

# COC 学術研究会

—第8回健康長寿長野研究会—

文部科学省  
地(知)の拠点

参加無料

[日時] 平成26年

6月7日(土)

9:30~15:00

[会場] 松本大学

5号館524教室ほか

長野県松本市新村2095-1



## プログラム

開会の挨拶 山田 一哉 (松本大学大学院健康科学研究科)

学術講演会 「健康長寿に寄与する食品成分：  
研究の重要性と難しさ～レスベラトロールを例として」

井上 裕康 (奈良女子大学生生活環境学部食物栄養)

シンポジウム 「健康長寿の両輪～食と運動の基礎と実践～」

- ◆「運動中のエネルギー代謝の調節 — 甲状腺ホルモンの役割」  
三村 芳和 (松本大学大学院健康科学研究科)
- ◆「食品における放射性物質の存在とその摂取・暴露量評価」  
杉山 英男 (松本大学大学院健康科学研究科)
- ◆「加齢に伴う免疫機能の低下を改善する食品由来免疫賦活成分」  
田中 沙智 (信州大学農学部・近未来農林総合科学教育研究センター)
- ◆「“食”を考える～縦のネットワークと横のネットワーク～」  
廣田 直子 (松本大学大学院健康科学研究科)
- ◆「健康づくりのために効果的な運動トレーニングの展開事例」  
根本 賢一 (松本大学大学院健康科学研究科)

ポスター発表

閉会の挨拶 中村 宗一郎 (信州大学農学部・食品化学)

## 参加方法

参加ご希望の方は、ご住所、お名前、電話番号、参加人数を明記の上、FAX かe-mailまたはハガキでお申し込みください。

<お申込み・お問合わせ先>

松本大学エクステンションセンター

〒390-1295 長野県松本市新村2095-1 TEL 0263-48-7200

FAX 0263-48-7290 e-mail: ecenter@matsu.ac.jp

学校法人松商学園



[主催]

松本大学

〒390-1295

長野県松本市新村2095-1

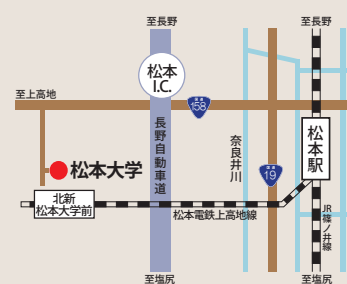
<http://www.matsumoto-u.ac.jp>

松本大学

検索

[後援] (公社)長野県栄養士会

## 会場 ACCESS



- 松本I.C.より車で5分
- JR「松本駅」より松本電鉄上高地線「北新・松本大学前」駅下車徒歩2分