

蒼穹

地域で学び、地域と共に歩む松本大学の今

松本大学学報

Vol.160
2025.11



クラブ活動、各種大会で躍進！（詳しくはP.10・11をご覧ください）

特集

松商短期大学部で2026年4月より新たな学びを展開 新フィールド「ビューティ」「デザイン」が登場！

2027年4月 松本大学に
人間科学群（仮称・設置構想中）が誕生します 04

「第4回三大学学生交流課題研究会議」を本学で開催 06

〈速報〉2025年度教員採用試験合格状況
教育学部では過去最高の合格率88.4%を達成！ 08

宮嶋林湖さん、スキージャンプ女子全日本選手権で準優勝！ 10 ほか

松商短期大学部で2026年4月より新たな学びを展開 新フィールド「ビューティ」「デザイン」が登場！

松商短期大学部では、学生がそれぞれの興味・目標に合わせて自由に選んで学べる「フィールド制」を採用しています。「松商ブランド基礎フィールド」では、全学生が現代ビジネスに欠かせない簿記とパソコンスキルについて、資格取得を目指しながら学修し、「松商ブランド形成フィールド」では、さらに経営や金融といった応用・専門的な分野の学びを深めます。そして、「オプション・フィールド」では、社会の幅広いニーズに対応した多彩な学びを展開し、将来の進路やキャリアの可能性を大きく広げます。2026年度からは、「オプション・フィールド」に「ビューティ」と「デザイン」を新設し、全18フィールドでの新しい学びが始まります。



変化する時代に対応した能力を育む 新フィールドの設置にあたって

松商短期大学部 教務主任 教授 木下 貴博

AI時代の到来によって、我々現代人に求められる能力にも変化が生じると言われていますが、特に、AIが苦手とする人間ならではの能力を身につけることが今後重要になってきます。

ビューティフィールドで学ぶ日本化粧品

品検定協会主催の日本化粧品検定は、化粧品業界における認知度も高く、ある化粧品企業ではカスタマー担当者全員の取得が推奨されるとともに、その半数以上が1級を取得している検定です。この日本化粧品検定1級取得までの専門知識習得

に加えて、メイクアップ、ヘアメイク、着付けなどを業界で活躍するプロフェッショナル講師の指導により、実践的に身に付けるカリキュラムとなっています。

デザインフィールドでは、AI時代に対応す

るPCを利用したデザインスキルを基本から学びます。応用まで進むことで、様々な企業案件に関わってきたプロのクリエイターから社会で活かすことのできるスキルを学ぶことが可能です。さらに、JIDAデザイン検定(旧:PD検定)取得を通じて、プロダクトデザインを中心とした知識習得も目指します。

松商短大では、これまで様々な能力を伸ばすカリキュラムを提供してきましたが、新フィールドの創設により、18のフィールドからさらなる創造力、問題解決能力、そして継続的な学修意欲を学生の皆さんに培っていただきたいと思います。



2025年8月20日、ビューティフィールド講師の小原一正氏(松本理容美容専門学校校長)をお招きし、本学学生と新フィールドに関するディスカッションを行いました。

開設予定科目例

【ビューティ】

- ビューティリテラシー
- ビューティ入門
- ビューティ基礎
- ビューティ応用
- ファッションビジネス
- ヘアアレンジ・着付け
- ネイルアート
- アロマセラピー

など

NEW

【デザイン】

- 色彩学の基礎
- デザイン入門
- デザイン応用
- カラー・コーディネート
- プレゼン資料作成
- 2Dデザイン
- 3Dデザイン
- プロダクトデザイン

など



講師紹介

新フィールドを担当いただく2名の講師をご紹介します。

ビューティフィールド

講師

大宮 小依氏

化粧品専門店TADACHIYAトータルメイクアップディレクター。国内外のコレクションや店頭での経験を通じ、メイクの楽しさや表現の力を伝える。



このたび新たに始まる「ビューティフィールド」では、スキンケアやTPOに合わせたメイクを通じて、自分を大切にする“美容の教養＝ビューティーリテラシー”を学びます。化粧生活は外見を整えるだけでなく、心を整える時間。私自身も学生の皆さんと共に感じ、考え、学び合いながら、自分を知り、心地よく生きる感性を育てていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

デザインフィールド

講師

いしだ ゆずま氏

1996年長野県生まれ、和光大学現代人間学部現代社会学科卒。デザイナー・イラストレーター。市内のマーケティング会社とクリエイターなどの生業で活動する。



こんにちは! いしだゆずまです。私は松本大学で「PCは触ったことあってもデザインなんて分からないよー...」という方向けにデザイン入門・デザイン応用の授業を開講します。全く触ったことがなくても、「基本の“き”」からお伝えしますので、「気になる」と思ったならぜひ一緒に学びませんか? よろしくお祈りします。



将来の可能性を広げる 多彩な18フィールド

大学・短大では、高校までとは異なり「自ら学ぶ」姿勢が求められます。特に松商短大では、他にはない多種多様な学びの中から、自身の興味・関心や目標に向かって、自ら選択して学べ、学生一人ひとりの将来の可能性を広げます。

【松商ブランド基礎フィールド】

①基礎簿記、Word・Excel ほか



【松商ブランド形成フィールド】

- ②経理会計 ③経済・金融
- ④経営 ⑤情報専門
- ⑥ITビジネス ⑦進路支援
- ⑧研究活動(ゼミナール)

【オプション・フィールド】

- ⑨医療事務 ⑩国際コミュニケーション
- ⑪ブライダル ⑫図書館司書
- ⑬芸術と文化 ⑭福祉・法律
- ⑮心とこども ⑯スポーツ・健康
- ⑰ビューティ ⑱デザイン

(NEW)

(NEW)

■松商短大で目指せる資格

松商短大では、学びの数だけ資格に挑戦できます。新フィールドの設置により、これまで以上に幅広く、たくさんの資格にチャレンジすることができるようになりました。また、資格奨励金制度も設けており、将来の目標に向かって積極的に頑張る学生を応援しています。資格取得は、卒業後も様々な場面で役立ちます。

○会計・金融・ビジネス

- ・ファイナンシャル・プランニング技能検定(FP)
- ・証券外務員
- ・リテールマーケティング(販売士)
- ・日商簿記検定 ・全経簿記能力検定
- ・ニュース時事能力検定
- ・ビジネス実務マナー検定
- ・日本漢字能力検定
- ・ビジネス実務士

○図書館司書、芸術と文化

- ・図書館司書
- ・華道/小原流 初等科・本科
- ・茶道/表千家 入門・習事

○医療事務

- ・医療事務検定
- ・調剤報酬請求事務技能検定
- ・医事コンピューター技能検定
- ・レセプト点検業務技能検定

○語学

- ・TOEIC Bridge ・TOEIC ・TOEFL
- ・実用英語技能検定 ・韓国語能力試験

○情報・IT

- ・情報処理技能検定(表計算)
- ・日本語ワープロ検定
- ・文書デザイン検定
- ・MOS(Excel/ Word/PowerPoint)
- ・ホームページ作成検定
- ・ITパスポート試験
- ・ビジネス統計スペシャリスト検定
- ・パソコンスピード認定試験

○福祉

- ・ユニバーサルデザインコーディネーター
- ・福祉住環境コーディネーター
- ・介護職員初任者研修

○ブライダル・ビューティ・デザイン

- ・アソシエイトブライダルコーディネーター認定(ASS認定)
- ・ブライダルコーディネート技能検定
- ・ファッションビジネス能力検定
- ・日本化粧品検定
- ・JIDAデザイン検定
- ・色彩検定
- ・アロマセラピー検定

など

2024年に取得したい資格ランキング

現在取得したい資格に関するアンケート調査の結果です(複数選択可能)。

松商短大では、登録販売者以外の全ての資格にチャレンジできます!

1位	FP	342票
2位	簿記	286票
3位	TOEIC	213票
4位	MOS	134票
5位	登録販売者	106票
6位	医療事務	91票

出典元: 松学研ホールディングスグループ (株)ペンダ
資格Times実施調査より

※調査期間: 2024年1月8日~2024年1月15日
※調査対象: 20代~50代の社会人1,114名

2027年4月

松本大学に 人間科学群 (仮称・設置構想中) が誕生します

※設置構想中であり、内容は変更となることがあります。

心理 × 健康増進 + データサイエンス で

総合的に学び、人の成長や社会生活を支えられる人材へ

松本大学は、 新たな学びの扉を開きます。

国内外の社会や教育を取り巻く課題は多岐にわたり、将来の予測が困難な、いわゆる“VUCA時代”を迎えています。こうした不透明な未来社会を切り拓いていくために求められるのが、心と身体(からだ)の健全さを保持し、深く考える力を身につけた人材です。人間科学群(仮称)では、これまでの教育学や心理学に加え、本学の持つ体育学や健康科学の知見も含めた多角的な学びと、さらにはデータサイエンスによる知見等の活用を探究しながら、人間にしかできない考える力で複雑多様な課題解決を図る人材の育成をめざします。

人間科学群について

入学定員：40名、学士（人間科学）

人間科学群の特色

「こころ」と「からだ」について深く広く学び 将来に多彩な選択肢をもつスペシャリストに

「人間科学群」では、教育学部学校教育学科の「心理」の学びと、人間健康学部スポーツ健康学科の「健康増進」の学びが融合し、「こころ」と「からだ」に関する国内外のさまざまな課題についての幅広い教養と専門的な知識を身に付けられます。また、統計学やデータ分析などの情報リテラシー（統計学的な思考方法）の習得にも力を入れ、優れた技術を駆使しながら問題解決に向けて論理的に考え、臨機応変に対応できる豊かな人間力を育成します。本学が“地域”を舞台にこれまで培ってきた「人づくり」「健康づくり」のノウハウが、しっかりと生かされた学びです。

「学群」とは

関係協力する複数学部の学間分野から構成されており、興味関心に合わせて幅広い学びを柔軟に選択できます。学士の学位を取得でき、学歴の取り扱いは通常の学部と変わりありません。



〔開設予定科目〕

●心理系科目

- 健康心理学
「心の健康」(適応と不適応)に関する様々な理論、「ストレスマネジメント」に関する理論(心理学的ストレスモデル(認知的評価)や対処方法等)、及び「行動変容理論」(「トランスセオレティカル・モデル」等)について学びます。
- 心理学研究法
- 産業・組織心理学
- スポーツカウンセリング論
- 臨床心理学
- 学習心理学

など

●健康系科目

- ヘルスプロモーション概論
超高齢社会、生活習慣病の増加、ストレス社会の進行といった現代的課題に対応するため、「健康づくり」の重要性がこれまで以上に高まっています。個人の健康管理に加え、企業や地域社会における健康増進の実践について学びます。
- ヘルスプロモーション演習
- 健康づくりと運動
- 運動処方論
- 衛生・公衆衛生学概論
- 働く人の健康

など

●AI・データサイエンス系科目

- AI概論
AIの基本的な概念や原理を学びます。AIがどのように発展してきたかという歴史を学ぶことで現代のAIとはどのようなものかといった概念を理解し、さらに機械学習やニューラルネットワーク、深層学習などのAIの基本的な仕組みを学び、AIの本質を理解します。
- Excel統計分析演習
- 心理学統計法
- スポーツ統計法
- AIプログラミング演習
- 生成AI活用

など

●教育・教養系科目

- ことばの科学
人間には視覚・聴覚・触覚などの様々な認知能力が備わっているが、そのような認知能力は人間の言語にどのような影響を及ぼしているのか。人間の認知能力と言語の関係性を理論的・体系的に探究し、主に日本語と英語をはじめとする自然言語の比較・分析を通して言語と人間の性質を理解することを目的とします。
- 自己内対話と自己形成
- 現代のモラルジレンマ
- フェイクニュース情報リテラシー技法
- 異文化理解概論

など

■ 育む人材

人間科学群は、国内外の社会や教育、心と身体（からだ）の健康等に関する多様な課題に対し、データサイエンス等を用いた多角的なアプローチから本質を捉え、論理的に思考し解決する力を養うとともに、学んだ知識や技能を活用して主体的に行動することで地域社会に貢献できる人材を育成します。

詳細は
人間科学群HPへ



目指せる資格

- 認定心理士
- 第一種衛生管理者
- 小学校教諭免許状
- 防災士
- 健康運動指導士
- など
- 健康運動実践指導者
- 認定スポーツカウンセラー
- ITパスポート

想定する就職先の一例

- 一般企業(人事・労務・健康経営など)
- 医療・福祉業界
- 自治体・公的機関(保健・防災・健康増進事業など)
- ヘルスケアIT業界
- 教育・研修業界
- 大学院進学
- など

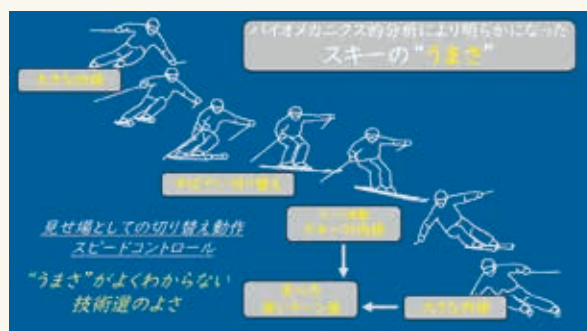
松本大学社会人リカレント連携講座 「信州山学マイスター養成プログラム」を実施

今年度からの新たな取り組みとして、8月から9月にかけて、「信州山学マイスター養成プログラム」をオンラインで開講し、34名の方が受講しました。全5回にわたって開催された本講座は、信州の山岳に精通した5名の講師をお迎えし、山岳だけではなく、様々な角度や視点から、これまで取り組んでこられた活動や研究についてお話しいただきました。

受講者アンケートでは、「山」を多面的に捉えるという発想に感銘を受けた」

的に捉えるという発想に感銘を受けた」

「山岳に対してさまざまな角度から勉強できてとても有意義だった」「信州で発生した火山災害について詳しく知ることができた」といった感想がありました。また、今後取り上げてほしいテーマとして、野生動物、山と生物の多様性、山岳遭難救助関連などの声が寄せられましたので、来年度以降に繋げていきたいと思っています。



スポーツ健康学科 専任講師 吉田 陽平
第4回講義「スキーのはなし ～スキーの上手さとは何か～」より

地域を支える強固な産学連携の構築に向けて 長野県中小企業家同友会と連携協定を締結

この度、長野県中小企業家同友会と地域人材育成に関する教育連携協定を締結し、2025年9月2日に本学にて調印式を挙行了しました。

例年、本学は、およそ8割の学生が県内

出身者であり、就職先も同じく約8割の学生が県内企業を選択してきました。地元貢献度が高い大学として全国的にも注目されており、今後の地方社会を牽引すべく、行政および産業界から大きな期待が

寄せられています。今後は、地元地域に貢献する人材育成の新たな取り組みとして、大学・短大の専門研究ゼミや関連講義、キャリアセンターの就職支援事



業等を通じて、長野県中小企業家同友会から派遣された経営者と学生が企業経営に関する現場の知見を一緒になって学び、地元地域を支えるより強固な産学連携を構築してまいります。



県内外の短期大学の教職員・学生が集い、短大教育を考えあう 「第10回短大フォーラム」を本学で開催

松商短期大学部 商学科長 教授 川島 均

9月9日と10日に、本学を会場に「第10回短大フォーラム」を開催しました。短大フォーラムとは「短期大学の学生や教職員が、短大生の成長や短大教育について議論して刺激し合い、成果を発信すること」



【参加校】

豊橋創造大学短期大学部・上田短期大学・香蘭女子短期大学・大妻女子大学短期大学部・京都光華女子大学短期大学部・宮崎学園短期大学・松本大学松商短期大学部

を目的にしており、本学としては2018年2月に第2回フォーラムを実施して以来、約7年半ぶり2回目の開催でした。筑波大学の高橋吏良先生による素晴らしいご講演や、青木秀樹先生による教職員等に対しての研修をはじめ、盛りだくさんの内容となりました。

なかでも一番の主役は学生たちで、学生と教職員が一緒になったグループワークにヒン



トを得ながら、翌日には学生のみでの自由な議論を経て、学生目線で短大教育への提案をプレゼンしてもらいました。投票の結果、「極める夏の合宿」というタイトルで発表したチームと、「短大マッチング」というタイトルで発表したチームの2チームが同じ得票を獲得し、1位となりました。この2チームに限らず、他校の学生との交流を通じて、自分たちの「楽しい」と「成長」が得られると発表しているチームがほとんどでした。参考にさせてもらいながら、今後の短大教育の改善を進めていきたいと思えます。最後になりますが、参加していただいた皆さまには、改めて厚く感謝申し上げます。

札幌大学 × 鹿児島国際大学 × 松本大学

異なる地域の学生たちが集い、地域課題の解決に力注ぐ 「第4回三大学学生交流課題研究会議」を本学で開催

学生課 主事 浅見 涼

9月3日～5日にかけて、「第4回三大学学生交流課題研究会議」が本学を会場に開催されました。この会議は札幌大学、鹿児島国際大学、そして本学の学生が集まり、多様な価値観を共有しながら、学生主体となって地域課題について議論するものです。

今回は、議題である「地域資源のブランド化」について、オンライン会議での事前学修に加え、学生自ら議題に係る関係機関へアポイントを取り、現地の声や体験をするフィールドワークを取り入れ、より実践的かつ具体的な成

果発表になることを目指しました。当日は、事前学修の内容とフィールドワークで得た経験、そして、学生ならではの柔軟な発想を取り入れ、各グループが特色ある成果を発表することができました。また、交流会前は、消極的にみえた学生らも、本交流会を通し、自分の意見や個性を主張するなど、自分の可能性を広げる機会にもなったと感じます。



成果発表の様子から

来年度は、札幌大学での開催となります。引き続き本学も積極的に参加していく所存です。そして、この度の交流会でお世話になりました、関係機関の皆さま、あらためて心より感謝申し上げます。

参加した学生より

松本大学学友会
楊 金紫さん
(総合経営学科1年)



各グループが地域の魅力を体験し、学び合うことができました。まず、やりたいことやテーマを決め、そこから深掘りして具体的な案を考えるという流れは大変意義深いものでした。異なる地域の学生とつながりを感じられたことは貴重な経験であり、出された意見や提案は実践できれば社会をより良くすると強く感じました。今回の交流を通して得た学びやつながりを、今後の学生生活や地域活動に活かしていきたいと思えます。

色とりどりの個性輝く

第59回「梓乃森祭」を開催！

全学学生委員会 委員長 佐藤 茂太郎

10月18日、19日の2日間で、第59回目となる「梓乃森祭」を開催し、延べ1,600名の方に来場いただきました。今年度のテーマは「千紫万紅(せんしばんこう)」。このテーマは、「色とりどりの花が咲き乱れるように、自分らしい個性を皆が輝かせられる」という想いが込められています。一人ひとりの魅力が花開き、それが集まり彩ってくれる、参加するすべての人にとって、自分らしさを思う存分表現できる場所になってほしいという気持ちが表れています。

今年度は昨年度の反省をもとに改善を図り、無事に成功を収めることができました。学祭局約70名及び一人ひとりの学生の力の結集があつてこそです。学生達の成長を感じました。

最後になりますが、このように成功できましたのも、参加していただいた地域の皆さま、保護者の皆さまをはじめ、関係の皆さまのご理解とご協力があつてのことです。感謝申し上げます。ありがとうございました。



大学・短大が一体となって



学祭局の学生たち

学部学祭局長 東田 里音さん
(観光ホスピタリティ学科2年)

今年の梓乃森祭は、多くの来場者に恵まれ、笑顔と活気にあふれる充実した2日間になりました。特に今年は短大との連携を深め、企画から運営まで協力して一つのイベントを作り上げることができたことが大きな成果です。準備の過程では苦労もありましたが、仲間と力を合わせて乗り越えた経験は大きな成長につながりました。この経験を今後の活動にも生かしていきたいと思います。

短大部学祭局長 北澤 美優さん
(松商短期大学部2年)

これまでの学祭では、短大が学部と連携できず、指示を待つスタイルなのが大きな課題でした。しかし、今年は東田局長の「一緒に」という言葉に勇気づけられ、準備期間から一体となり、今年の梓乃森祭を成し遂げることができました。新たな課題もありましたが、これをスタートラインに全学一丸となって得られた喜びは格別です。この熱意、盛り上がり忘れずに次の短大生に伝え、これからも自信を持って肩を組んでもえたらと思います。

学長賞受賞おめでとう！

第16回(2025年度) 学長賞受賞者

学長賞は、学術・芸術・社会・体育・文化活動等において、他の模範となる成績を収め、地域や全国での卓越した活動が社会的に高く評価された個人または団体に贈られる賞です。受賞式は「第59回梓乃森祭」オープニングセレモニーにて行われ、本年度は4団体と個人1名が受賞しました。

【学長特別賞】

●硬式野球部

令和7年度関甲新学生野球連盟秋季1部リーグ戦 準優勝
令和7年度横浜市長杯争奪第21回関東地区大学野球選手権大会兼
第56回明治神宮野球大会出場決定戦 出場決定



創部24年目、初の準優勝！

【学長賞】

●陸上競技部 石坂 翼海さん(大学院健康科学研究科2年)

十種競技にて天皇賜盃第93回日本学生陸上競技対校選手権大会、
2025日本学生陸上競技個人選手権大会 7位
北信越学生陸上競技連盟より令和6年度優秀選手賞を受賞 など

●ソフトテニス部(女子)

第85回北信越学生ソフトテニス大会 1部優勝
第44回全日本大学ソフトテニス王座決定戦 出場 など

●男子バレーボール部

第63回信越大学バレーボール大会 優勝
JVA第37回全日本ビーチバレーボール大会選手権大会 個人全国総合5位 など

●松本大学キャンパスナビゲーター“マツナビ”

教職員とともに、毎年3,000人を超えるオープンキャンパス来場者を迎え、学生目線の運営により本学の魅力を伝える。学内外に在学生としての模範を示し、本学に大きく貢献。

NEWS & TOPICS

〈速報〉2025年度教員採用試験合格状況 教育学部では過去最高の合格率88.4%を達成！

2025年度教員採用試験では、教育学部で38名(延べ54名)、人間健康学部で3名が合格し、教育学部の合格率は過去最高の88.4%になりました。

今回の成果は、大学での授業を通じた学びと、元教員の方々による外部サポーターの協力及び本学教職センターによる教員採用試験対策の充実、そして何より学生一人一人の努力によるものです。これからも、チーム松本大学が一丸となって学生の成長を支え、環境整備とサポートを続けることで、さらなる成果を目指してまいります。

■ 教採報告会の様子



2025年度 教員採用試験合格状況

【教育学部】現役生 (38名、延べ54名合格)

自治体	校種	教科等	合格者数
長野県	小学校		13
	中学校	英語	1
	特別支援		3
埼玉県	小学校		1
千葉県	小学校		3
東京都	小学校		10
	中学校	英語	1
	特別支援		1
新潟県	小学校		14
山梨県	特別支援		3
	小学校		4

【人間健康学部】現役生 (3名合格)

自治体	校種	教科等	合格者数
東京都	養護教諭		2
新潟県	小学校		1

(2025年11月10日現在)

卒業生では、教育学部にて高校(英語)の合格、人間健康学部・総合経営学部にて7名より合格の嬉しい報告がありました。

〈速報〉公務員採用試験結果 (2025年11月10日現在)

松本市役所1名、安曇野市役所1名、岡谷市役所2名、塩尻市役所1名、須坂市役所1名、下諏訪町役場1名、山形村役場1名、立科町役場1名、南木曽町役場1名、長野県警察3名、松本広域消防局2名、自衛隊幹部候補生1名

学生が地域PR動画を制作 産官学連携を通じた「地域貢献」の実践へ

総合経営学科では、25年度の松本広域連合との連携事業において、CMや映画等で数多くの実績があるAOI Pro.の全面的な協力を得ながら、地域PR動画を制作しています。松本広域連合は、松本市・塩尻市・安曇野市・山形村・朝日村・生坂村・筑北村・麻績村の8市村で構成される行政機関です。この地域により多くの訪問客と移住者を呼び込むために、総合経営学科の学生がマーケティングやデータ分析処理の専門知識も活用しながら、広域連合とAOI Pro.と連携して撮影スポットの選定やロケを行ってきました。



(大学院総合経営研究科・総合経営学科 准教授 岡崎 滋樹)

高大連携「支援会ゆにまる」による 「高校生合同販売デパートゆにっと」へのサポート

「支援会ゆにまる」は、高校生のコミュニティビジネスの学びを検証する場として例年開催されている「高校生合同販売デパートゆにっと」をサポートする、本学の有志学生団体です。ゆにまるの活動を知り、本学へ入学する高校生も増えました。今年度、第13回デパートゆにっとは、9月6日・7日にアイシティ21にて開催されました。高校生に向けて事前に関講された「マーケティング塾」では、ゆにまるが昨年度開発・試作したダブルチーズケーキに「あさひのルビーフロマージュ」とネーミングし、テストマーケティングを繰り返してきた経緯を紹介しました。それを例に、「開発商品に何らかの文脈をつくってプロモーションする」ことを提案し、高校生の活動をサポートしながら、開催当日に向けてともに試行・検証しました。

(地域づくり考房『ゆめ』専門員 三澤 秀樹)



デパートゆにっと当日の様子

FD・SD研修で工藤公康氏が講師として登壇

本学では、教育改善と組織運営の質向上を目的に、教職員を対象としてFD・SD研修を実施しています。7月30日に、2025年度第1回目の研修会を行いました。今回は、元プロ野球選手としてはもちろん、監督では福岡ソフトバンクホークスを5度の日本一に導いた工藤公康氏を講師にお迎えし、「野球人生から学ぶもの」をテーマに講演いただきました。

幼少期の練習方法や継続することの大切さ、微差が大差を生むこと、凡事徹底など教育にも通ずるものがあり、心に強く響きました。最後の質疑応答にも一つ一つ丁寧に答えていただき、教職員にとって有意義な研修会となりました。



学生を交えた活発な意見交換 2025年度ステークホルダー・ミーティングを開催

8月27日、松本大学および松商短期大学部の2025年度ステークホルダー・ミーティングを開催しました。高等教育機関、地元企業、商工会議所、高等学校、同窓会関係者などの学外メンバーに加えて、本年度から新たに各研究科・学部代表の学生も参加し、教職員と活発な意見交換を行いました。本学から自己点検・評価、事業計画、現状分析と学修成果、教育改革案などの報告があったほか、学生からも貴重な意見が出されました。学外メンバーからは、地域企業と大学との関わり、学生の自学自習や学修時間、卒業時に身に付けてほしい態度や考え方など、幅広い要望が挙がりました。今回の内容を真摯に受け止め、今後の大学運営、教育活動に活かしてまいります。（内部質保証室 主任 赤羽 紀子）



令和6年度「全国学生調査」ポジティブリストにて 本学が複数項目で高評価を獲得！

文部科学省実施の令和6年度「全国学生調査」にて、肯定的な回答割合が高かった大学・短大等の学部（学科）ごとに上位順に一覧化した「ポジティブリスト」が公表され、下記7項目で本学が高評価を獲得しました。「全国学生調査」は、全国共通の質問項目により、学生目線から大学教育や学びの実態を把握するもので、大学の教育改善や国の政策立案などに活用されています。本学では、今回の調査結果を受け、今後も教育改善に取り組んでまいります。

【本学がランクインした内容】

【総合経営学部】Q24:卒業時まで身に付けるべき知識や能力を意識して学修している…10位

【人間健康学部】Q19:数理・統計・データサイエンスに関する知識・技能…15位

【教育学部】Q12:主に英語で行われる授業の履修（語学科目を除く）…6位
Q17:人に分かりやすく話す力…14位
Q18:外国語を使う力…3位

【短期大学部】Q4:理解がしやすいように教え方が工夫されていた…7位
Q19:数理・統計・データサイエンスに関する知識・技能…11位

※令和6年10月～令和7年3月に、全国の大学540校、短期大学132校を対象に、13万人を超える学生がアンケートに回答

学びの幅広がる 一般社団法人学修評価・ 教育開発協議会へ参加

本学では、今年度より8法人10大学で構成される「学修評価・教育開発協議会」に参加し、「地域を超えた中小規模大学の連携」のもと、国内留学・単位互換プログラム事業等の企画や、IR研修会等のIRに係る活動を予定しています。今年度から参加の「オフキャンパス交流会」をはじめ、他大学の科目履修や学生同士の交流など、本学の学生が学修・活躍できるフィールドの拡大を目指していきます。（教務課長 伊藤 健）



考案した学生より

学生考案の教材が紹介されました

Gakken『実践みんなの特別支援教育』の9月号・10月号にて、白倉真菜香さん（学校教育学科4年）が考案した教材「もう～っと九九ができるようになるトランプ」が紹介されました。また、同誌では、教育学部の山本ゆう専任講師が4月号より「習うより遊べ！楽しく学べる教材いろいろ♪」をテーマに連載もしています。

“楽しく遊びながら九九をおぼえられたらいいな”という思いから、「九九トランプ」を考案しました。先生やゼミの仲間と試行錯誤を重ねて形にしました。実際にトランプを使ってみると、勉強があまり好きではないと言っていた子どもも、笑顔で「もう一回やろう！」と繰り返し取り組んでくれるような楽しい教材を考えていきたいです。



白倉 真菜香さん
（学校教育学科4年）

硬式野球部

創部以来初の快挙 リーグ戦準優勝、初の関東大会出場、 そして横浜スタジアムにて初勝利！

11月2日より開催された「横浜市長杯争奪 第21回関東地区大学野球選手権大会」において、本学硬式野球部はベスト4という成績を収めることができました。初戦の国際武道大学(千葉大学野球連盟1位)戦では、先制を許しながらも最終回に追いつき、逆転。最後は粘り強く守り抜き、6-5で関東大会初勝利を挙げました。続く準決勝では、杏林大学(東京新大学野球連盟1位)と対戦し、0-6で敗戦となりました。

本学硬式野球部は大学開学と共に創部し、以来初のリーグ戦準優勝、初の関東大会出場、そして横浜スタジアムでの初勝利と、選手たちが新たな歴史を切り拓いてくれました。

これまで何度も何度も跳ね返され、多くの悔しさを積み重ねながら歴代野球部OBが礎を築いてくれ、何度負けても皆さまからは頑張れと背中を押していただきました。これまでの歴史や多くの皆さまの思いを感じ、創部24年目にしようやく見ることができた景色は、言葉にならないものがありました。大会出場にあたり募らせていただいた寄付につままして、数多くの皆さまより温かいご支援を賜りましたこと、また、日頃からのご支援にも心より感謝申し上げます。

今回、歴史を一步前に進めることはできましたが、全国には実力・伝統ともに上回る大学が多く存在しています。結果に満足すること



なく、今回得た経験を糧に、より強い結束でさらなる成長を目指してまいります。地域に根差し、応援され愛される野球部を、選手とともに築いていく所存です。今後とも変わらぬご支援・ご声援のほど、よろしく願いいたします。
(硬式野球部 監督 清野 友二)

スキー部

宮嶋林湖さん、スキージャンプ女子全日本選手権で準優勝！

11月2日、大倉山ジャンプ競技場で開催された第104回全日本スキー選手権大会ラージヒル競技で、宮嶋林湖さん(スポーツ健康学科4年)が準優勝しました。1本目に127メートル、2本目にも127.5メートルと大ジャンプを2本揃え、飛型点も高得点を獲得。優勝した丸山希選手(1本目127.5メートル、2本目129.5メートル)にはあと一歩及ばなかったものの、4位高梨沙羅選手と5位伊藤有希選手といった実力者を抑えての、価値ある準優勝でした。

宮嶋さんはここ数年、安定した成績が残せていませんでしたが、照準を合わせていた今大会で狙い通りの成績を残す勝負強さをみせ、再びW杯メンバーにも選出されました。大学1年次には、W杯で世界のトップ10入りを果たしています。今シーズンはミラノ・コルティナで開催される冬季五輪出場、さらにはメダル獲得を目指して、今の流れに逆うことなく自然に頑張してほしいと思っています。皆さま、ご声援をよろしく願いいたします。
(スキー部 部長 齊藤 茂)



左:宮嶋さん

【2025年度結果報告】

■陸上競技部

全国大会出場！

- 第41回U20日本陸上競技選手権大会
(9月27日/静岡県草薙総合運動場陸上競技場)
▶男子800m
濱野 大輝(総合経営学科1年)出場
- 第41回U20日本陸上競技選手権大会・混成競技
(7月12日・13日/
岐阜県岐阜メモリアルセンター長良川競技場)
▶十種競技
村本 琢実(スポーツ健康学科1年)6342点 9位



村本選手

■男子バレーボール部

全国大会でベスト8の快挙！

- アクティオ杯 ビーチバレージャパンカレッジ2025・JVA第37回全日本ビーチバレーボール大学選手権大会
(8月5日・6日/神奈川県川崎市
川崎マリエン ビーチバレー場)
- ▶男子ビーチバレーボール
尾曾 伶都(スポーツ健康学科4年)、
安國 洸成(総合経営学科2年)ペア
総合5位



尾曾選手・安國選手ペア

男子サッカー部

8年ぶり2回目のインカレ出場！

男子サッカー部は、北信越大学サッカーリーグ1部において8チーム中2位となり、2017年以来の全日本大学サッカー選手権大会(インカレ)への出場が決定しました。この間のリーグ戦においても2位3回、3位2回、4位3回と上位に定着しており、また、夏の総理大臣杯にも3回出場、そして2024年には全国ベスト8に進出するなど、着実に地力をつけてきました。

インカレは12月6日、東海地区第2代表とウェーブスタジアム刈谷での予選ラウンドを迎え、その試合に勝利すると12月15日から相模原ギオンスタジアム及びAGFフィールドで開催される決勝ラウンドへの進出が決定します(予選ラウンド敗退



の場合は強化ラウンドへ回ります)。引き続き温かいご声援をよろしくお願いいたします。
(男子サッカー部 部長兼監督 齊藤 茂)



本学から3人目のJリーガーが誕生！ 松本山雅FCへの新加入内定

この度、男子サッカー部の早河恭哉さんが松本山雅FCへ加入が内定しました。2007年の創部以来、長野県からJリーガーを輩出すべく、リーグクラブと関係を深めながら強化に力を入れてきました。今回で3人目のJリーガー誕生となります。今後もプロの世界で活躍を続ける早河選手への温かいご声援をよろしくお願いいたします。

早河 恭哉さん

スポーツ健康学科4年、中部大学第一高等学校卒業
ポジション／MF(ボランチ)
2025デンソーカップチャレンジサッカーにて、優秀選手にも選出

松本大学で過ごした4年間で、仲間と共に切磋琢磨することを通してサッカーだけではなく、人としても大きく成長することができました。指導者の方々、支えてくれた仲間、家族、そして応援してくださったすべての方々に心から感謝しています。本学において培ってきた努力と覚悟を胸に、プロの世界でもこれまで通り全力で戦い、皆さんに勇氣と感動を届けられる選手になりたいと思っています。今後も応援をよろしくお願いいたします。



女子ソフトボール部

今年もまた壁を乗り越えられず 来年に向けて、一人一人が力を伸ばして

今年度の女子ソフトボール部の大会結果を振り返ってみると、最大の目標である全日本大学選手権大会予選は、3年連続でインカレ出場権を逃すこととなりました。練習試合とはいえ、他地区のインカレ出場校に勝つことも珍しいことではありません。しかし、北信越地区からの出場枠が「1」であることや、近年、常に上位進出を果たしている金沢学院大学の厚い壁に阻まれています。厳しい状況ではありますが、本学らしく文武両道を貫きながら来年こそはの思いを強くしています。

その他大会では、北信越大学オープン大会優勝、白馬カップ5位(18チーム中)、北信越大学新人大会準優勝となりました。また、昨年に引き続き国スポの県成年女子選抜に角田芹奈(スポーツ健康学科3年)が選出され、実業団選手に伍してレギュラーを獲得し活躍しています。また、木村聖(同学科4年)もサポートメンバー入りしました。来年は一人一人が力を伸ばし、チームとしての飛躍を期す年としたいと思います。

男子ソフトボール部

インカレ、信州やまなみ国スポに向けて始動

今年6月に正式に部に昇格し、急速に力をつけ始め、男子ソフトボール界から注目されています。本年度、国スポの県成年男子選抜に中村太軌(総合経営学科2年)、西澤太稀(スポーツ健康学科2年)が選出され、今秋の北信越新人戦でも他を圧倒する力を見せるなど、来年のインカレ出場、国スポでの活躍に期待が膨らんでいます。

(女子・男子ソフトボール部 部長 岩間 英明)



卒業生が国内外で活躍

本学卒業生についてご紹介します。
アスリート社員として仕事をしながら競技活動を続けています。

- 南澤 明音さん 松本土建株式会社所属
(2020年3月観光ホスピタリティ学科卒業)
第73回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会
女子400mハードル 優勝(日本歴代10位)
第79回国民スポーツ大会「わたSHIGA輝く国スポ」
女子400mハードル 優勝



- 前田 知沙樹さん 株式会社村瀬組所属
(2021年3月スポーツ健康学科卒業)
第9回アジア冬季競技大会
アルペンスキー女子スラローム競技 優勝



2026年度 入試日程

詳しくはWEB「学生募集要項」でご確認いただくか、入試広報室までお問合わせください。

■ 総合経営学部／総合経営学科・観光ホスピタリティ学科（定員：総合経営学科90名、観光ホスピタリティ学科80名、編・転入学各学科5名）

選抜区分	募集人員		会場等	出願期間（必着）	試験日	合格発表日	手続締切日
観光ホスピタリティ学科 総合型選抜（アスリートⅢ期）	—	若干名	松本大学	2月 9日（月）～ 2月 19日（木）	2月 26日（木）	3月 4日（水）	3月 13日（金）
一般選抜 A（全学共通）	20	15	松本大学・長野・新潟・上越・甲府 松本大学	1月 5日（月）～ 1月 30日（金）	2月 7日（土） 2月 8日（日）	2月 17日（火）	2月 26日（木）
一般選抜 B（全学共通）	3	3	松本大学	2月 9日（月）～ 2月 19日（木）	2月 26日（木）	3月 4日（水）	3月 13日（金）
一般選抜 C（全学共通）	2	2	松本大学	2月 25日（水）～ 3月 9日（月）	3月 11日（水）	3月 12日（木）	3月 19日（木）
大学入学共通テスト利用選抜Ⅰ期（全学共通）	8	6		1月 5日（月）～ 2月 6日（金）		2月 17日（火）	2月 26日（木）
大学入学共通テスト利用選抜Ⅱ期（全学共通）	2	2		2月 9日（月）～ 2月 23日（月）		3月 4日（水）	3月 13日（金）
大学入学共通テスト利用選抜Ⅲ期（全学共通）	2	2		2月 25日（水）～ 3月 9日（月）		3月 12日（木）	3月 19日（木）
外国人留学生選抜後期	若干名	若干名	松本大学	2月 9日（月）～ 2月 19日（木）	2月 26日（木）	3月 4日（水）	3月 13日（金）

■ 人間健康学部／健康栄養学科・スポーツ健康学科（定員：健康栄養学科70名、スポーツ健康学科100名、編・転入学各学科5名）

選抜区分	募集人員		会場等	出願期間	試験日	合格発表日	手続締切日
健康栄養学科、スポーツ健康学科総合型選抜（アスリートⅢ期）	若干名	若干名	松本大学	2月 9日（月）～ 2月 19日（木）	2月 26日（木）	3月 4日（水）	3月 13日（金）
一般選抜 A（全学共通）	12	10	松本大学・長野・新潟・上越・甲府 松本大学	1月 5日（月）～ 1月 30日（金）	2月 7日（土） 2月 8日（日）	2月 17日（火）	2月 26日（木）
一般選抜 B（全学共通）	3	若干名	松本大学	2月 9日（月）～ 2月 19日（木）	2月 26日（木）	3月 4日（水）	3月 13日（金）
一般選抜 C（全学共通）	若干名	若干名	松本大学	2月 25日（水）～ 3月 9日（月）	3月 11日（水）	3月 12日（木）	3月 19日（木）
大学入学共通テスト利用選抜Ⅰ期（全学共通）	8	10		1月 5日（月）～ 2月 6日（金）		2月 17日（火）	2月 26日（木）
大学入学共通テスト利用選抜Ⅱ期（全学共通）	2	若干名		2月 9日（月）～ 2月 23日（月）		3月 4日（水）	3月 13日（金）
大学入学共通テスト利用選抜Ⅲ期（全学共通）	若干名	若干名		2月 25日（水）～ 3月 9日（月）		3月 12日（木）	3月 19日（木）

■ 教育学部／学校教育学科（定員：80名）

選抜区分	募集人員		会場等	出願期間	試験日	合格発表日	手続締切日
総合型選抜（アスリートⅢ期）	若干名		松本大学	2月 9日（月）～ 2月 19日（木）	2月 26日（木）	3月 4日（水）	3月 13日（金）
総合型選抜（一般Ⅱ期）	若干名		松本大学	3月 5日（木）～ 3月 16日（月）	3月 18日（水）	3月 19日（木）	3月 25日（水）
スカラシップ選抜	7		松本大学・長野・新潟・上越・甲府				
一般選抜 A（全学共通）	20		松本大学	1月 5日（月）～ 1月 30日（金）	2月 7日（土） 2月 8日（日）	2月 17日（火）	2月 26日（木）
一般選抜 B（全学共通）	2		松本大学	2月 9日（月）～ 2月 19日（木）	2月 26日（木）	3月 4日（水）	3月 13日（金）
一般選抜 C（全学共通）	若干名		松本大学	2月 25日（水）～ 3月 9日（月）	3月 11日（水）	3月 12日（木）	3月 19日（木）
大学入学共通テスト利用スカラシップ選抜（5教科型・3教科型）	6			1月 5日（月）～ 2月 6日（金）		2月 17日（火）	2月 26日（木）
大学入学共通テスト利用選抜Ⅰ期（全学共通）	10						
大学入学共通テスト利用選抜Ⅱ期（全学共通）	2			2月 9日（月）～ 2月 23日（月）		3月 4日（水）	3月 13日（金）
大学入学共通テスト利用選抜Ⅲ期（全学共通）	若干名			2月 25日（水）～ 3月 9日（月）		3月 12日（木）	3月 19日（木）
大学入学共通テスト利用選抜Ⅳ期	若干名			3月 5日（木）～ 3月 16日（月）		3月 19日（木）	3月 25日（水）

■ 松商短期大学部／商学科・経営情報学科（定員：各学科100名）

選抜区分	募集人員		会場等	出願期間	試験日	合格発表日	手続締切日
一般選抜 A	6	6	松本大学・長野・新潟・上越・甲府	1月 5日（月）～ 1月 30日（金）	2月 7日（土）	2月 17日（火）	2月 26日（木）
一般選抜 B	2	2	松本大学	2月 12日（木）～ 3月 2日（月）	3月 6日（金）	3月 12日（木）	3月 19日（木）
一般選抜 C	2	2	松本大学	3月 5日（木）～ 3月 16日（月）	3月 18日（水）	3月 19日（木）	3月 25日（水）
大学入学共通テスト利用選抜Ⅰ期（全学共通）	6	6		1月 5日（月）～ 2月 6日（金）		2月 17日（火）	2月 26日（木）
大学入学共通テスト利用選抜Ⅱ期（全学共通）	2	2		2月 9日（月）～ 3月 23日（月）		3月 4日（水）	3月 13日（金）
大学入学共通テスト利用選抜Ⅲ期（全学共通）	2	2		2月 25日（水）～ 3月 9日（月）		3月 12日（木）	3月 19日（木）
外国人留学生選抜後期	若干名	若干名	松本大学	2月 12日（木）～ 3月 2日（月）	3月 6日（金）	3月 12日（木）	3月 19日（木）

■ 松本大学大学院／健康科学研究科（博士前期課程・博士後期課程）

選抜区分	募集人員		会場等	出願期間	試験日	合格発表日	手続締切日
選抜Ⅱ期（一般学生、学内推薦、社会人）	3	1	松本大学	1月 5日（月）～ 1月 30日（金）	2月 8日（日）	2月 17日（火）	2月 26日（木）

■ 松本大学大学院／総合経営研究科（修士課程）

選抜区分	募集人員	会場等	出願期間	試験日	合格発表日	手続締切日
選抜Ⅱ期（一般学生、学内学生特別選抜、社会人）	2	松本大学	1月 5日（月）～ 1月 30日（金）	2月 8日（日）	2月 17日（火）	2月 26日（木）

オープンキャンパス&授業公開日2025全日程終了 ご来場ありがとうございました！

4月より開催してきた本学のオープンキャンパスは、特別企画「高校生のための授業公開日」の参加者を含め、延べ1,700名以上の方にご参加いただきました。オープンキャンパスでは、「学部・学科説明」や授業を体験できる「ミニ講義」などに加え、資格を活かした様々な就職・進路を紹介する「就職進路講話」など、各学科の特色あるプログラムも実施しました。また、授業公開日では、入学後の学生生活をイメージいただけるよう、実際の授業を公開しました。

本学では、松本大学キャンパスナビゲーター、通称「マツナビ」とともに、教職員・学生が一丸となって、オープンキャンパスを運営しています。今年度、マツナビはその活動が評価され、学長賞を受賞しました。今後もマツナビの協力を得ながら、本学の魅力を伝えていきたいと思います。2026年3月には、春のオープンキャンパスも予定しています。今後も進路選択に役立つよう、ニーズに合ったプログラム等を検討し、実施していきたいと思います。最後になりますが、多数のご参加ありがとうございました。



編集後記

卒業生と再会し、学生時代の思い出話を花を咲かせることがあります。楽しかったこと、笑えることだけでなく、大変だったことや苦労したことも含め、学生時代の経験は人生の支えになることがあるのだと、しみじみ思います。とくに、一生懸命取り組んだ体験は、その後に生きる大きな力になるものです。充実した人生を歩んでいる卒業生たちの姿を見るにつけ、学生たちには自分に限界をつくらず挑戦し、本気で何かに打ち込んでほしいと強く願います。きっと「あの時がんばってよかった」と心から思えるはずだから。

（記・全学入試広報委員長 金子 能呼）

松本大学の『今』を知るなら、公式Instagram！



松本大学



地域健康支援ステーション



松本大学・松商短大

〒390-1295 長野県松本市新村2095-1 TEL 0263-48-7200
www.matsumoto-u.ac.jp