

蒼穹

地域で学び、地域と共に歩む松本大学の今

松本大学学報

Vol.157
2024.12



地域での学び活発に、アウトキャンパス・スタディの様子から

特集

着実に成果を上げる本学の教員養成 全学一体となって学生を支援

「第3回 松本大学健康首都会議」を開催	04
読売旅行との産学連携共同企画	06
阿部守一長野県知事の特別講義を実施	08
第58回「梓乃森祭」を開催!	10ほか

特集

着実に成果を上げる 本学の教員養成 全学一体となって学生を支援

全学教職センター長 教授 吉原 寛

2024年度(2025年度採用)教員採用試験の結果は、教育学部で過去最高の合格者数、合格率となり、総合経営学部、人間健康学部においてもよい成果を上げることができました。この結果は、学生の努力の賜物であるとともに、教職センターを中心とするチーム松本大学が一体となって支援した成果だと思えます。今後も、地元長野県を始め、各都道府県に本学出身の教員を数多く輩出し、教育界に貢献できるようにチーム松本大学として取り組んでいきます。



2024年度(2025年度採用) 教員採用試験合格状況 (2024年12月16日時点)

【教育学部】現役生 (45名、延べ60名合格)

自治体	校種	教科等	合格者数
長野県	小学校		13
	特別支援		2
北海道	小学校		1
茨城県	特別支援		1
埼玉県	小学校		1
千葉県	小学校		1
東京都	小学校		4
	中学校	英語	1
	特別支援		2
神奈川県	特別支援		1
横浜市	小学校		2
新潟県	小学校		20
	特別支援		1
新潟市	小学校		2
富山県	小学校		3
山梨県	小学校		3
岐阜県	小学校		1
愛知県	小学校		1

【総合経営学部】現役生 (1名合格)

自治体	校種	教科等	合格者数
長野県	高校	商業	1

【人間健康学部】現役生 (3名、延べ5名合格)

自治体	校種	教科等	合格者数
北海道	小学校		1
東京都	小学校		1
山梨県	小学校		1
長野県	小学校		2

〈卒業生では教育学部10名、人間健康学部5名の方より合格の報告がありました。〉

教育学部で本学過去最高の 教員採用試験合格率73.8%を達成!

教育学部長 教授 秋田 真

本学教育学部は、今年度の教員採用試験において、4年生の合格者数及び合格率が過去最高を記録しました。この成果は、大学での授業を通じた学びと共に、以下の3点に支えられたものです。

まず、元教員の方々による、外部サポーターの協力が大きな要因となりました。サポーターの方々には豊富な現場経験を活かし、学生に対して実践的なアドバイスや指導を行っていただきました。次に、教員採用試験対策の充実が挙げられます。本学では、学生が効率的かつ効果的に試験対策を行える環境を提供しています。最後に、学生の共に学ぶ姿勢が大きな成果を生み出しました。8号館教学半(学習室)を中心に学生同士が切磋琢磨し、互いに励まし合いながら学びを深める姿勢が、合格者数の増加に繋がりました。今後も、学生の成長を支えるための環境整備とサポートを続け、さらなる成果を目指してまいります。



「教学半(=教えるは学ぶの半ばなり)」
個別学習が可能な学習室です。この他にも充実した環境で学生たちは学んでいます。



合格者の声 /

学校教育学科4年
加藤 ころろさん

Q: 目指す教師像は?

A: 愛をもって子どもと関わり、共に成長する教師です。私にとって子どもは、型にはめることのできない魅力的な存在です。子どもが何を考えその行動を起こし、言葉を発するのその背景を大切にし、成長を支えていきたいです。

Q: 特に力を入れて取り組んだことは?

A: 自分に軸を通すための深堀りです。先生や仲間とたくさん話し、私とはどんな人間なのかを深堀りし、徹底的に考えました。教育観と人間性に軸を通すことは、小論文や面接で、私自身を知ってもらうために役に立っていると感じます。



合格者の声 /

学校教育学科4年
西山 聡真さん

Q: 目指す教師像は?

A: 子どもと自分を大切にする教師です。子ども達には、自分と他者を尊重できる人間になってほしいと考えています。そのために、まず教師である私自身を大切にしたいと、子どもの特性や思いを最大限尊重し、共に課題を乗り越えていく教師を目指しています。

Q: 特に力を入れて取り組んだことは?

A: 一次試験を乗り越えるために、支援方法をはじめとした特別支援教育全般について調べて勉強しました。疑問点が出るたびに先生方に質問に行き、足りない知識や理解を補いました。結果として、それらの知識は一次試験だけでなく、以降の面接でも活かすことができたと感じています。

学生の努力が身を結ぶ 合格を支えた教職センターのサポート

教育学部教職センター長 教授 樋口 一宗

教育学部教職センターでは、教員採用試験合格に向けて様々な支援を行ってきました。本年度は教員採用試験が大きく変動する中、以下のような取り組みをし、全国各地で受験する学生を支援してきましたが、今回の結果をもたらした最大の要因は学生たちの努力にあります。彼ら学生に大きな拍手を送ります。



教育サポーターの先生方から指導を受けている様子

教職センターの取り組み

- 1 各自治体の試験日程の前倒しや3年次受験の開始を受け、従来よりも早めに教員採用試験対策を開始しました。
- 2 学生たちが立ち上げ運営している教員採用試験の勉強を行う「松大アカデミー」への助言を行い、活動を支援しました。
- 3 従来の単一出願でなく、合格を目指して他の自治体との併願を奨励しました。
- 4 学校長の経験のある退職された約20名の先生方に教育サポーターをお願いし、実践的な場面の理解や対応力が高まる学習を繰り返しました。
- 5 変化する試験内容や方法にかかわる情報をこまめに掲示、配信して学生に伝えました。

学生の声

「松大アカデミー」とは？

学校教育学科4年 桐山 広大さん

松大アカデミーでは、教員採用試験合格に向けて、集団討論・個人面接・場面指導・模擬授業・小論文など、1人では対策が難しいことを、有志が集まった学生同士で協力し、対策しています。皆で取り組むことにより、モチベーションに繋がり、お互いを高め合うことができます。また、各々の知識を共有できるため、どの県でも試験対策ができます。



4年生から後輩へ合格のバトンつなぐ 教員採用試験受験報告会を実施

教職支援室 専門員 村上 きよみ

10月24日に教員採用試験受験報告会が行われました。1年生から4年生までの総勢88名が参加し、全体会では、教員採用試験に合格した4年生が今の気持ちやメッセージを伝え、続いて代表者5名が『本年度の受験経験から後輩に伝えたいこと』をテーマに発表しました。個別報告会では、志望自治体や校種ごとの班に分かれ、後輩からの勉強方法や教採対策に関する質問に対し、4年生は参考書やノート等を見せながら丁寧に答えていました。

参加した後輩学生からは「努力を積み重ねて合格した先輩方の生の声や本音を聞き、自分も頑張りたい」「目指す教師像を明確にし、子どもの前に立って授業をしている自分を想像しながら、本腰を入れて勉強したい」等の感想が寄せられ、先輩の背中を見て教師になりたいという思いが高まったようでした。先輩が後輩に熱いエールを送り、教採合格のバトンを渡す良い会となりました。



個別報告会の様子



参考書・ノートを見せる4年生

公務員採用試験結果速報

(2024年11月28日現在)

松本市役所1名、佐久市広域連合1名、東御市役所1名、茅野市役所1名、上越市役所1名、小布施町役場1名、飯綱町役場1名、富士見町役場1名、原村役場1名、伊南行政組合昭和伊南総合病院1名、飯田市立病院1名、長野県警察4名、新潟県警察2名、警察行政職員1名、須坂市消防本部1名

健康ライフの知恵を増やそう!

「第3回 松本大学健康首都会議」を開催

多彩な全24講座で今年も大盛況!

第3回目の開催となる「松本大学健康首都会議」(実行委員会構成団体:松本大学、(株)市民タイムス・abn長野朝日放送、運営事務局:(株)日本広告)は、「健康ライフの知恵を増やそう」をテーマに、地域住民参加型講座として11月9日、本学を会場に開催しました。

今年度は、1日のみの開催となりましたが、受講者は延べ800名を数え、これまでの2日間の会期に迫る賑わいとなりました。

当日は、オープニングセレモニーとして

清水一彦学長による受講者への挨拶からスタートし、菅谷昭前学長による健康寿命をテーマとした特別講座、さらには11月1日全国公開映画「アイミタガイ」の原作者である中條ていさんを講師にお招きするなど、多彩な分野での全24講座を準備し、複数の講義を受講する多くの参加者の姿を見かけました。

また、(株)アステップ信州、(株)アリシアフーズ、アルピコドローンアカデミー、(株)池の平ホテル&リゾート、大塚製薬

地域力創造委員長・総合経営学科 教授 矢崎 久

(株)、セイコーエプソン労働組合ふじみ支部、(株)ヒーローグリーンなどの協賛・協力を得て開設した健康関連ブースにも多くの受講者が担当者の説明に耳を傾けていました。

ご来場いただきました受講者の皆さま、学内外の講師の皆さま、会議開催にあたり細かな部分まで配慮をいただいた実行委員会の皆さまには、この場をお借りしまして感謝申し上げます。ありがとうございました。

REPORT

当日開催した講座・ブースの一部を紹介

人生100年時代…「健康寿命」の延伸から「生きがい寿命」の充実に向けて



講師:菅谷 昭 前学長

残したい〜「アイミタガイ」という心〜



講師:作家 中條 てい さん

松本大学との産学連携事業「白樺リゾート 健康指導の実績」



講師: (株)池の平ホテル&リゾート健康運動指導士 小澤 ひかる さん (スポーツ健康学科2011年3月卒業)

無理なくできる中高年者のための筋トレ実践講座



講師:スポーツ健康学科 根本ゼミナールの学生

今から変化できる!! 正しい姿勢について



講師:スポーツ健康学科 伊藤 真之助 専任講師

健康関連ブースの様子



● 地域健康支援ステーションの講座から ●

地域健康支援ステーションでは、運動と栄養それぞれの講座を担当させていただきました。運動では、健康運動指導士による「体力アップ!『からだ』を鍛えるウォーキング講座」を開講し、歩行時に必要な筋力トレーニングや歩行姿勢のレクチャーなどを行いました。受講者からは「身体をたくさん動かすことができよかった」などのお声をいただきました。

栄養では、ライフステージ別に心がける食事について「食べる力」=「生きる力」を育むこととして、管理栄養士による「食事から考える健康ライフステージ講座」を開催しました。受講者からは、学んだことを生かし、今後の食生活にいかしていきたいとの感想もいただきました。

(地域健康支援ステーション 健康運動指導士 水野 綾子)



「松本大学キャリアセミナー」に約290名の企業担当者が参加

12月6日、企業等の採用担当者を対象とした「松本大学キャリアセミナー」を実施しました。2020年度より実施している本セミナーは、大学教育の現状や、学生の就職意識、本学の就職実績やインターンシップに関する説明を行っています。オンラインでの開催ですが、毎年多くの企業の方々にご参加をいただいております。今回も約290名から申し込みがありました。年々参加者が大幅に増えており、売り手市場といわれているなかで、学生を確保するため本学学生に対する注目度が高まっていることを感じます。

当日の最後のプログラムでは、「健康経営」について説明を行いました。健康志向の高まりを背景に、健康経営は、企業を長期的に成長させる戦略的な経営手法の一つとして近年注目されており、導入する企業が増えています。本学スポーツ健康学科で取得できる第一種衛生管理者と健康運動指導士の資格(Wライセンス)を有する学生は、社内の労働環境の改善、健康保持・増進を図るために、専門的な知識を持つ人材として業務を担うことができ、その業務の一部を産業医に委託することなく内製化できるメリットがあります。この健康経営の一翼を担えるWライセンスを取得できる大学は本学を含め全国で12校しかありません。健康経営を担える人材としてスポーツ健康学科から企業への採用実績も多数出ているため、実績も踏まえながらご紹介させていただきました。

本セミナーでは、就職活動における学生の動向や傾向を知っていただくだけでなく、本学が行っている就職支援についても企業の方に理解していただけるとも有益な機会となっています。

※スポーツ健康学科では、指定科目の単位を修得することで卒業時に「第一種衛生管理者」の資格を取得することができます。

〈第一種衛生管理者の取得状況〉

年度	取得者数
2023	86名
2022	83名
2021	76名

〈健康運動指導士試験の合格率〉

年度	本学		全国
	合格者数	合格率	
2023	11	84.6%	72.3%
2022	17	94.4%	71.3%
2021	18	90.0%	74.9%



アウトキャンパス・スタディによって企業、地域に向いて運動指導等の実践を重ねています

戸田中央メディカルケアグループの方々による企業講演会

キャリアセンター 課長 中村 礼二

11月25日に、首都圏を中心に一都四県下に29病院と6つの老人保健施設など合計119の関連事業所を展開する戸田中央メディカルケアグループ(以下TMG)の



横川理事長による講演

理事長はじめ卒業生が本学にお越しになり、企業講演をしていただきました。TMGと本学は、健康運動指導士の資格をもつスポーツ健康学科の1期生を採用していただいたことから始まり、現在までに多数の卒業生が活躍しています。2019年6月にも横川理事長(当時副会長)には、本学にてキャリア教育の一環としてご講演いただきました。

理事長や局長、人事担当者から“医療法人が求める人材”をテーマに講演していただいたあと、現在TMGで活躍する卒業生4名からもそれぞれお話をいただきました。また同日には、スポーツ健康学科2年生を対象に卒業生講話を行い、今後の進路選択と将来について考える機会を設けました。

TMGIは、地域の方々が安心して暮らせるまちづくりを医療分野から支えることを理念としており、本学が地域と向き合い、地域や社会のことを考えて人材育成しているという理念と共通しています。卒業生が活躍している姿を間近に見てとても嬉しく感じましたし、今後さらにキャリア教育を充実させながら、地域で活躍できるような人材の育成に努めていきたいと感じました。



TMGで働く卒業生から在学生に向けて



今年
2回目の
登場

NHK Eテレ「あしたも晴れ!人生レシピ」に根本ゼミナールが出演!

根本賢一教授(大学院健康科学研究科・人間健康学部長)と根本ゼミナールの学生が、11月8日に放送されたNHK Eテレ「あしたも晴れ!人生レシピ」(午後8時~8時45分)に出演しました。今年の4月12日に続き、2回目の出演です。「健康寿命第2弾 運動と食で生活改善」をテーマに、今回も俳優の賀来千香子さんに日常生活で簡単に取り入れられる運動について紹介させていただきました。

根本ゼミでは、地域・企業と連携した運動指導を地域の方々に行っており、11月の松本大学健康首都会議でも多くの方にご参加いただきました。



地域の健康づくり、栄養・食生活の改善の担い手を目指す

健康栄養学科 准教授 平田 治美

国家資格である「管理栄養士」免許取得を目指す健康栄養学科には、保健所および保健センターで実習する「臨地実習Ⅲ(公衆栄養学)」という科目があります。行政栄養士の公衆栄養活動は、健康増進法等の法律や規則に基づき行われています。学生は行政栄養士指導下で地域住民に対する健康づくりや栄養改善等に関

わる様々な業務を学修しました。11月2日には、実習成果の報告が次年度履修希望学生を交え行われました(12月4日掲載の本学HP新着ニュースにてご紹介)。免許を得て、地域の健康づくりの担い手になることを願っています。

実習の様子をご紹介します!

【保健所】

- 食品スーパーとコラボで信州ACE弁当の考案から店頭販売PR活動
- シニア大学での健康づくり講座を担当
- フレイルや生活習慣病予防のための教育支援やメニュー等の資料作成
- 食生活改善推進員さんと郷土料理実習等を通じた交流
- 野菜摂取量増加や減塩ための普及啓発活動 など

【保健センター】

- 乳幼児健診や離乳食教室等の母子保健事業
- 住民健診 など



信州ACE弁当の提案から販売促進



ACE 献立提案



健康教室



食生活改善推進員さんと郷土料理づくり



野菜摂取量増加の普及啓発メニュー作成



健康課題要因

JAあづみ創立60周年記念企画のイベントへ参加

直売所へ行こうキャンペーン! ~安曇野の旬 美味しく食べて地消地産~

松商短期大学部 商学科 教授 金子 能呼



11月24日に安曇野スイス村ハイジの里で開催された「りんご祭り」にて、松商短期大学部金子ゼミの学生がりんごスイーツを作り、振る舞いました。この日のために、安曇野産りんごを使用したスイーツを開発した学生たち。午前中には「リンゴとナッツのなめらかデザート」を、午後には「りんごとクリームチーズのデザートカナッペ」を各100個ほどお配りできました。「おいしいわあ!」と声をあげられたご婦

人、「おいしいから2回来ました!」と報告してくれた少年など、たくさんの「おいしい」をいただいた一日になりました。レシピも併せてお配りできたので、ご自宅でも楽しんでいただけたら幸いです。

10月5日開催の秋の大収穫祭への参加に続き、今回も学生たちにとってやりがいのある活動となり、達成感や充実感を得ることができたようです。また、マーケティングの実践力を鍛えることにもつなが



リンゴとナッツのなめらかデザート



りんごとクリームチーズのデザートカナッペ

好評のレシピはQRより! >>>>



りました。継続的にこのような取り組みの機会をいただきましたことを心から感謝申し上げます。

阿部守一長野県知事の特別講義 「長野県における人口戦略の方向性」を実施

松本大学図書館長・総合経営学部長 教授 清水 聡子

11月13日、総合経営学科「基礎ゼミナールⅡ」（1年次必修科目）において、阿部守一長野県知事による特別講義「長野県における人口戦略の方向性」が行われました。松本大学での初めての講義となりました。

「長野県の人口推計と将来への影響」の説明後、①労働力人口・消費者人口の減少、②地域の担い手不足、③後世代の医療・介護・年金の負担増、④インフラ（道路・上下水道等）や行政サービス、地域公共交通の維持困難、⑤空き家や空き地の増加による、まちのスポンジ化の進行、と5つの問題点が指摘されました。問題解決のためには、これまでの常識に捉われず未来を創造するという決意で、



私たちそれぞれが今から行動を起こしていくことが必要だと阿部知事は力説されました。また、誰もがしあわせ（Well-being）を実感できるゆたかな社会を創るため、私たちができることを共に考えましようと呼びかけがありました。

松本大学では「学びは、地域にある。」をキャッチフレーズに、地域の抱える課題を発見し、それを解決するための知見と実践力を身に付ける様々なプログラムが実施されています。特別講義に刺激を受け、学生は主体的に考え、自発的に動き始めました。阿部守一知事、学生への温かいメッセージ、ありがとうございました。今後ともよろしく願いいたします。



地域企業のトップから学ぶ

アルピコホールディングス（株） 代表取締役社長佐藤氏による特別講義

観光ホスピタリティ学科長 教授 畑井 治文

11月5日、観光ホスピタリティ学科1年次必修科目「基礎ゼミナールⅡ」において、アルピコホールディングス株式会社代表取締役社長佐藤裕一氏による特別講義が行われました。「キャリアと人生の100のリストと日記」をテーマに、同社の事業内容や新たな取り組みの説明を踏まえながら、大学生が自らのキャリアを考えることの重要性、そして、その際のヒントとなる考え方についてご教授いただきました。講義の終盤では、学生から「同社で求められる人材像」についての質問が出るなど、地域企業のトップから直接お話を聞くことができる貴重な経験となりました。



「国内旅行業務取扱管理者試験」 試験問題の難化をはねのけて13名が合格！

観光ホスピタリティ学科では、国家資格である旅行業務取扱管理者の試験対策を行っています。近年、観光による地域活性化にかかわる活躍の場は、旅行業界のほか自治体やDMOなどに広がっており、観光実務に関する知識の習得とともに、実践的なツアープランニングにも活用できることから、広く「観光」や「地域」にかかわる就職をめざす学生におすすめの資格です。

今年度9月に行われた試験では本学科の学生13名が合格しました。今年度から試験方式がCBT試験に移行、出題形式にも変更があり、昨年度より大きく難化しましたが、受験生たちはよく健闘してくれました。今後も合格へのサポートだけでなく、一人でも多くの学生が観光に興味を持ってもらえるような教育活動に努めてまいります。

(観光ホスピタリティ学科 専任講師 丸山 宗志)

合格者の声

■ 荒井 来実さん (観光ホスピタリティ学科2年)

卒業後は鉄道業界を志望しており、国内地理を含めた観光の様々な知識を得られると思い受験を決めました。試験対策では、講義で配られたプリントや過去問を繰り返し解き、間違えたらすぐに確認をするよう意識しました。試験勉強を通して、国内地理について更に興味を持つことができたため、今後は旅行地理検定(上級)に挑戦したいと思います。

■ 松澤 尚弥さん (観光ホスピタリティ学科2年)

将来は地域創生に携わりたいと考えており、地域を支える重要な産業の一つである観光産業の専門家に近づけるよう資格取得を目指しました。地理の分野が苦手でしたが、白地図を使って観光資源の位置と特色を整理し、なるべく多くの知識を定着させるよう心掛けました。来年度は総合旅行業務取扱管理者の資格取得を目指します。

「ファイナンシャル・プランニング技能検定」 2級合格者を輩出！

総合経営学科では、ファイナンシャル・プランニング技能検定(FP技能検定)の合格者に付与される「ファイナンシャル・プランニング技能士」(国家資格)を重点資格に位置づけ、学生の資格取得を後押ししています。

今年度のFP2級の資格取得者(総合合格)は合計6名となり、年々着実に合格者を輩出しています。見事合格した学生たちからは「金融知識を地域社会に活かせるように学びを深めていきたい」「金融知識の重要性が増している中で、この資格で得た知識を自分の将来設計にも役立て、堅実な資産形成やリスク管理ができるようになりたい」など、資格取得をゴールとせず、さらに今後の学びや将来へつなげたいとの声がありました。

(大学院総合経営研究科・総合経営学科 准教授 古川 智史)

日本語スピーチコンテストにて、 本学留学生がスピーチを堂々披露！

11月29日に開催された松本東ロータリークラブ主催の「第31回留学生による日本語スピーチコンテスト」にて、本学交換留学生の鍾 卓欣(ショウ タクキン)さんが2位入賞しました。鍾さんは「文化の違いが教えてくれたこと—日本人の仕事観」をテーマに、堂々とはっきりとした日本語で素晴らしいスピーチを披露しました。コンテスト後に行われた懇親会では、応援に駆け付けた本学に在学中の留学生や短大生、教員とともに、他大学の学生と交流を深めていました。

(学生課 主事 関 翔太郎)



スピーチをする鍾卓欣さん



増澤さん(右から2番目)

健康科学研究科 増澤さんの学位論文が国際誌にて発表

大学院健康科学研究科の増澤諒さん(博士後期課程2024年9月修了)の博士学位論文が日本生理学会の英文誌『The Journal of Physiological Sciences』にて発表されました。増澤さんは自身の理学療法士としてのバックグラウンドと臨床経験から、加齢中の骨格筋変化に着目し研究を行い、加齢に伴い多くの臓器で増加することが知られているヒストンの一種H3.3が骨格筋内で果たす役割を追究、また、加齢中の未病期において骨格筋の遺伝子は徐々に読み取りにくい形に変化していくことを明らかにしました。運動に対する反応が鈍くなることにも、このような現象が深く関わっていると考えられます。運動が骨格筋の加齢変化を減速させることを証明できることを目指し、次の研究にも着手していきます。

(大学院健康科学研究科・スポーツ健康学科 教授 河野 史倫)

学生の可能性は無量大

第58回「梓乃森祭」を開催！

全学学生委員会 委員長 佐藤 茂太郎

10月19日、20日の2日間で、第58回目となる「梓乃森祭」を開催しました。今年度のテーマは「INFINITY(インフィニティ)」。学友会の学祭局が中心になって決定しました。このテーマには、学生一人一人の可能性は「無限」にあり、何事にも諦めずにチャレンジする、そして達成するといった意味合いが込められています。学祭局長からは「何にでもなれる、それを証明して見せる」といった熱いメッセージが届きました。

昨年度コロナ禍を越えて盛り上がりを見せましたが、今年度はさらに改善を図り、滞りなく成功を収めることができました。学祭局約50人及び、一人一人の力の結集があってこそであり、学生達の大きな成長を感じました。

最後になりますが、このように成功できましたのも参加していただいた地域の皆さま、保護者の皆さまをはじめ、多くの方のご理解とご協力があったことです。感謝申し上げます。ありがとうございました。



梓乃森祭を終えて

学祭局副局長 三石 圭剛(総合経営学科2年)

副局長として学祭の運営に携わりました。事前準備をはじめ忙しい日々となりましたが、終わった後の達成感は今でも忘れないものとなりました。今年度の経験や改善点は、来年の実行委員会メンバーにも共有し、梓乃森祭をさらにより良いものにしていきたいと思っています。

学友会イベント

地域の方々と創る、学友会イベント 様々な人が集う交流の場に！

2024年度のキッチンカー企画は、過去最多の頻度で開催しました。管理栄養士が考えた栄養バランス抜群のおにぎりや特大サイズのハード系のパンを使用したホットドックなど、長野県内で有名なキッチンカーを呼び、毎回長蛇の列をなしていました。また、11月には初めて2店舗同時開催し、クレープとカレーのキッチンカーを呼び、フェスのような賑わいとなりました。学生のみならず教職員の月1回の楽しみとしても定着したイベントとなりました。

11月25日には、昨年に引き続き、焼き芋大会は地域の方々と協力したイベントになりました。まず、地元の農家さんのご厚意で、畑でやきいもに使用する約400本もの芋掘りをしました。そしてイベント当日

には、新村保育園の園児の皆さんにもレクリエーションとして、焼き芋大会に参加してもらいました。学友会員の呼びかけとともに、芋を火に投げ入れた瞬間は特に大盛り上がりで、子どもたちにとっても良い思い出になったのではないのでしょうか。

このように、学生のみならず、様々な地域の方と関わり、イベントを実施できたことは学友会として大きな達成感につながったと思います。引き続き皆さまからのご声援をお願いいたします。

(学生課 主事 浅見 涼)



11月キッチンカー出店の様子



焼き芋ができるまで園児たちと交流

硬式野球部

女子ソフトボール部

硬式野球部で実業団に2名、プロ野球球団に1名が内定、
女子ソフトボール部では、創部以来初のJDリーグに1名が内定!

硬式野球部では実業団に2名、プロ野球球団に1名が内定しました。女子ソフトボール部では、創部以来初めてとなる国内最高峰のJDリーグに1名が進みます。大学4年間で培った力を活かし、卒業後も活躍を続ける選手達への温かいご声援の程よろしくお願いたします。



降旗選手

南波選手

渡邊選手

浅野選手

■硬式野球部

- 降旗 豪(スポーツ健康学科4年)

内定先:株式会社ロキグループ
ロキテクノ富山(富山県)
出身校:塩尻志学館高等学校

- 渡邊 嵩馬(観光ホスピタリティ学科4年)

内定先:西濃運輸株式会社 野球部(岐阜県)
出身校:山梨学院高等学校

- 南波 秀(観光ホスピタリティ学科4年)

内定先:オイシックス新潟
アルビレックス・ベースボール・クラブ
出身校:東京学館新潟高等学校

■女子ソフトボール部

- 浅野 莉胡(スポーツ健康学科4年)

内定先:矢橋ホールディングス株式会社
大垣ミナソフトボールクラブ
出身校:京都西山高等学校



男子サッカー部

2024シーズンの総括

6月に発行された蒼穹155号において、今シーズンの目標を「2021年の総理大臣杯以来となる全国大会出場」と掲げました。そして、総理大臣杯北信越大会で準優勝し、3年ぶり3回目の総理大臣杯出場、さらには全国大会ではベスト8入りを果たすことができました。

その一方で、北信越大学サッカーリーグは1部8チーム中4位となり、インカレ出場は逃してしまいました。今後は総理大臣杯とインカレへのダブル出場を常に目指し、まずは“全国常連大学”の仲間入りを狙っていききたいと思います。引き続き常部へのご声援をよろしくお願いたします。(男子サッカー部部長兼監督 齊藤 茂)

■第52回北信越大学サッカーリーグ 1部後期リーグ戦【試合結果】

順位	大学名	医療福祉	新潟経営	新潟産業	松本大学	北陸大学	金沢学院	金沢大学	信州大学	勝	負	分
1	医療福祉		○2-1 ○1-0	○1-0 ○5-0	○2-0 ○2-0	○5-0 ○2-1	○1-0 ○7-0	○7-0 ○10-0	○8-0 ○13-0	14	0	0
2	新潟経営	●1-2 ●0-1		○1-0 ○2-0	○3-0 △1-1	△1-1 ○2-1	○2-0 ○1-0	△0-0 ○4-0	○7-0 ○2-0	9	2	3
3	新潟産業	●0-1 ●0-5	●0-1 ●0-2		●1-3 ○3-2	●0-1 ○3-1	○6-1 ○3-2	○3-2 ○5-1	○2-0 ○4-1	8	6	0
4	松本大学	●0-2 ●0-2	●0-3 △1-1	○3-1 △2-3		○1-0 △0-0	○1-2 ○3-0	○3-0 ○1-0	○7-1 ○8-1	7	5	2
5	北陸大学	●0-5 ●1-2	△1-1 △1-2	○1-0 ○1-3	●0-1 △0-0		●2-1 △1-2	○3-1 ○3-1	○4-1 ○9-0	6	6	2
6	金沢学院	●0-1 ●0-7	●0-2 ●0-1	○1-6 ○2-3	○2-1 ●0-3	○1-2 ○2-1		●4-1 ○3-4	○2-1 ○8-0	5	9	0
7	金沢大学	●0-7 ●0-10	△0-0 ○0-4	○2-3 ○1-5	○0-3 ○0-1	○1-3 ○1-3	○1-4 ○4-3		△2-2 ○2-1	2	10	2
8	信州大学	●0-8 ●0-13	●0-7 ●0-2	○0-2 ○1-4	○1-7 ●1-8	○1-4 ●0-9	○1-2 ●0-8	△2-2 ○1-2		0	13	1

陸上競技部

陸上競技部、史上最多の5名が出場!
日本インカレ結果報告

9月19日~22日とどろきスタジアム(神奈川県川崎市)にて「天皇賜盃第93回日本学生陸上競技対校選手権大会」が開催され、本学陸上競技部では史上最多人数となる5名が出場しました。中でも、男子十種競技において、石坂翼海(大学院健康科学研究科1年)が自己記録を大幅に上回り、7位入賞を果たしました。この結果は、創部以来、最高順位となります。来年度も全国の舞台で活躍できるよう、練習に励んでいきたいと思っております。今後ともご声援とご支援の程よろしくお願いたします。(陸上競技部コーチ 村中 智彦)



- 男子100m 永井 颯太(スポーツ健康学科4年) 予選5組7着10秒72(+0.5)
- 男子走高跳 中村 伊吹(スポーツ健康学科2年) NM(記録無し)
- 男子十種競技 石坂 翼海(大学院健康科学研究科1年) 7001点 7位
- 女子100mH 柳澤 結月(スポーツ健康学科4年) 予選5組8着14秒38(-0.7)
- 女子七種競技 鈴木 陽世梨(大学院健康科学研究科1年) 4473点 17位

【2024年度結果報告】

■卓球部

春季北信越学生卓球大会
(5月10日~12日/
新潟市西総合スポーツセンター)
男子団体が二部優勝、一部昇格

■テコンドー部

第18回全日本テコンドー選手権大会
(12月8日/愛知県武道館)
女子+73kg級 優勝
前原 愛莉(健康栄養学科3年)

■ラート競技部

第19回全日本学生ラート競技選手権大会
(8月24日・25日/
新潟大学 五十嵐キャンパス第1体育館)

●規定演技の部 団体総合結果
第5位 松本大学A

●規定演技の部 男子新人賞
第2位 金子 冬馬(総合経営学科2年)
第3位 宮田 紘希(観光ホスピタリティ学科2年)

2025年度 入試日程

詳しくはホームページでご確認いただくか、入試広報室までお問い合わせください。
www.matsumoto-u.ac.jp ☎0120-507-200

■ 総合経営学部／総合経営学科・観光ホスピタリティ学科 (定員：総合経営学科90名、観光ホスピタリティ学科80名、編・転入学各学科5名)

選抜区分	募集人員		会場等	出願期間 (必着)	試験日	合格発表日	手続締切日
	総合経営	観光ホスピタリティ					
観光ホスピタリティ学科 総合型選抜(アスリートⅢ期)	-	若干名	松本大学	2月 3日(月) ~ 2月14日(金)	2月27日(木)	3月 5日(水)	3月14日(金)
一般選抜A (全学共通)	20	15	松本大学・長野・新潟・上越・甲府	1月 6日(月) ~ 1月31日(金)	2月 8日(土) 2月 9日(日)	2月18日(火)	2月27日(木)
一般選抜B (全学共通)	3	3	松本大学	2月10日(月) ~ 2月20日(木)	2月27日(木)	3月 5日(水)	3月14日(金)
一般選抜C (全学共通)	2	2	松本大学	2月26日(水) ~ 3月10日(月)	3月12日(水)	3月13日(木)	3月21日(金)
大学入学共通テスト利用選抜Ⅰ期	8	6		1月 6日(月) ~ 2月 7日(金)		2月18日(火)	2月27日(木)
大学入学共通テスト利用選抜Ⅱ期	2	2		2月10日(月) ~ 2月24日(月)		3月 5日(水)	3月14日(金)
大学入学共通テスト利用選抜Ⅲ期	2	2		2月26日(水) ~ 3月10日(月)		3月13日(木)	3月21日(金)
外国人留学生選抜後期	若干名	若干名	松本大学	2月 3日(月) ~ 2月14日(金)	2月27日(木)	3月 5日(水)	3月14日(金)

■ 人間健康学部／健康栄養学科・スポーツ健康学科 (定員：健康栄養学科70名、スポーツ健康学科100名、編・転入学各学科5名)

選抜区分	募集人員		会場等	出願期間	試験日	合格発表日	手続締切日
	健康栄養	スポーツ健康					
健康栄養学科、スポーツ健康学科総合型選抜(アスリートⅢ期)	若干名	若干名	松本大学	2月 3日(月) ~ 2月14日(金)	2月27日(木)	3月 5日(水)	3月14日(金)
一般選抜A (全学共通)	12	12	松本大学・長野・新潟・上越・甲府	1月 6日(月) ~ 1月31日(金)	2月 8日(土) 2月 9日(日)	2月18日(火)	2月27日(木)
一般選抜B (全学共通)	3	3	松本大学	2月10日(月) ~ 2月20日(木)	2月27日(木)	3月 5日(水)	3月14日(金)
一般選抜C (全学共通)	若干名	若干名	松本大学	2月26日(水) ~ 3月10日(月)	3月12日(水)	3月13日(木)	3月21日(金)
大学入学共通テスト利用選抜Ⅰ期	8	10		1月 6日(月) ~ 2月 7日(金)		2月18日(火)	2月27日(木)
大学入学共通テスト利用選抜Ⅱ期	2	2		2月10日(月) ~ 2月24日(月)		3月 5日(水)	3月14日(金)
大学入学共通テスト利用選抜Ⅲ期	若干名	若干名		2月26日(水) ~ 3月10日(月)		3月13日(木)	3月21日(金)

■ 教育学部／学校教育学科 (定員：80名)

選抜区分	募集人員		会場等	出願期間	試験日	合格発表日	手続締切日
	健康栄養	スポーツ健康					
総合型選抜(アスリートⅢ期)	若干名	若干名	松本大学	2月 3日(月) ~ 2月14日(金)	2月27日(木)	3月 5日(水)	3月14日(金)
総合型選抜(一般Ⅱ期)	若干名	若干名	松本大学	3月 6日(木) ~ 3月17日(月)	3月19日(水)	3月21日(金)	3月26日(水)
スカラシップ選抜	7		松本大学・長野・新潟・上越・甲府	1月 6日(月) ~ 1月31日(金)	2月 8日(土)	2月18日(火)	2月27日(木)
一般選抜A (全学共通)	20		松本大学	1月 6日(月) ~ 1月31日(金)	2月 8日(土) 2月 9日(日)	2月18日(火)	2月27日(木)
一般選抜B (全学共通)	2		松本大学	2月10日(月) ~ 2月20日(木)	2月27日(木)	3月 5日(水)	3月14日(金)
一般選抜C (全学共通)	若干名	若干名	松本大学	2月26日(水) ~ 3月10日(月)	3月12日(水)	3月13日(木)	3月21日(金)
大学入学共通テスト利用スカラシップ選抜(5教科型・3教科型)	6			1月 6日(月) ~ 2月 7日(金)		2月18日(火)	2月27日(木)
大学入学共通テスト利用選抜Ⅰ期	10			1月 6日(月) ~ 2月 7日(金)		2月18日(火)	2月27日(木)
大学入学共通テスト利用選抜Ⅱ期	2			2月10日(月) ~ 2月24日(月)		3月 5日(水)	3月14日(金)
大学入学共通テスト利用選抜Ⅲ期	2			2月26日(水) ~ 3月10日(月)		3月13日(木)	3月21日(金)
大学入学共通テスト利用選抜Ⅳ期	若干名	若干名		3月 6日(木) ~ 3月17日(月)		3月21日(金)	3月26日(水)

■ 松商短期大学部／商学科・経営情報学科 (定員：各学科100名)

選抜区分	募集人員		会場等	出願期間	試験日	合格発表日	手続締切日
	商	経営情報					
一般選抜A	6	6	松本大学・長野・新潟・上越・甲府	1月 6日(月) ~ 1月31日(金)	2月 8日(土)	2月18日(火)	2月27日(木)
一般選抜B	2	2	松本大学	2月13日(木) ~ 3月 3日(月)	3月 7日(金)	3月13日(木)	3月21日(金)
一般選抜C	2	2	松本大学	3月 6日(木) ~ 3月17日(月)	3月19日(水)	3月21日(金)	3月26日(水)
大学入学共通テスト利用選抜Ⅰ期	6	6		1月 6日(月) ~ 2月 7日(金)		2月18日(火)	2月27日(木)
大学入学共通テスト利用選抜Ⅱ期	2	2		2月13日(木) ~ 3月 3日(月)		3月13日(木)	3月21日(金)
大学入学共通テスト利用選抜Ⅲ期	2	2		3月 6日(木) ~ 3月17日(月)		3月21日(金)	3月26日(水)
外国人留学生選抜後期	若干名	若干名	松本大学	2月13日(木) ~ 3月 3日(月)	3月 7日(金)	3月13日(木)	3月21日(金)

■ 松本大学大学院／健康科学研究科(博士前期課程・博士後期課程)

選抜区分	募集人員		会場等	出願期間	試験日	合格発表日	手続締切日
	博士前期	博士後期					
選抜Ⅱ期(一般学生、学内推薦、社会人)	3	1	松本大学	1月 6日(月) ~ 1月31日(金)	2月 8日(土)	2月18日(火)	2月27日(木)

■ 松本大学大学院／総合経営研究科(修士課程)

選抜区分	募集人員	会場等	出願期間	試験日	合格発表日	手続締切日
選抜Ⅱ期(一般学生、学内学生特別選抜、社会人)	2	松本大学	1月 6日(月) ~ 1月31日(金)	2月 8日(土)	2月18日(火)	2月27日(木)

オープンキャンパス2024全日程終了 たくさんのご来場ありがとうございました!

4月より開催してきた本学のオープンキャンパスは、特別企画として開催した「高校生のための授業公開日」の参加者を含め、延べ約2,000名の方にご参加いただきました。今年度のオープンキャンパスでは、学科説明や大学の授業を体験するミニ講義、毎年好評の保護者進路講話や面接対策講座に加え、学科ごとの特色あるプログラムを取り入れ実施しました。

本学のオープンキャンパスにおける最大の特徴は、松本大学キャンパスナビゲーター、通称「マツナビ」の存在です。「日本一のオープンキャンパス」を目標に、当日の運営に加え、事前準備から当日の片づけまで責任をもって行います。また、自分たちで計画した研修会や反省会をもとにスキルアップや改善をしながらオープンキャンパスに臨んでいます。

来年度もマツナビの協力を得ながら、今後も適切な進路選択に役立つイベントとなるよう、ニーズに合ったやり方を検討し実施していきたいと思っております。最後になりますが、多数のご参加ありがとうございました。



編集後記

2024年「新語・流行語大賞」の年間大賞は、テレビドラマ「不適切にもほどがある!」を略した「ふてほど」でした。強烈なジェネレーションギャップをコミカルに描いたストーリーで、たった38年前なのに目を疑うような場面があったり、妙に懐かしいシーンも多々ありました。共感できる世代だけでなく、その頃を知らないお子さんと世代間でドラマを楽しんだご家庭も多かったのではないのでしょうか。互いの価値観の違いを寛容に認めること、そのために話し合いが大切という着地点が秀逸で、笑えるだけでなく、考えさせられる「ふてほど」でした。(記・全学入試広報委員長 金子 能呼)

松本大学の『今』を知るなら、公式Instagram!



松本大学



健康栄養学科



教育学部



松本大学・松商短大

〒390-1295 長野県松本市新村2095-1 TEL 0263-48-7200
www.matsumoto-u.ac.jp