。

基礎	ファッションビジネスⅠ／ファッションビジネス用語Ⅰ
応用	ファッションビジネスⅡ／ファッションビジネス用語Ⅱ

13



## 芸術と文化フィールド

感性を磨きながら  
新しい自分と出会う時間

目指す将来 ▶ 地方公務員／一般企業



※吉原由香里女流  
棋士による「囲碁」特別講義

日本の伝統文化を知ることは地域や海外に目を向ける上でも役立ちます。資格取得も視野に入れた茶道、華道をはじめ、書道などの基本的な知識や作法を体験。地元、信州の文学にも触れ、見聞を広めていくうちに新たな自分を見出すことができます。

入門	書道入門（ペン習字）／華道入門／茶道入門／文学／囲碁
応用	書道の基礎（毛筆）／華道の基礎／茶道の基礎

14



## ブライダルフィールド

プランニングから演出まで  
ブライダル業務を総合学習

目指す将来 ▶ ブライダルコーディネーター／カラーコーディネーター／ホテル



結婚式や披露宴といった華やかなブライダルイベントに関わる業務のすべてを学習します。ブライダル入門に始まり、カラーコーディネート、アロマセラピーやネイルアートなど感性を活かした授業で楽しく学べます。アウトキャンパス・スタディではリゾートウェディングの現場も訪ねます。

基礎	ブライダル入門／色彩学の基礎／アロマセラピーⅠ／ネイルアートⅠ
応用	ブライダル概論／カラー・コーディネート／アロマセラピーⅡ／ネイルアートⅡ



### IT関連企業への就職をめざし、さらに高度な資格取得に挑戦

奥田 若菜さん

経営情報学科2年  
松商学園高等学校出身



高校の時には将来の進路が決まっていなかったため、幅広く学べる松商短大を選びました。授業でExcelやWordを学んだことでIT分野への興味が深まり、情報処理検定1級の試験にも合格。また、IT関連企業でのインターンシップで、企業の業務改善システムの提案など、非常に専門的な仕事も経験できました。2年次はさらにこの分野の学びを深め、ITパスポートの資格取得をめざしています。卒業後はこの経験を活かし、IT関連企業で働きたいと考えています。

	月	火	水	木	金
1	運動とこころの健康	Excel上級	ビジネス文書Ⅰ	ITパスポート	ホテル英会話
2	法学概論	心の病と性格	専門ゼミナール	キャリア・スタンダードⅡ	
3		商業簿記	サービスマーケティング	キャリア・クリエイティブⅡ	医療事務
4		商業簿記	ビジネスとワープロ		医療事務

奥田さんの時間割（1年後期）

15



## 心と子ども・福祉フィールド

心のメカニズムと発達を学び、心理学に触れる

目指す将来 ▶ 子育て支援員 / 児童施設 / 福祉施設 / 地方公務員 / 福祉住環境コーディネーター



### TOPICS

心理学とひとくちにいても、そのジャンルは実にさまざま。一般的に「心理学」として思い浮かべる「精神的に不安定な人々を支え援助する」のは臨床心理学と呼ばれ、そのほかにも実験心理学や認知心理学など、さまざまな視点から心の問題は研究されています。授業では児童心理学を中心に総合的にアプローチします。

「心理学」でこころのメカニズムを理解し、身体の成長とともに発達する心についても学習します。悩みを抱えた人へのケアや援助法の実際も体験。児童施設や福祉施設の職員を目指す学生だけでなく、自分自身の心の安定のためにも役立つ学びです。

入門	心理学 / 児童文学入門 / ベビーシッター講座 / ユニバーサルデザイン入門
基礎	心の病と性格 / 絵本の世界 / 福祉住環境の基礎知識 / 福祉の仕事 (ソーシャルワーク)
応用	発達心理学 / 社会福祉演習 / 福祉住環境コーディネーター / 手話入門
実践	精神保健 / 子ども家庭福祉論 / カウンセリング心理学 / 現代の社会福祉

16



## 介護フィールド

基礎と実技で資格を取得し、地域福祉の現場を担う

目指す将来 ▶ 介護職員 / 福祉施設



長野県知事の指定を受け、講義による介護知識の修得、実技による介護技術の修得、介護施設における実習によって、実践的な訓練を行い、修了試験合格者には、介護職員初任者研修の修了証書が与えられます。

講義系科目	介護の基本 / 介護・福祉サービスの理解と医療の連携 / 介護におけるコミュニケーション技術 ほか
講義演習系科目	介護の基本知識の学習 / 生活支援技術講義 / 生活支援技術演習

17



## スポーツ・健康フィールド

高齢社会を心身共に健康に導きます

目指す将来 ▶ スポーツジム / 運動機器メーカー / 健康づくり指導者



超高齢化が進み、「健康づくり」は社会全体でとらえるべきものになってきました。アウトキャンパス・スタディでは福祉施設の見学や実習を通して福祉の現場を体感するなど、長寿県である地元、長野県を舞台に、生涯スポーツや生涯学習への取り組みの効果を考えながら学んでいきます。

基礎	生涯スポーツ (屋外種目・フィットネス・テニス・ゴルフ・バドミントン・レジャースポーツ) / 運動とからだの健康
応用	生涯スポーツ (バレーボール・バスケットボール・フットサル・スノーボード) / 健康管理 / 食品の安全性と健康 / 運動とこころの健康



### 授業で資格取得をサポートしてくれるので安心です

市川 美奈子さん

商学科2年 長野県松本嶺ヶ崎高等学校出身



情報関連資格や簿記資格など、幅広い資格が取得でき、将来の可能性が広がることに魅力を感じて松商短大に進学しました。1年次は日商簿記、ワープロ検定、情報処理検定、秘書検定を取得。授業でサポートしてくれるので、効率的に勉強できました。また、地域づくり考房『ゆめ』で、学生向け冊子の制作にも挑戦。松本大学の学生生活や恋愛事情など、がんばって多彩な内容を盛り込みました。新入生全員に配っているので、皆さんにぜひ見てほしいです。

	月	火	水	木	金
1	運動と心の健康	Excel 中級	ファッションビジネス用語 I	福祉の仕事	ファッションビジネス I
2	サービス・マーケティング	カラー・コーディネート	専門ゼミ ナール I	キャリア・クリエイト II	法学概論
3		アロマテラピー II	金融論	キャリア・スタンダード II	
4					

市川さんの時間割 (1年後期)



## ブライダルの現場で、仕事として文化としての結婚について学ぶ

### ブライダル関連科目 | 小澤 岳志 専任講師

ブライダル関連科目を担当する小澤講師は、現役でブライダル業界に勤めるその道の専門家。そのネットワークを活かし、さまざまな結婚式場でのアウトキャンパススタディを展開しています。

2013年春には、リゾートウェディングで有名な軽井沢のホテルを訪れ、式場を見学したり、担当者からお話を伺い結婚式場の仕事やブライダルコーディネーターに求められる力について学びました。さらに、秋には深志神社で行われた神前結婚式に参加。近年人気の高い神前式のあり方などを学ぶことができました。

小澤講師の授業では、①「結婚とは何か」を考える社会的な視点、②宗教や文化の面から考える文化人類学的な視点、③ビジネスとして考える産業的な視点、の3方向からブライダルを捉えています。軽井沢の現場では、お客様への対応など産業的な視点が身につきますし、神前結婚式への参加からは、地域によって異なる風習など文化人類学的な視点が養えます。結婚式の現場を知ることは、その後の学びへの意欲が高まるメリットもあります。



アウトキャンパス・スタディを活かして  
憧れのブライダル業界へ

上條 洋子さん

経営情報学科2014年3月卒業

松商学園高等学校出身

株式会社アステップ信州(ブライトガーデン)

私は元々ブライダル関連の仕事に憧れて、松商短大に進学しました。しかし、最初は現場の雰囲気や仕事内容がわからず不安もありました。その点、小澤先生はブライダル業界の方なので、毎回具体例を示したり、実際の結婚式のビデオなどもたくさん見せていただけ、次第に現場がわかるようになりました。また、結婚式場でのアウトキャンパス・スタディでは、仕事の裏側や苦労もわかり、現場で働く実感も持てました。卒業後は、専門結婚式場に勤務します。松商短大で得た現場経験を糧に、お客様を笑顔で迎えられるようがんばりたいです。

## 図書館の多様なあり方を現場で学ぶ

### 図書館概論 | 篠原 由美子 教授

図書館で書籍の選択・購入や、分類、目録制作、貸しだしなどを行うのが図書館司書の仕事。その実際の働き方や、図書館の運営方法、特色などを、現場に出向いて学んでいます。2013年度は最も身近にある松本市立図書館と、山梨県にある2つの特徴的な図書館を訪れました。

そのひとつは、2012年にできたばかりの山梨県立図書館。駅直結で利便性が高く、

最新の情報機器が揃っています。もうひとつは、甲州市立勝沼図書館。地域の特産であるワインの資料が充実しているほか、イベントを頻繁に開催するなど、地域に貢献していることが特徴です。

このように、多様な図書館のあり方に触れることで、図書館を見る目、考える視点を養い、その後の学びへの足がかりとしています。



## ゼミナール紹介



## マーケティングの実践的活動が生きる力を鍛える

**金子ゼミ** 金子 能呼 准教授

マーケティングを学ぶ金子ゼミでは、教室で知識を学ぶだけでなく、現場で実践する学びを重視しています。そのひとつが5年ほど前にJAあづみから依頼を受けて開始した「おにぎりプロジェクト」。ブランド米を使ったおにぎりのレシピづくりに、ゼミ生が取り組んできました。

そして今回、新たに洋菓子店とコラボして、バレンタイン・スイーツの商品開発にも挑戦。2013年12月に依頼を受け、約3週間という限られた時間の中で、学生たちは試行錯誤しながら企画に取り組みまし

た。学生が出した企画から商品が生まれ、山形村のショッピングセンター「アイシティ21」で販売することができました。

普段、ゼミでマーケティングを学んでも、その実態を本当に理解するのは困難です。実際に、真剣に取り組むことでしか、相手のニーズに応える大変さや楽しさは実感できません。そして、その経験があるからこそ、本気で相手に向き合う姿勢が身につくのです。手抜きせずに丁寧に生きる力も鍛えられると思っています。

### スイーツ企画を通して



#### 普段から商品の売れ行きを見るように

上條 祐未さん(写真右から2人目)

経営情報学科2014年3月卒業 松商学園高等学校出身  
株式会社和田正通信サービス

「40代の主婦」が、「旦那さんとの恋人時代を思い出して食べるスイーツ」をコンセプトに企画。金箔を使うなど、バブル時代のきらびやかさを演出しました。自分の考えた企画が商品になるチャンスはめったにないので、緊張感をもって臨みました。どんな商品が売れているのか、普段から注意深く見る目が養われたと感じています。

#### いかに協調性が大切かを学びました

瀧沢 眞歩さん(写真一番右)

経営情報学科2014年3月卒業 松商学園高等学校出身  
株式会社和田正通信サービス

「34歳、幼稚園児の母」をターゲットに、親子で楽しむスイーツを企画しました。出店場所の特性を考慮したターゲットの選定がいちばん難しかったです。チームで取り組んだプロジェクトだったので、チームのみんなに迷惑をかけないように頑張りました。そうする中で、人の気持ちを考えたり、心づかいができるようになったかなと思います。

#### オリジナリティを出す難しさを実感

小松 美沙季さん(写真右から3人目)

経営情報学科2014年3月卒業 松商学園高等学校出身  
株式会社サイバックコーポレーション

「働く独身女性」をターゲットにして、ちょっと贅沢なスイーツをイメージして商品を企画しました。ターゲットのニーズに合わせながら、いかにオリジナリティを出すかが苦労した点です。だから、普段から新商品が発売されたり、目新しい商品があると、自然と目がいくようになりました。新しいモノを見る観察力が身についたと思います。

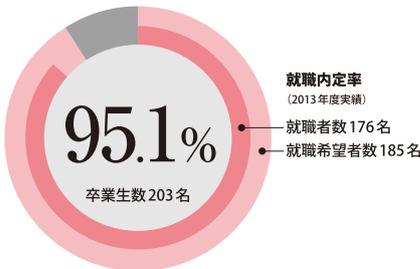
## 就職データ

### 60年を越える実績の中で就職率の高さが実証されています

特に金融分野への就職には定評がありますが、卸・小売、製造、サービスなど業種を問わず伝統的に地元企業への高い就職実績を誇ります。公務員も多数輩出。簿記とパソコン+αの社会人基礎力が高く評価されています。

### 主な就職先(過去5年間)

<b>金融</b> (株)三井住友銀行 (株)商工組合中央金庫 (株)長野銀行 (株)第四銀行 (株)北越銀行 長野県信用組合 長野県労働金庫 アルプス中央信用金庫 飯田信用金庫 上田信用金庫 諏訪信用金庫 松本信用金庫 長野県信用保証協会 長野証券(株) 住友生命保険(相) 第一生命保険(株) 富国生命(相) <b>建設</b> (株)アスピー 新井電気工事(株) 片桐建設(株) 木曾土建工業(株) 神稲建設(株) 積水ハウス(株) トヨタホーム信州(株) 北信商建(株) ワールド開発工業(株)	<b>運輸</b> 東日本旅客鉄道(株) 東海旅客鉄道(株) アルピコ交通(株) 佐川急便(株) <b>卸・小売</b> (株)アップブランド イオンリテール(株) (株)井上 (株)エフケーケー (株)オートアールズ 岡野薬品(株) 岡谷酸業(株) (株)オンワード樺山 上條鋼材(株) (株)クスのアオキ (株)小泉中部 (株)甲信マツダ (株)興和クリエイト コストコホールセールジャパン(株) (株)サマサタバサジャパンリミテッド サンリン(株) 信濃電材(株) (株)信濃毎日新聞 松本専売所 昭和電機産業(株) (株)シンケン (株)スズキ自販長野 生活協同組合コープながの	(株)高見澤 (株)長印 (株)ツルヤ トヨタカラーナ南信(株) トヨタリグループ (株)とをしや薬局 中日本メディカルリンク(株) 長野県連合青果(株) 長野ダイハツ販売(株) 長野三菱自動車販売(株) 名古屋電気(株) 山洋電機テクノサービス(株) 信州吉野電機(株) ハマ園芸(株) (株)パロー プリチスタイヤ長野販売(株) (株)ベネフレックス 堀川産業(株) 松本ガス(株) (株)丸水長野泉水 (株)マルニシ (株)モリキ (株)和田正通信サービス (株)綿半ホームエイド <b>製造</b> (株)HI回転機械 (株)HIターボ (株)相崎電機製作所	(株)青木固研究所 安曇野多通信工業(株) (株)イースタン (株)栄光製作所 (株)OKIハイテック (株)開運堂 (株)キッツ (株)グルメデリカ (株)コガネイ (株)サイベックコーポレーション 三協精密(株) 山洋電機テクノサービス(株) 信州吉野電機(株) セイコーエプソン(株) 大日本法令印刷(株) (株)ダイヤ精機製作所 太陽工業(株) 大和冷機工業(株) (株)竹屋 (株)ディリーはやしや (株)東陽 東洋計器(株) トビーファスナー工業(株) (株)長野セラミックス 長野森紙業(株)塩尻事業所 (株)南信精機製作所 日穀製粉(株) 日東光学(株)	野村ユニソン(株) (株)ビックスコーポレーション長野 (株)ポテデリカ (株)ホームズ技研 (株)ホーライ (株)みずすコーポレーション 大和電機工業(株) 山二発條(株) (株)コウワ (株)ライト光機製作所 リンナイ(株) ルビコン(株) <b>サービス</b> (株)アイスク (株)アステップ信州 (株)グレース (株)コンフォール 三夢(株) (株)JTB中部 信州上小森林組合 中部電力(株) (株)チンタイバンク (株)テレビ松本ケーブルビジョン (株)長野農協ビル 日本郵便(株) 八十二リース(株) 松本浅間カントリークラブ(株) (社)松本市医師会	(株)レントライフ 行政システム(株) ダイワボウ情報システム(株) (株)クア・アンド・ホテル (株)五千尺 中央アルプス観光(株) 東洋観光事業(株) 深志神社 梅風閣 (合)ホテル親湯 (株)ホテル紅や 小口税務会計事務所 税理士法人上野会計事務所 税理士法人望月会計 税理士法人吉澤会計事務所 税理士法人りんどう会計 あづみ農業協同組合 越後ながのあか農業協同組合 上伊那農業協同組合 社会福祉法人同組合 木曾農業協同組合 北信州みゆき農業協同組合 塩尻市農業協同組合 信州うえだ農業協同組合 信州諏訪農業協同組合 (株)長野農協ビル 須高農業協同組合 大北農業協同組合 ちくま農業協同組合 長野県厚生農業協同組合連合会 中野市農業協同組合	ながの農業協同組合 長野八ヶ岳農業協同組合 松本市農業協同組合 松本ハイランド農業協同組合 みなみ信州農業協同組合 <b>医療・福祉</b> 医療法人社団法人力会 菅沼病院 医療法人心泉会 上條記念病院 医療法人青樹会 一之瀬神経外科病院 医療法人長野寿光会 上山田病院 医療法人抱生会 丸の内病院 社会医療法人財団慈泉会 相澤病院 長野県生業協同組合連合会 安曇総合病院 医療法人社団教仁会 (株)ウエルライフ信州 社会福祉法人萱垣会 社会福祉法人サン・ビジョン 社会福祉法人同組合 社会福祉法人平成会 大心(株) <b>公務</b> 塩尻市役所 木祖村役場 辰野町役場 北杜市役所
--	--	--	--	--	---	--



## 卒業生メッセージ (2014年3月卒業生)



資格取得サポートの支えもあり  
 地元・山梨県の公務員に

三井 莉彩子さん  
 商学科 山梨県立北杜高等学校出身  
**北杜市役所**

実家の山梨県北杜市から通え、資格取得にも強いことから松商短大に進学。目標とする事務関係の資格も取得できました。北杜市役所では、地域の方々と深く関わりながら、少しでも多く地域に貢献したいと思っています。



キャリアセンターからのアドバイスを  
 実行することで面接に成功

平林 優実さん  
 商学科 長野県上田染谷丘高等学校出身  
**上田信用金庫**

キャリアセンターの「新聞を読みなさい」というアドバイス通り、面接では時事問題の質問が多く、しっかり受け答えできました。10個以上の資格を取得できたことも、企業の方から感心され、就職に役立ったと思います。



先生や職員の方々のサポートが  
 なにより心強い

小林 奈沙さん  
 経営情報学科 長野県豊科高等学校出身  
**中部電力株式会社**

就活では、キャリアセンターの職員の方が、何度も面接指導をしてくださり、本番には自信をもって臨めました。ゼミの先生の親身な指導もありがたかったです。このサポートがあったからこそ、希望の進路を実現できたのだと思います。



資格取得に力を入れることで  
 就職活動が有利に

峰村 ひかりさん  
 商学科 長野県松本美須ヶ丘高等学校出身  
**塩尻市農業協同組合**

地元で貢献したい思いから、JAを志望。松商短大は1年次から資格取得支援が手厚く、私も事務職に役立つMOS試験と秘書検定、ビジネス文書検定に合格。それを効果的にアピールできたことが、内定につながったのだと思います。



アウトキャンパスで  
 学びながら希望の職を発見

長瀬 朋代さん  
 経営情報学科 長野県田川高等学校出身  
**株式会社井上**

さまざまな講義を通して進路を見つけたと考え、パソコンや簿記などのスキル修得とマーケティングの学習から販売職という目標ができました。ホスピタリティなど学んだ知識を活かして、お客様に感動してもらえる販売員をめざします。



短大での幅広い学びが、  
 より深い学びへのきっかけに

佐久間 直人さん  
 経営情報学科 長野県松本筑摩高等学校出身  
**編入学 松本大学総合経営学部**

松商短大で幅広い学びに触れるうちに、経営や金融の分野の学びを深めたいと思い編入学を決めました。編入学試験に向けては、ゼミの先生に筆記試験の対策指導をしていただきとても助かりました。

# 松本大学大学院

## 健康科学研究科

「栄養科学」や「スポーツ科学」を基盤に、「健康づくり」に関する応用的かつ実践的な学びをとおして社会へ貢献する人材を育成しています。

地球上に生きる最大3,000万種の生物のなかで、ヒトだけが自分の寿命を「人為的」にのばすことができます。

そこで考えるべき「健康」に関するいくつかの問題

- ①健康とはどういうことなのか
- ②健康を左右する要因とはなにか  
（「ヒトはなぜ病気になるのか」ではなく）
- ③健康をのばす意味は何なのか  
＝寿命がのびればヒトは幸せになれるのか

ヒトの生活の仕方をつぶさに調べあげると運動や食事以外に休養、余暇、教育、家族、環境や社会的な存在などが健康を形づくっています。これから分かることは健康とは、ヒトひとりだけでなく社会生活そのもののなかにあつて、ある断片的な要因だけで決まるワケではないということです。

当健康科学研究科では「健康学の普及」をとおして社会へ貢献する人材を育成しています。

### 松本大学大学院の強み

松本大学はその活動拠点および目線をつねに地域におき、その成果を地域へ還元することを目指しています。この地域へ自ら出向く姿勢はまさに予防医学の先駆けとして地道な保健活動を展開してきた長野県の健康づくりの観点と相通じるものがあります。当研究科は長

野県に立地し、研究に十分な素地をもっています。

健康は毎日の生活のなかにあるもので、将来、自分が地域なりコミュニティの健康増進に寄与したいとの志をもつ方は入学をトライして欲しいと願います。

### 松本大学大学院のカリキュラムの特徴

現在、世界がかかえる健康上の2つの問題。それは「運動不足病」と「栄養障害」です。当研究科はとりわけ運動と栄養に関する研究に重点を置いています。それらのうちひとつだけの領域に精通するのではなく、それぞれを勉強し自分の得意領域にもうひとつのカテゴリーの知識を補完・反映させる授業形態をとっています。

### 社会人へ開かれた門戸

知識と健康に関わる概念は生き物のように変わっていくものです。専門性をもってすでに社会で活躍されている方々のなかにはさらに研鑽を積み、自分の不得意なところを補強し伸ばし、その力を現場に活かしたいと願っている方がいることでしょう。現在の職場での活動のなかで研究テーマを見出し、知見をまとめ上げることで科学的思考法と問題解決能力とが身につくハズです。これまでと同じ問題に出くわしても入学前とは視点を変えて捉えることができ、その意味付けができるようになるでしょう。



健康科学研究科 研究科長

三村 芳和 教授

## 健康を考える

健康科学研究科とはナニをすることか。「健康」を科学的に追求する？、とすると健康とは何なのでしょう？

身も心も健やかであることを誰しもが願っています。「ご健勝」を先ず慶び、「ご自愛」を祈って手紙を終える。鯉のぼり、おひな様、七五三、ちゃんちゃんこ、喜寿、そして米寿。いつまでもゲンキでいて欲しい、丈夫で居たいと願うのは自然に湧き出ずる、人の素直なキモチです。健康を一種高いランクの人の道と捉えた時代があり、国策に利用されたこともありました。いまは「健康であらねば」ならないという「規範」となって人をむしろ束縛しています。

健康とは実体があるようで、追い求めるといつまでも末広がりに逃げていってしまう果てのないフワフワとしたものでもあります。「非病気」が必ずしも健康とは限らない。行きつくところ、健康とそのお隣さんの病的状態との杭を決めるのはその人自身ではないかと思えます。それを第三者となって科学的にその「境界線」を測量し、杭を決める要因を探り、不健康が健康領域に侵入拡大しないように監視しながら健康の領土保全を手助けするのが健康科学研究科の(半分の)役目ではないかと思えます。

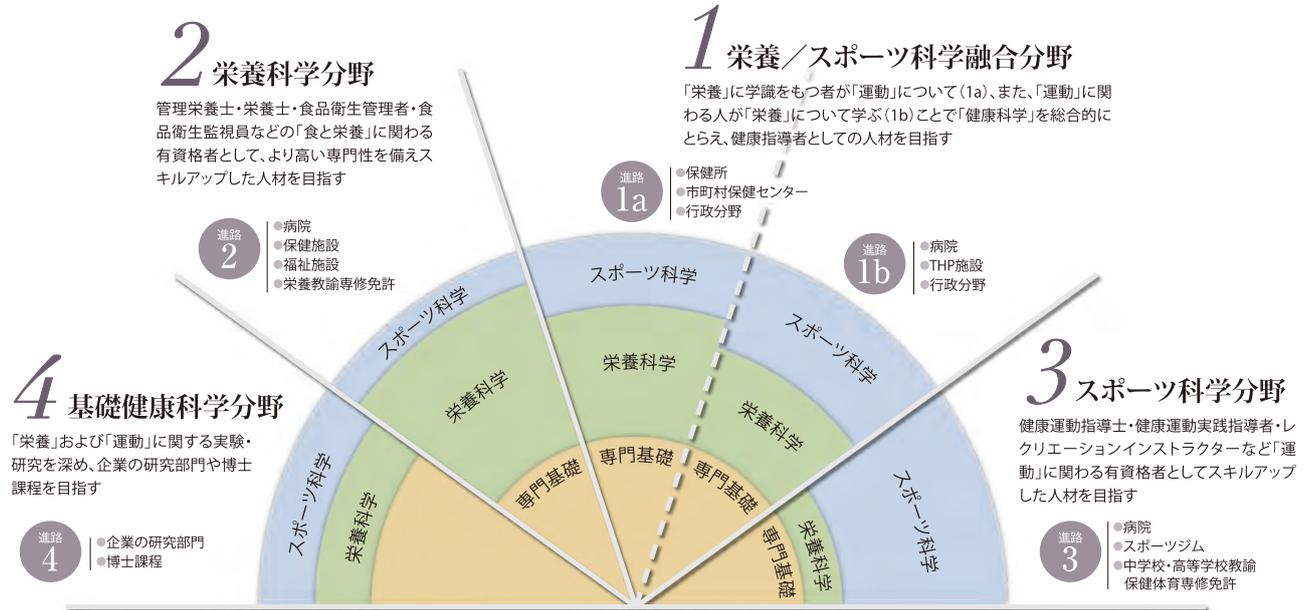
病気は健康を左右する要因ではありますが、すべてではありません。生きる喜びを目指すことこそ健康が潜んでいるような気がします。このことを科学的に実証するのが研究科の残り半分の役割だろうと思っています。

# 目指す4分野

健康科学研究科では、健康に関連した4つの研究分野を設定。

- ①栄養／スポーツ科学融合分野 ②栄養科学分野 ③スポーツ科学分野 ④基礎健康科学分野

のなかから、より専門的な学びを深めていきます。



## 開講科目一覧

		科目名
専門基礎科目		健康科学特論
		健康運動学特論
		運動生理学演習
		神経生理学特論
		スポーツ栄養学特論
		スポーツ栄養情報処理演習
		遺伝子機能解析学特論
		環境保健学特論
		生命倫理学特論
		健康診断学特論
専門科目	栄養科学領域	食品学特論
		食品微生物学特論
		フードマーケティング特論
		食・栄養教育特論
		食生活調査実践演習
	スポーツ科学領域	臨床栄養学特論
		病態栄養学演習
		栄養疫学特論
		分子栄養学演習
		公衆衛生学特論
特別研究		健康運動指導法演習
		加齢と健康特論
		レクリエーション特論
		高地生理学特論
		運動調節機構演習
		スポーツ政策特論
		地域スポーツ振興特論
		エコ・ツーリズム企画・実践演習
		レジャー・余暇特論

## 教員免許取得

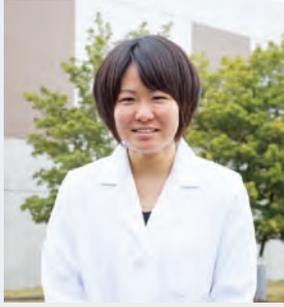
教員免許状に関する開講科目

中学校教諭専修免許(保健体育) 高等学校教諭専修免許(保健体育)	栄養教諭専修免許
健康科学特論	食・栄養教育特論
スポーツ政策特論	食生活調査実践演習
レクリエーション特論	栄養疫学特論
地域スポーツ振興特論	環境保健学特論
レジャー・余暇特論	スポーツ栄養学特論
健康運動指導法演習	スポーツ栄養情報処理演習
健康運動学特論	遺伝子機能解析学特論
運動調節機構演習	分子栄養学演習
運動生理学演習	病態栄養学演習
神経生理学特論	食品学特論
高地生理学特論	食品微生物学特論
公衆衛生学特論	臨床栄養学特論

## 専任教員の研究内容

- エネルギー代謝における甲状腺ホルモンの役割／手術後の生体反応／低酸素適応のしくみ
- 生活習慣病の予防／慢性腎臓病の対策と研究
- ヒトにおける運動制御機構の解析
- 食品に由来する有害物質等の摂取・暴露量評価／環境から食品への核種の特異的移動と濃縮特性
- 効果的な栄養・健康教育のあり方に関する研究／栄養調査を基本とした人の食行動等の分析／食育実践にかかわる研究
- 栄養素とホルモンによる遺伝子発現調節機構の解析／発癌による遺伝子発現調節機構の解析
- スポーツ活動による健康増進・生活習慣病の予防／栄養学的視点からのスポーツ選手のコンディショニングとパフォーマンスアップ解析／動物実験により運動と骨代謝の解明／健康づくりのための運動指針の検討
- 健康づくり／トレーニング法の開発／運動処方

## ■ 院生メッセージ



女性の骨密度の低下を予防する効果的な運動方法を見つけたい。

田中 さくらさん

松本大学大学院 健康科学研究科2年  
松本大学 人間健康学部 スポーツ健康学科出身

ラットを使用した骨密度の研究をしています。人間の女性は閉経後、骨密度が低下し骨粗鬆症などになりやすくなります。そこで、ラットの子宮を取り除いて閉経状態にし、骨密度の低下の程度や、特定の運動が骨密度の低下予防にどれだけ効果的かを調べています。研究がうまくいけば、短い運動時間で骨粗鬆症などを予防できるのでは、と考えています。実験は思うような結果が得られないことが多いのですが、そこから課題を見つけ、改善していく過程そのものにやりがいを感じています。



病院管理栄養士として働きながら、より深い知識を求めて大学院へ

小池 泰子さん

松本大学大学院 健康科学研究科2年  
聖徳栄養短期大学出身  
長野市民病院勤務

管理栄養士として病院に勤務しています。ここ数年、消化器外科領域の栄養管理に興味を持ち、術前から術後、退院後まで、栄養状態が患者さんの治療成績などに影響することを実感し、より知識を深めようと大学院に入学しました。勤務しながらの就学は苦労も多いですが、松本大学では、社会人の立場を理解した上で、無理のない授業スケジュールを組んでいただき、教職員の方も柔軟にサポートしてくれたおかげで、順調に学習を進められています。大学院で研究手法を身につけ、修了後は臨床現場から研究成果を発信したいと考えています。

## ■ 修了生・院生の研究テーマ例

- 高齢女性のエネルギー欠乏による体重減少状態に、適度な運動を行った場合の骨代謝に及ぼす影響
- スキー選手を対象とした無酸素性・有酸素性能力が 高強度間欠的持久力に及ぼす影響
- スポーツをする高校生の食生活の特性ならびにQOLとの関連
- 女子新体操選手の骨密度に及ぼす運動と栄養の影響
- 要介護高齢者における口腔乾燥症についての疫学的研究 —主に多重ロジスティック回帰分析によるリスク解析—
- 睡眠と食生活要因との関連に関する研究
- 適応耐性機構を利用した運動能の向上
- STBD1と相互作用するタンパク質のクローニングと同定
- フルクトースによる遺伝子発現調節機構の解析
- AICAR によるインスリン誘導性転写因子遺伝子の発現調節機構の解析
- インスリンによる SHARP-2 遺伝子の発現調節機構の解析
- 時計遺伝子と長寿遺伝子の発現相関
- 卵巣摘出ラットへの短時間・高強度スイムトレーニングが与える骨代謝及び糖代謝への効果の検討
- 分娩 前後の時期における健常日本人女性の踵、骨部 骨量に及ぼす栄養素及び食物摂取の影響
- 高齢者における意味ある作業の継続を支援するための介入
- 深部筋量は消化器手術後の生活の質に影響する
- 登山中は栄養素の利用効率が平地とは異なる
- エネルギー消費量の個別性がなぜ起きるのか、そのメカニズムと合理性について 他



## ■ 教員紹介

三村 芳和 教授(研究科長・医学博士) 健康科学特論、健康運動学特論、高地生理学特論、病態栄養学演習、特別研究

江原 孝史 教授(医学博士) 健康診断学特論、加齢と健康特論、特別研究

進藤 政臣 教授(医学博士) 健康科学特論、神経生理学特論、運動調節機構演習、特別研究

杉山 英男 教授(薬学博士) 環境保健学特論、公衆衛生学特論、特別研究

根本 賢一 教授(博士[医学]) 健康運動学特論、健康運動指導法演習、特別研究

廣田 直子 教授(博士[学術]) 食・栄養教育特論、食生活調査実践演習、特別研究

山田 一哉 教授(博士[医学]) 遺伝子機能解析学特論、分子栄養学演習、特別研究

呉 泰雄 准教授(博士[人間科学]) 運動生理学演習、スポーツ栄養学特論、スポーツ栄養情報処理演習、特別研究

※科目名は2014年度のものです。